

目標の種類と達成時期（参考）

短期目標	中期目標	長期目標
1年程度	3～5年程度	10年程度
⑤ 正しい知識の習得 ⑥ 意識の改善 ③ 行動変容 ④ 生活習慣の改善 ② 肥満度の変化 ① 検査値の変化	⑨ 正しい知識の普及 ⑦ 仲間や協力者の増加 ⑧ 栄養状態の改善 ⑩ 健診受診率の上昇	⑫ 罹患率・有病率・死亡率の減少 ⑬ 医療費の減少 ⑪ 健康寿命の延伸 ⑭ QOLの向上

指標の組合せや対象の規模によって、短期・中期のいずれの目標とするかは変わり得ます。達成時期も、評価を行う現実的な時期によって変わり得るでしょう。達成（評価）時期を考慮して目標を設定する必要がありますが、何を短期・中期とするかは相対的なものであり、この例は参考です。