

追加症例 1型糖尿病 62歳 男性

- 【病名】 1型糖尿病
- 【主訴】 41歳で1型糖尿病発症，自己血糖測定不規則，血糖コントロール不良
- 【現病歴】 2010年4月初診。元々夜勤で不規則な生活のため自己血糖測定は1日2回，出勤前の夕と帰宅後の朝しか実施していなかった。追加インスリンは主治医の指示で打っており，夜勤中の低血糖や補食後の高血糖が多くHbA1c8%前後でコントロール不良であった。2020年11月，定年退職を機に自己血糖測定をFreestyleリブレに変更。2021年12月よりリブレLinkを用いて医療連携を図りカーボカウントの指導を開始する。
- 【体重歴】 2010年4月：57.0kg 2023年1月：57.3kg BMI：22.5 肥満歴なし
- 【既往歴】 特記すべきことなし
糖尿病合併症：腎症1期，糖尿病網膜症なし，神経障害なし
- 【職業歴】 運送業（仕分け作業/週3回）
- 【診察所見】 身長159.5cm，体重57kg（初診時より体重変動なし）
血圧130/70mmHg
- 【治療状況】 強化インスリン療法
- 【治療方針】 HbA1c7.0%未満，TIR70%，TBR5%未満目標，応用カーボカウントの導入
- 【指示栄養量】 En 1,700kcal
- 【食生活】
- ① 食事は妻が調理し，普段は1日3食を自宅で食べる。
 - ② 月に2～3回は家族や友達と外食をする。
 - ③ 栄養バランスはいいが，比較的主食量は多い。
 - ④ 麺類や丼ものなど炭水化物中心の献立が好きである。
 - ⑤ 菓子類は好きだが血糖値が上がるので控えている。
 - ⑥ アルコールは機会飲酒のみである。
- 【生活習慣】
- ① 週3回アルバイトで午前中に積荷作業などの力仕事をしている。
 - ② 特に午前中の運動量は日によってばらつきがある。
 - ③ 休日は趣味のサイクリングに出かける。
 - ④ 犬を2匹飼っており散歩や犬のイベントによく出かける。
- 【家族歴・家族構成】
- 父：60歳で他界 母：81歳で他界
本人：長男，62歳 妻：60歳 長女：32歳
弟：次男，59歳 1型糖尿病

●看護記録

(1) 看護問題

- # 1 血糖コントロール不良
- # 2 基礎カーボカウントでは血糖コントロールが困難
- # 3 普段と違う食事内容だと食後血糖のコントロールができない
- # 4 運動量が多い時は低血糖になる

(2) 看護計画

- # 1 ⇒応用カーボカウントの習得
- # 2 ⇒自己血糖測定をFreeStyleリブレに変更しリブレLinkを用いて医療連携を図る
- # 3 ⇒主治医、管理栄養士にて応用カーボカウントを指導
- # 4 ⇒管理栄養士はリブレLinkよりカーボ量、追加インスリン量を把握し各食事の糖質/インスリン比を算出する
- # 5 ⇒応用カーボカウントを習得することによりQOLの向上を目指す

●臨床検査

応用カーボカウント指導前のAGPレポート

HbA1c7.8%(当院で測定) TIR47% TBR5% TAR(>250mg/dl) 22% TDD:31.8 U

AGPレポート

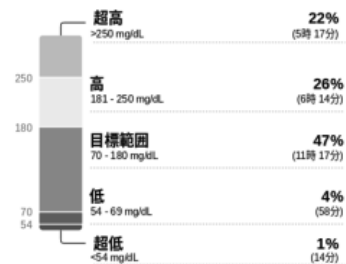
リブレView

2021年11月3日 - 2021年11月30日 (28日)

グルコース値の統計値と目標値

2021年11月3日 - 2021年11月30日		28日
センサーの有効時間%		82%
範囲と目標値: 1型または2型の糖尿病		
グルコース値の範囲	目標 測定値/総日%	
目標範囲 70-180 mg/dL	70%を超過 (16時 48分)	
70mg/dLより下	4%未満 (58分)	
54mg/dLより下	1%未満 (14分)	
180mg/dLより上	25%未満 (6時)	
250mg/dLより上	5%未満 (1時 12分)	
(70-180 mg/dL範囲で時間内に5%ごとの上昇は臨床的に有益です。)		
平均グルコース値		182 mg/dL
グルコース値管理指標 (GMI)	7.7% または 60 mmol/mol	
グルコースの変動		43.1%
パーセント変動係数(CV)として定義される		

目標範囲内であった時間



応用カーボカウント指導後のAGPレポート（約1年後）

HbA1c7.4%(当院で測定) TIR61% TBR6% TAR(>250mg/dl) 8% TDD:34.3 U

AGPレポート

リプレView

2023年1月4日 - 2023年1月31日 (28日)

グルコース値の統計値と目標値

2023年1月4日 - 2023年1月31日	28日
センサーの有効時間%	90%
範囲と目標値: 1型または2型の糖尿病	
グルコース値の範囲	目標測定値の割合%
目標範囲 70-180 mg/dL	70%を超過 (16時 48分)
70mg/dLより下	4%未満 (58分)
54mg/dLより下	1%未満 (14分)
180mg/dLより上	25%未満 (6時)
250mg/dLより上	5%未満 (1時 12分)
(70-180 mg/dL範囲で時間内に5%ごとの上昇は臨床的に有益です。)	
平均グルコース値	158 mg/dL
グルコース値管理指標 (GMI)	7.1% または 54 mmol/mol
グルコースの変動	40.7%
パーセント変動係数(%CV)として定義される	

目標範囲内であった時間

