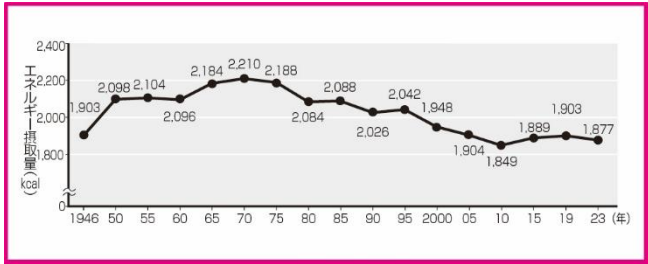


『カレント 改訂 公衆栄養学〔第4版〕』補遺

改訂第5版発行に際して、改訂第4版より下記を修正いたします。

差し替え箇所	差し替え後																																																																																																																																																
19頁 上から9～17行目	以降は低下傾向に転じ、 2023 （令和 5 ）年には 1,877 kcalまで減少している（図2-1）。また、表2-1に栄養素等摂取量の年次推移を、表2-2（p.22参照）には 2023 （令和 5 ）年における性・年齢階級別栄養素等摂取量を示す。																																																																																																																																																
19頁 図2-1	 図2-1 エネルギー摂取量の推移（1歳以上） 資料）厚生省，厚生労働省：国民栄養調査，国民健康・栄養調査，各年																																																																																																																																																
20頁 表2-1	<table><tr><th colspan="9">表2-1 栄養素等摂取量の推移（1人1日当たり）</th></tr><tr><th>栄養素</th><th>1946 (昭和21)年</th><th>1950 (25)年</th><th>1955 (30)年</th><th>1960 (35)年</th><th>1965 (40)年</th><th>1970 (45)年</th><th>1975 (50)年</th><th>1980 (55)年</th></tr><tr><td>成人換算率</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>1,903</td><td>2,098</td><td>2,104</td><td>2,096</td><td>2,184</td><td>2,210</td><td>2,188</td><td>2,084</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>脂 質</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>炭水化物</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ビタミン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ミネラル</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>成人換算率</td><td>0.790</td><td>0.795</td><td>0.801</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>2,088</td><td>2,026</td><td>2,042</td><td>1,948</td><td>1,904</td><td>1,849</td><td>1,889</td><td>1,877</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td>79.0</td><td>78.7</td><td>81.5</td><td>77.7</td><td>71.1</td><td>67.3</td><td>69.1</td><td>70.4</td></tr><tr><td>脂 質</td><td>56.9</td><td>56.9</td><td>59.9</td><td>57.4</td><td>53.9</td><td>53.7</td><td>57.0</td><td>60.9</td></tr><tr><td>炭水化物</td><td>298</td><td>287</td><td>280</td><td>266</td><td>267</td><td>258</td><td>257.8</td><td>244.9</td></tr><tr><td>ビタミン</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ミネラル</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	表2-1 栄養素等摂取量の推移（1人1日当たり）									栄養素	1946 (昭和21)年	1950 (25)年	1955 (30)年	1960 (35)年	1965 (40)年	1970 (45)年	1975 (50)年	1980 (55)年	成人換算率									エネルギー	1,903	2,098	2,104	2,096	2,184	2,210	2,188	2,084	たんぱく質									脂 質									炭水化物									ビタミン									ミネラル									成人換算率	0.790	0.795	0.801	—	—	—	—	—	エネルギー	2,088	2,026	2,042	1,948	1,904	1,849	1,889	1,877	たんぱく質	79.0	78.7	81.5	77.7	71.1	67.3	69.1	70.4	脂 質	56.9	56.9	59.9	57.4	53.9	53.7	57.0	60.9	炭水化物	298	287	280	266	267	258	257.8	244.9	ビタミン									ミネラル								
表2-1 栄養素等摂取量の推移（1人1日当たり）																																																																																																																																																	
栄養素	1946 (昭和21)年	1950 (25)年	1955 (30)年	1960 (35)年	1965 (40)年	1970 (45)年	1975 (50)年	1980 (55)年																																																																																																																																									
成人換算率																																																																																																																																																	
エネルギー	1,903	2,098	2,104	2,096	2,184	2,210	2,188	2,084																																																																																																																																									
たんぱく質																																																																																																																																																	
脂 質																																																																																																																																																	
炭水化物																																																																																																																																																	
ビタミン																																																																																																																																																	
ミネラル																																																																																																																																																	
成人換算率	0.790	0.795	0.801	—	—	—	—	—																																																																																																																																									
エネルギー	2,088	2,026	2,042	1,948	1,904	1,849	1,889	1,877																																																																																																																																									
たんぱく質	79.0	78.7	81.5	77.7	71.1	67.3	69.1	70.4																																																																																																																																									
脂 質	56.9	56.9	59.9	57.4	53.9	53.7	57.0	60.9																																																																																																																																									
炭水化物	298	287	280	266	267	258	257.8	244.9																																																																																																																																									
ビタミン																																																																																																																																																	
ミネラル																																																																																																																																																	

