

# 【資料】登録料理名一覧

## 1. ご飯もの

1	お茶づけ
2	ぞうすい
3	きな粉ごはん
4	鮭飯
5	お赤飯
6	中華ちまき
7	イカめし
8	クッパ
9	リゾット
10	ゆかりご飯
11	五穀米
12	おにぎり (鮭, おかか, 高菜)
13	おにぎり (うめ)
14	おにぎり (昆布佃煮)
15	おにぎり (鮭)
16	おにぎり (ツナマヨネーズ)
17	おにぎり (ツナオニオン)
18	おにぎり (鶏五目)
19	おにぎり (明太子)
20	おにぎり (たらこ)
21	おにぎり (高菜)
22	おにぎり (おかか)
23	おにぎり (塩)
24	焼おにぎり
25	あんかけ焼おにぎり
26	三色おにぎり
27	五目炊き込みご飯 (釜飯)
28	豆ご飯
29	粟ご飯
30	きのご飯
31	タケノコご飯
32	山菜おこわ
33	あさりご飯
34	ゆば茶漬け
35	カレーライス (牛肉)
36	カレーライス (ぶた肉)
37	チキンカレー
38	カレー (ナン)
39	カツカレー
40	野菜カレー
41	ハヤシライス
42	ドライカレー
43	バターライス
44	チャーハン
45	コーンピラフ
46	エビピラフ
47	チキンピラフ
48	オムライス
49	オムハヤシ
50	チキンライス
51	チキンドリア (ライスグラタン)
52	パエリア
53	ピビンバ

## 2. どんぶり・寿司

1	うなぎ丼・うな重
2	親子丼
3	他人丼
4	卵丼
5	カツ丼
6	天 (えび) 丼
7	天 (かき揚げ) 丼
8	牛丼
9	三色丼
10	まぐろ丼

11	いくら丼
12	うに丼
13	中華丼
14	かにたま丼
15	マーボ丼
16	あなご丼
17	山かけ丼
18	そばろ丼
19	にぎりずし (盛り合わせ)
20	にぎり寿司 (まぐろ)
21	にぎり寿司 (まぐろ中トロ)
22	にぎり寿司 (はまち)
23	にぎり寿司 (いか)
24	にぎり寿司 (たこ)
25	にぎり寿司 (たい)
26	にぎり寿司 (えび)
27	にぎり寿司 (うなぎ)
28	にぎり寿司 (あなご)
29	にぎり寿司 (あじ)
30	にぎり寿司 (甘えび)
31	にぎり寿司 (いくら)
32	にぎり寿司 (うに)
33	にぎり寿司 (あわび)
34	にぎり寿司 (ホタテ)
35	にぎり寿司 (とり貝)
36	にぎり寿司 (赤貝)
37	にぎり寿司 (かずのこ)
38	にぎり寿司 (さば)
39	にぎり寿司 (卵焼き)
40	にぎり寿司 (マヨコーン)
41	にぎり寿司 (なす漬物)
42	にぎり寿司 (ローストビーフ)
43	にぎり寿司 (サーモン)
44	盛り合わせずし (巻き寿司といなり)
45	パッテラ
46	姿ずし
47	手巻きずし
48	巻きずし
49	きゅうり巻き
50	鉄火巻き
51	サラダ巻き
52	納豆巻き
53	五目ずし
54	散らしずし
55	いなりずし

## 3. パン・スナック

1	トースト (ジャム)
2	トースト (バター)
3	フレンチトースト
4	ピザトースト
5	ピロシキ
6	焼きそばパン
7	コロッケパン
8	ガーリックトースト
9	ハンバーガー
10	チーズバーガー
11	ダブルバーガー
12	チキンバーガー
13	照り焼きチキンバーガー
14	カツバーガー
15	フィッシュバーガー
16	卵バーコンバーガー
17	ライスバーガー
18	ホットドッグ
19	てりやきバーガー
20	カツサンド

21	ミックスサンド
22	サンドウィッチ (シーチキン・レタス)
23	サンドウィッチ (チーズ・トマト・きゅうり)
24	サンドウィッチ (ハム・きゅうり)
25	サンドウィッチ (ハム・卵)
26	サンドウィッチ (卵・レタス)
27	トーストサンド
28	フルーツサンド
29	バケットサンド
30	ロールパンサンド
31	ロールサンドウィッチ
32	エビカツサンド
33	ベークル
34	カレーパン
35	蒸しパン
36	ウインナーロール
37	ミックスピザ
38	肉まん
39	カレーまん
40	ピザまん
41	ホットケーキ
42	お好み焼き (イカ・卵)
43	お好み焼き (豚肉・卵)
44	もんじゃ焼き
45	たこ焼き
46	揚げたこ焼き

