1　日目　［ 11 月　8　日　木　　曜日］ ＜朝食＞

料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	＊食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員1	世帯員2						
トースト	食パン	1枚	1							
目玉焼き	卵	3個	1/3	2/3						
	ハム	3枚								
カフェオレ	コーヒ	1杯	1							
	牛乳									

1　日目　［ 11 月　8　日　木　　曜日］ ＜昼食＞

料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	＊食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員1	世帯員2						
ごはん	ごはん	140ｇ	1	1						
みそ汁	なめこ	60ｇ	1/4	1/4	1/2					
	ねぎ	20ｇ								
	みそ	36ｇ								
	みず	800ml								
	だし	小さじ山盛り1杯								
めんたいこ	めんたいこ	50ｇ	2/3	1/3						
かぼちゃの煮物	かぼちゃ	400ｇ	1/5	1/5	3/5					
	だし汁	400ml								
	砂糖	25ｇ								
	しょうゆ	20ｇ								
お茶	お茶	2杯	1杯	1杯						

1　日目　［ 11 月　8　日　木　　曜日］ ＜夕食＞										
料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	＊食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員１	世帯員２						
カレーライス	ごはん	420ｇ	2/3	1/3						
	豚肉	200ｇ								
	にんじん	100ｇ	2/5	1/5	2/5					
	じゃがいも	150ｇ								
	玉ねぎ	150ｇ								
	カレールウ	100ｇ								
	水	カップ4								
フルーツサラダ	グレープフルー	150ｇ	1/3	1/3	1/3					
	きゅうり	100ｇ								
	ヨーグルト	1カップ								
	塩	小1/2								
水	水	400ｇ	1/2	1/2						

1　日目　［ 11 月　8　日　木　　曜日］ ＜間食＞

料理名	食品名	使用量	料理の食べた割合を記載		残食分割合	＊食事状況	＊調理番号	*食品番号	＊摂取量	＊備考
			世帯員１	世帯員２						
20:00										
アイス	バニラアイス	1コ								
22:00										
ジュース	オレンジジュ-	200ml								