

資料 2 : 栄養素項目一覧

一般成分	01	廃棄率	糖質	62	糖その他	脂肪酸	120	ペンタデカン酸 (ant)			
	02	エネルギー		63	ラフィノース		121	バルミチン酸			
	03	水分		64	スタキオース		122	バルミチン酸 (iso)			
	04	たんぱく質		65	マンニトール		123	ヘプタデカン酸			
	05	アミノ酸組成たんぱく質		66	ソルビトール		124	ヘプタデカン酸 (ant)			
	06	脂質		67	ガラクトース		125	ステアリン酸			
	07	TG当量		68	ソルボース		126	アラキジン酸			
	08	炭水化物		69	レボシン		127	ベヘン酸			
	09	灰分		70	マンノヘプツロース		128	リグノセリン酸			
無機質	10	ナトリウム	成分表2011備考欄	71	酢酸量	脂肪酸	129	デセン酸			
	11	カリウム		72	アルコール量		130	ミリストレイン酸			
	12	カルシウム		73	しょ糖相当量		131	ペンタデセン酸			
	13	マグネシウム		74	硝酸イオン		132	バルミトレイン酸			
	14	リン		75	二酸化炭素等		133	ヘプタデセン酸			
	15	鉄		76	カフェイン		134	オレイン酸			
	16	亜鉛		77	タンニン		135	イコセン酸			
	17	銅		78	テオプロミン		136	ドコセン酸			
	18	マンガン		79	トランス酸(一価)		137	テトラコセン酸			
	19	ヨウ素		80	トランス酸(多価)		138	ヘキサデカジエン酸			
	20	セレン		81	イソロイシン		139	ヘキサデカトリエン酸			
	21	クロム		82	ロイシン		140	ヘキサデカテトラエン酸			
	22	モリブデン		83	リシン		141	ヘプタデカジエン酸			
	ビタミン	23		レチノール	アミノ酸		84	メチオニン	脂肪酸	142	オクタデカジエン酸
24		カロテン	85	シスチン		143	リノール酸				
25		カロテン	86	含硫アミノ酸合計		144	オクタデカトリエン酸				
26		クリプトキサンチン	87	フェニルアラニン		145	リノレン酸				
27		カロテン当量	88	チロシン		146	リノレン酸				
28		レチノール当量	89	芳香族アミノ酸合計		147	オクタデカテトラエン酸				
29		ビタミンD	90	トレオニン		148	イコサジエン酸				
30		トコフェロール	91	トリプトファン		149	イコサトリエン酸				
31		トコフェロール当量	92	バリン		150	イコサテトラエン酸				
32		トコフェロール	93	ヒスチジン		151	アラキドン酸				
33		トコフェロール	94	アルギニン		152	イコサペンタエン酸				
34		トコフェロール	95	アラニン		153	ヘンイコサペンタエン酸				
35		ビタミンK	96	アスパラギン酸		154	ドコサジエン酸				
36		ビタミンB1	97	グルタミン酸		155	ドコサテトラエン酸				
37		ビタミンB2	98	グリシン		156	ドコサペンタエン酸 (n-3)				
38		ナイアシン	99	プロリン		157	ドコサペンタエン酸 (n-6)				
39		ナイアシン当量	100	セリン		158	ドコサヘキサエン酸				
40		ビタミンB6	101	アミノ酸合計		159	未同定				
41		ビタミンB12	102	アンモニア		160	バルミトレイン酸				
42		葉酸	103	剰余アンモニア		161	オレイン酸				
43		パントテン酸	104	ヒドロキシプロリン		162	イコセン酸				
44		ビオチン	165	アミノ酸価		163	リノール酸				
45		ビタミンC	166	BCAA		164	リノレン酸				
脂肪酸		46	飽和脂肪酸	脂肪酸		167	Fischer比	工換算係数		176	たんぱく質
		47	一価不飽和脂肪酸			105	脂肪酸総量			177	脂質
	48	多価不飽和脂肪酸	106		飽和脂肪酸	178	炭水化物				
	49	コレステロール	107		一価不飽和脂肪酸	179	酢酸				
食物繊維	50	水溶性食物繊維	108	多価不飽和脂肪酸	180	アルコール	工計算値				
	51	不溶性食物繊維	109	n-3系多価不飽和脂肪酸	181	(しょ糖)					
	52	食物繊維総量	110	n-6系多価不飽和脂肪酸	168	たんぱく質					
糖質	53	食塩相当量	111	酪酸	169	脂質					
	54	でん粉	112	ヘキサン酸	170	炭水化物					
	55	糖類総量	113	ヘプタン酸	171	酢酸					
	56	ぶどう糖	114	オクタン酸	172	アルコール					
	57	果糖	115	デカン酸	173	(しょ糖)					
	58	しょ糖	116	ラウリン酸	174	合計					
	59	麦芽糖	117	トリデカン酸	175	合計 (round)					
	60	乳糖	118	ミリスチン酸							
	61	オリゴ糖	119	ペンタデカン酸							

出典) 文部科学省 科学技術・学術会議 資源調査分科会 編: 五訂増補に本食品標準成分表 脂肪酸成分表編, 2005.
 (財) 日本食品分析センター: 日本食品糖質推定成分表(平成21年度文部科学省委託調査中間報告書), 2009.
 文部科学省 科学技術・学術会議 資源調査分科会 編: 日本食品標準成分表2010, 2010.
 文部科学省 科学技術・学術会議 資源調査分科会 編: 日本食品標準成分表準拠 アミノ酸成分表2010, 2010.
 渡邊智子ほか: 日本食品糖質推定成分表の作成, 日本食生活学雑誌 第21巻第4号, 2011.