## 4. めん料理

1	釜あげうどん
2	ざるうどん
3	かけうどん
4	きつねうどん
5	たぬきうどん
6	わかめうどん
7	月見うどん
8	天ぶらうどん
9	かき揚げうどん
10	肉うどん
11	カレーうどん
12	煮込みうどん
13	焼きうどん
14	とろろうどん
15	山菜うどん
16	カうどん
17	おろしうどん
18	かき揚げそば
19	肉そば
20	かけそば
21	きつねそば
22	ざるそば
23	たぬきそば
24	とろろそば
25	月見そば
26	鳥南蛮そば
27	天ぶらそば
28	冷やしそうめん
29	にゅうめん
30	そうめんチャンブル
31	にしんそば
32	山菜そば
33	おろしそば
34	ラーメン
35	チャーシューメン
36	タンメン
37	チャンボンメン
38	タンタンメン
39	焼きそば

40	揚げそば（あんかけ）
41	冷やし中華
42	焼きビーフン
43	塩ラーメン
44	みそラーメン
45	醤油ラーメン
46	五目中華そば
47	ワンタン麺
48	とんこつラーメン
49	スパゲッティナポリタン
50	スパゲッティミートソース
51	スパゲッティシーフード
52	スパゲッティボンゴレ
53	スパゲッティカルボナーラ
54	スパゲッティベベロンチーノ
55	きのこスパゲッティ
56	たらこスパゲッティ
57	カレー風味スパゲッティ
58	クリームスパゲッティ
59	コンソメスパゲッティ
60	マカロニグラタン
61	ラザーニア
62	バジリコスパゲッティ

## 5. 肉料理

1	ビーフステーキ
2	ローストビーフ
3	牛肉のたたき
4	ハンバーグ
5	ミートローフ
6	ビーマン肉詰め焼き
7	焼き肉（肉と野菜）
8	肉のみそ漬焼き
9	肉の塩焼き
10	ハンバーグの和風ソース添え
11	焼きぎょうざ
12	ポークソテー
13	豚肉の生姜焼き
14	ハムステーキ
15	アスパラベーコン
16	ローストチキン
17	チキンソテー
18	鶏の照り焼き
19	焼き鶏
20	焼き鶏（ネギマ）
21	チキングラタン
22	鶏肉のピカタ
23	焼き豚とキャベツ千切り
24	フランクフルト
25	ビーフカツ
26	トンカツ
27	野菜ロールカツ
28	串カツ（豚肉・玉ねぎ）
29	串カツ（鶏肉）
30	鶏肉のから揚げ
31	鶏肉チーズフライ
32	チキンカツ
33	チキンマリネ
34	ささみフライ
35	れんごんのはさみ揚げ
36	メンチカツ
37	ミートボール
38	ポテトコロッケ
39	春巻
40	竜田揚げ
41	レバーケチャップ炒め
42	ウインナーソテー（もやし炒め付）

43	酢豚
44	豚キムチ
45	ウスターソース炒め
46	甘辛炒め
47	牛肉とビーマンの千切り炒め
48	肉と野菜の炒め物
49	肉とビーマンの炒め物
50	ひき肉となすの炒め物
51	レバーと野菜の炒め物
52	肉の野菜巻き
53	ロールキャベツ
54	ビーフシチュー
55	クリームシチュー
56	豚肉の角煮
57	蒸しシューマイ
58	すき焼き
59	しゃぶしゃぶ
60	鶏肉の水炊き
61	キムチ鍋
62	鶏肉のトマト煮
63	肉だんご鍋
64	はりはり鍋
65	肉と野菜の煮物
66	バンバンジー
67	鶏レバーの生姜煮
68	鶏肉のそぼろ煮
69	蒸し鶏
70	筑前煮（炒り鶏）

