ID:3

1 日目 ［ 11 月 8 日 木 曜日］ <朝食>

料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	＊食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員１	世帯員２						
ベーグル(チーズ)	ベーグル	100g	1					1148	60	焼かずそのまま
	スライスチーズ	16g						13035	16	
	レタス	15g						6361	15	
コーヒー	コーヒ	1杯	1					16046	2	インスタントコーヒー 小さじ1 、砂糖なし
	水								198	マグカップ 中 1杯
柿	柿							7050	35	
野菜ジュース								6341	80	フルーツミックス
								7150	80	リンゴジュース

ID:3

1 日目 ［ 11 月 8 日 木 曜日］ <朝食>

料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	＊食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員1	世帯員2						
サンドイッチ	食パン	180	3/5	2/5				1175	108	耳なし 180g×3/5＝108g
(たまご・ハム)	ゆでたまご	183					B	12005	110	ゆでて、殻を除いて計量 183g×3/5＝110g
	ハム	50						11176	30	ロースハム 50g×3/5＝30g
	きゅうり	49						6065	29	廃棄後重量 49g×3/5＝29g
	バター	36						14017	21	有塩 36g×3/5=21g
	マヨネーズ	50						17118	30	ハーフ 50g×3/5＝30g
	からし	6						17058	3.6	ねり 6g×3/5＝3.6g
野菜スープ	ベーコン	20						11183	7	20g×1/3=7g
	にんじん	100	1/3	1/3	1/3		B	6214	29	皮むき、生 100g×0.87×1/3=33g
	じゃがいも	135					B	2017	44	皮むき、生 100g×0.97×1/3=45g
	キャベツ	128					B	6061	38	皮むき、生 128g×0.89×1/3＝38g
	コンソメ 2かけ	14						17027	4.7	洋風コンソメ
	オリーブオイル	大1						14001	4	12g×1/3=4g
	水	700								700g

ID:3

1 日目 ［ 11 月 8 日 木 曜日］ <朝食>

料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	＊食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員１	世帯員２						
ぬかづけ	きゅうりのぬかづけ	50	1					6068	50	可食部重量 、しょうゆはかけていない
	なすのぬかづけ	50	1					6196	50	可食部重量、しょうゆはかけていない
かきのたね	かきのたね	38g						15059	23	落花生いり
								5036	5	
ポテトチップス		60g	1					15103		メーカー「××」塩味 1袋(成型タイプではない)
発泡酒	発泡酒	2缶	1					16009	706	350ml2缶

家族は外出のため、対象者の食事のみ
ごはんやめんなど、穀類は食べなかった。
間食なし