## 6. 魚料理

1	かつおのたたき
2	しめさば
3	さしみ・まぐろ
4	さしみ・はまち
5	さしみ・白身魚
6	さしみ・いか
7	さしみ・たこ
8	さしみ・甘えび
9	魚のカルパッチョ
10	魚の塩焼き
11	魚の照り焼き
12	魚のみそ漬焼き
13	魚のムニエル
14	白身魚のホイル焼き 60g
15	うなぎのかば焼き
16	いかしょうゆ焼き
17	サザエのつば焼き
18	ホタテ貝バター焼き
19	山椒焼き
20	南蛮焼き
21	鮭のホイル焼き 80g
22	かにグラタン
23	たらのチーズ焼き
24	魚のから揚げ
25	いわしのしそ揚げ
26	魚の南蛮漬
27	魚のマリネ
28	魚と野菜の天ぷら
29	天ぷら（えび）
30	天ぷら（白身魚）
31	天ぷら（ちくわ）
32	白身魚のフライ
33	いかリングフライ
34	エビフライ
35	ホタテフライ
36	かきフライ
37	まぐろカツ

38	カニクリームコロッケ
39	八宝菜
40	えびケチャップ炒め（エビチリ）
41	えびとカシューナッツの炒めもの
42	揚げ魚の甘酢あんかけ
43	煮魚
44	はもしんじょ
45	魚のみそ煮
46	いわしの梅肉煮
47	いわしのつみれ煮
48	あさりの酒蒸し
49	いわしの生姜煮
50	いわしの揚げ煮
51	かきの土手鍋
52	野菜と小魚の煮物
53	寄せ鍋
54	ブリ大根
55	魚の角煮
56	かにすぎ
57	なすと魚の煮物
58	いかの煮つけ
59	大根と魚の煮つけ
60	かまぼこの煮物
61	いいだこの煮つけ
62	うま煮（練り製品とだいごんの煮物）
63	味付かずのこ
64	小魚の佃煮

## 7. 卵料理

1	卵焼き
2	う巻き卵
3	具入り卵焼き
4	目玉焼き
5	目玉焼き（サラダ菜・トマト）
6	ハムエッグ
7	ココット
8	オムレツ
9	具入りオムレツ
10	スクランブルエッグ
11	かにたま
12	スコッチエッグ
13	だし巻き卵
14	炒り卵
15	中華風炒め卵
16	茶碗蒸し
17	小田巻き蒸し
18	豆腐と卵の炒め物
19	にらたま
20	野菜の卵とじ
21	炒め卵のあんかけ
22	いわしの柳川風煮
23	卵豆腐
24	温泉卵
25	洋風茶碗蒸し

## 8. とうふ料理

1	マーボ豆腐
2	豆腐ステーキ
3	豆腐ハンバーグ
4	豆腐のグラタン
5	豆腐のチーズフライ
6	豆腐のあんかけ
7	豆腐の田楽
8	ぎせい豆腐
9	豆腐のつくね揚げ
10	湯豆腐

11	高野豆腐肉詰め煮
12	ビーンズシチュー
13	冷や奴
14	豆乳鍋
15	炒り豆腐
16	生揚げと大根煮物
17	うの花炒り
18	福袋
19	揚げ出し豆腐
20	がんもどきの煮物
21	高野豆腐の煮物
22	煮豆(甘煮)
23	五目豆
24	そら豆の煮物
25	納豆
26	鶏挽肉のゆば包み
27	生ゆばのチーズ巻き
28	チーズの包み揚げ

## 9. 野菜・いも料理

1	野菜ソテー
2	青菜のソテー
3	もやしの炒め物
4	にんにくの茎炒め
5	マーボ春雨
6	マーボなす
7	ゴーヤチャンプルー
8	いんげんのソテー
9	きのこの炒め物
10	きんぴらごぼう
11	青菜チーズグラタン
12	かぼちゃチーズ焼き
13	ひじきの炒め煮
14	かぶのクリーム煮
15	ほうれん草のチーズグラタン
16	野菜とじゃこの煮物
17	串カツ(シントウ)
18	串カツ(タマネギ)
19	串カツ(生椎茸)
20	カボチャロquette
21	野菜コquette
22	天ぷら(かぼちゃ)
23	天ぷら(さつまいも)
24	天ぷら(れんこん)
25	天ぷら(青しそ)
26	かき揚げ(ニンジン、タマネギ)
27	野菜の天ぷら
28	かき揚げ(エビ、タマネギ)
29	ジャーマンポテト
30	じゃが芋バター焼き
31	じゃが芋のパンケーキ風
32	じゃが芋コンビーフ炒め
33	じゃが芋と生揚げの煮物
34	肉じゃが
35	きぬかつぎ(里芋)
36	里芋の煮物
37	里芋とイカ、大根の煮物
38	里芋田楽
39	粉ふき芋
40	さつまいもバター煮
41	こんにやく炒め煮
42	刺身こんにやく
43	じゃが芋の牛乳焼き
44	おでん(5種)
45	おでん(がんも)
46	おでん(こんにやく)
47	おでん(さつまいも)

48	おでん(ジャガイモ)
49	おでん(だいこん)
50	おでん(たまご)
51	おでん(ちくわ)
52	おでん(はんぺん)
53	おでん(ロールキャベツ)
54	おでん(牛筋)
55	おでん(きんちゃく)
56	おでん(ごぼう天)
57	煮物(野菜)
58	ふるふぎ大根
59	かぼちゃの煮物
60	れんこんの煮物
61	切り干し大根の煮物
62	山菜の炊き合わせ
63	白菜の牛乳煮
64	切り昆布の煮物
65	茎わかめの炒め煮
66	若竹煮
67	きゃらぶき

## 10. サラダ

1	ミモザサラダ
2	野菜サラダ
3	ツナサラダ
4	青菜と貝のゴママヨネーズ
5	マカロニサラダ
6	ポテトサラダ
7	ヨーグルトサラダ
8	豆のサラダ
9	春雨のサラダ
10	ごぼうのサラダ
11	海藻サラダ
12	シーフードサラダ
13	キャベツのサラダ
14	大根のサラダ
15	豆腐のサラダ
16	豆腐ドレッシングサラダ
17	ほうれん草サラダ
18	冷しゃぶサラダ
19	フルーツサラダ
20	和風ドレッシングサラダ
21	チーズサラダ
22	スパゲッティサラダ
23	生ゆばとれんこんのサラダ
24	コールスロー
25	かぼちゃのマヨネーズサラダ
26	シーザーサラダ
27	スライスオニオン
28	大根おろし
29	もろぎゅう
30	人参グラッセ

## 11. 酢の物・和え物

1	きゅうりの酢の物
2	紅白なます
3	キャベツの酢の物
4	鶏肉のおろし和え
5	春雨の酢の物
6	ずいきごま酢和え
7	たたきごぼう
8	三杯酢漬
9	野菜の黄身酢かけ
10	ピーナッツ酢和え
11	わけぎと貝のぬた
12	なまこの酢の物

13	みどり酢和え
14	酢れんこん
15	もずく酢
16	ところてん
17	わかめの酢の物
18	青菜の白和え
19	青菜のごま和え
20	大根の明太子和え
21	青菜のおひたし
22	白菜のおひたし
23	山芋のり醤油和え
24	野菜のごま和え
25	野菜ののり巻き
26	竹の子木の芽和え
27	焼きなす
28	蒸しなすのナムル
29	たたききゅうり
30	オクラのからし醤油和え
31	人参のピーナッツ和え
32	野菜のホワイトソース和え

## 12. 和風汁物

1	落とし卵のみそ汁
2	じゃが芋のみそ汁
3	大根のみそ汁
4	貝のみそ汁
5	みそ汁(豆腐、わかめ、油揚げ)
6	みそ汁(豆腐、わかめ)
7	きのこのみそ汁
8	そうめんのみそ汁
9	かぼちゃのみそ汁
10	魚のみそ汁
11	豚汁
12	みそ雑煮
13	豆乳仕立ての味噌汁
14	牛乳仕立てのみそ汁
15	赤だし汁
16	すいとん
17	粕汁
18	呉汁
19	卵の花汁
20	さつまいも汁
21	そばがき汁
22	ふな汁
23	肉を主にした味噌汁
24	磯汁
25	冷やしみそ汁
26	とうもろこしのみそ汁
27	のっぺい汁
28	白うり汁
29	そばのすまし汁
30	豆腐のすまし汁
31	かきたま汁
32	きのこのすまし汁
33	若竹汁
34	貝の潮汁
35	魚のすまし汁
36	吉野鶏のすまし汁
37	とろろ昆布汁
38	そば米汁
39	けんちん汁
40	すまし雑煮
41	あん餅雑煮
42	肝吸い
43	沢煮鮎
44	薄くず汁
45	三平汁

46	あら汁
47	野菜のすり流し汁
48	もろこしと豆腐のすり流し汁
49	すっぽん仕立てのすまし汁
50	卵雑煮
51	船場汁
52	みぞれ汁
53	醤油味とろろ汁
54	魚のすり流し汁

### 13. 洋・中華汁物

1	コンソメスープ
2	ポテトポターージュ
3	コーンポターージュ
4	かぼちゃポターージュ
5	グリーンピースのポターージュ
6	チーズ入り卵スープ
7	チャウダー
8	カレースープ
9	わかめスープ
10	ミネストローネ
11	オニオンスープ
12	牛乳スープ
13	泡立て卵白のスープ
14	ガスパッチョ
15	クネルスープ
16	ピスク
17	ブイヤベース
18	ポターージュブルーテスープ
19	ボルシチ
20	オニオングラタンスープ
21	コールドポターージュスープ
22	とうもろこしのスープ
23	ビューレクリームスープ
24	ポターージュビューレスープ
25	中華風スープ
26	ワンタンスープ
27	中華風団子スープ
28	とうがんの五目スープ
29	とろみスープ
30	ふかひれスープ
31	干し貝柱との炒めスープ
32	中華風とうもろこしのスープ
33	中華風牛乳入りスープ
34	中華風即席スープ
35	中華風卵スープ
36	ナイ湯

### 14. 和菓子

1	おはぎ
2	芋もち
3	くず餅
4	わらびもち
5	ごま団子
6	たい焼き (あん・1個)
7	たい焼き (カスタード・1個)
8	みつ豆
9	牛乳かん
10	ぜんざい
11	大学芋
12	くず桜
13	いきなりだんご
14	かけ餅
15	磯辺餅
16	きんとん
17	茶巾絞り

18	果汁かん
19	サイダーかん
20	抹茶かん
21	白玉だんごのシロップかけ
22	椿餅
23	芋餅 (じゃが芋の芋餅)
24	小倉水玉
25	豆板
26	梅花かん
27	野菜菓かん
28	里芋のしるこ風

### 15. ケーキ・菓子・デザート

1	ショートケーキ
2	チョコレートケーキ
3	チーズケーキ
4	レアチーズケーキ
5	ミルフィーユ
6	ティラミス
7	タルト
8	ホットアップルパイ
9	ホットポテトパイ
10	ロールケーキ
11	パウンドケーキ
12	メレンゲパイ
13	マーブルケーキ
14	ベジタブルケーキ
15	オムレツケーキ (オムレット)
16	即席チーズケーキ
17	スイートポテト
18	クレープ (ジャム)
19	フリッター (ベーニエ)
20	揚げパスタ
21	クレープ (サーモン・ホタテ)
22	フルーツゼリー
23	コーヒーゼリー
24	ムース
25	プリン
26	プリンアラモード
27	カボチャプリン
28	あんじん豆腐
29	マンゴプリン
30	野菜ゼリー
31	二色ゼリー
32	ブラマンジェ (ゼラチン使用)
33	カスタードゼリー
34	ライスプディング (ゼラチン使用)
35	フルーツババロア
36	フルーツ寄せババロア
37	ヨーグルトババロア
38	ババロア (卵白使用)
39	寒天のフルーツ寄せ
40	コーヒーのグラニータ
41	タピオカココナッツ
42	ブラマンジェ
43	パンプディング
44	野菜入りプディング
45	クッキー
46	絞り出しクッキー
47	ジャムクッキー
48	パークッキー
49	メレンゲ
50	ビスケット生地のパイ
51	スティックパイ
52	トリュフチョコレート
53	アーモンドのチョコレートかけ
54	アイスクリームのいちご添え

55	抹茶金時
56	アイスクリームパフェ
57	パフェ
58	コンボート (シロップ煮)
59	果物の甘煮
60	バナナのラム酒煮
61	果物のワイン煮
62	栗の渋皮煮
63	りんごのフランベ
64	いちごのレモン漬
65	いちごの洋酒風味砂糖漬
66	フルーツミックス缶詰
67	フルーツのチョコレートソースかけ
68	フルーツのヨーグルトかけ
69	フルーツミックスクリーム
70	フルーツシャンパン漬
71	果物の石衣 (砂糖衣かけ)
72	果物のあめかけ
73	フルーツのフレッシュチーズかけ
74	フルーツのグラタン
75	いちごの生クリームかけ
76	フルーツポンチ
77	ウィンナーコーヒー
78	キャラメルラテ
79	ミックスジュース
80	シェイク (バナナ, いちご)
81	ミルクセーキ