差し替え箇所	差し替え後
21頁 図 2 - 2	注) 動物性脂質については1952年 (6.1g) = 100としている。 図2-2 栄養素等摂取量の推移 (1946 (昭和21) 年=100)
21頁 図 2 - 3	図2-3 エネルギーの栄養素別摂取構成比率と摂取量の年次推移 出典) 厚生労働省：昭和21～令和5年国民栄養調査，国民健康・栄養調査
21頁 図 2 - 4	図2-4 年齢階級別脂肪%エネルギーの分布 出典) 厚生労働省：令和5年国民健康・栄養調査

差し替え箇所		差し替え後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
22頁		表2-2 性・年齢別階級別栄養素等摂取量（1人1日当たり）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
表2-2		<table><tr><th rowspan="2"></th><th rowspan="2">栄養素等別</th><th colspan="3">1～6歳</th><th colspan="3">7～14歳</th><th colspan="3">15～19歳</th><th colspan="3">20～29歳</th></tr><tr><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th></tr><tr><td rowspan="15">男性</td><td>エネルギー</td><td>(kcal)</td><td>1,260</td><td>381</td><td>1,282</td><td>2,011</td><td>532</td><td>1,942</td><td>2,557</td><td>649</td><td>2,496</td><td>2,088</td><td>681</td><td>2,095</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td>(g)</td><td>45.5</td><td>15.9</td><td>45.0</td><td>72.2</td><td>20.8</td><td>70.3</td><td>94.2</td><td>29.0</td><td>91.2</td><td>77.5</td><td>30.0</td><td>75.0</td></tr><tr><td>うち動物性</td><td>(g)</td><td>27.1</td><td>13.4</td><td>26.1</td><td>44.0</td><td>16.7</td><td>41.4</td><td>57.0</td><td>25.5</td><td>54.4</td><td>45.8</td><td>26.0</td><td>42.4</td></tr><tr><td>脂質</td><td>(g)</td><td>40.0</td><td>19.0</td><td>38.8</td><td>67.9</td><td>26.8</td><td>63.3</td><td>84.8</td><td>34.8</td><td>80.0</td><td>70.3</td><td>32.2</td><td>70.6</td></tr><tr><td>うち動物性</td><td>(g)</td><td>22.3</td><td>12.3</td><td>20.5</td><td>38.2</td><td>19.3</td><td>34.4</td><td>47.0</td><td>25.3</td><td>42.1</td><td>37.0</td><td>24.0</td><td>33.4</td></tr><tr><td>炭水化物</td><td>(g)</td><td>175.4</td><td>49.6</td><td>178.1</td><td>268.3</td><td>74.5</td><td>262.8</td><td>339.1</td><td>84.6</td><td>328.3</td><td>270.0</td><td>95.6</td><td>270.1</td></tr><tr><td>食物繊維</td><td>(g)</td><td>11.2</td><td>4.4</td><td>10.6</td><td>17.3</td><td>5.5</td><td>17.0</td><td>21.4</td><td>6.5</td><td>20.8</td><td>17.8</td><td>7.9</td><td>16.9</td></tr><tr><td>ビタミンA</td><td>(μgRAE)</td><td>374</td><td>253</td><td>305</td><td>504</td><td>260</td><td>462</td><td>484</td><td>347</td><td>419</td><td>394</td><td>282</td><td>328</td></tr><tr><td>ビタミンB₁</td><td>(mg)</td><td>0.63</td><td>0.28</td><td>0.59</td><td>1.01</td><td>0.39</td><td>0.93</td><td>1.30</td><td>0.63</td><td>1.17</td><td>1.07</td><td>0.55</td><td>0.98</td></tr><tr><td>ビタミンB₂</td><td>(mg)</td><td>0.80</td><td>0.35</td><td>0.76</td><td>1.25</td><td>0.43</td><td>1.19</td><td>1.38</td><td>0.59</td><td>1.33</td><td>1.14</td><td>0.56</td><td>1.04</td></tr><tr><td>ビタミンC</td><td>(mg)</td><td>47</td><td>32</td><td>39</td><td>60</td><td>44</td><td>46</td><td>71</td><td>46</td><td>65</td><td>66</td><td>51</td><td>55</td></tr><tr><td>食塩相当量</td><td>(g)</td><td>5.0</td><td>2.1</td><td>4.6</td><td>8.6</td><td>3.0</td><td>8.2</td><td>11.7</td><td>4.2</td><td>11.1</td><td>10.4</td><td>4.1</td><td>9.8</td></tr><tr><td>カリウム</td><td>(mg)</td><td>1,501</td><td>570</td><td>1,540</td><td>2,200</td><td>655</td><td>2,142</td><td>2,407</td><td>861</td><td>2,372</td><td>2,132</td><td>923</td><td>2,014</td></tr><tr><td>カルシウム</td><td>(mg)</td><td>415</td><td>213</td><td>391</td><td>644</td><td>220</td><td>600</td><td>512</td><td>268</td><td>460</td><td>454</td><td>261</td><td>404</td></tr><tr><td>鉄</td><td>(mg)</td><td>4.0</td><td>1.5</td><td>3.8</td><td>6.5</td><td>2.3</td><td>6.5</td><td>8.5</td><td>2.7</td><td>8.3</td><td>7.4</td><td>2.9</td><td>7.0</td></tr><tr><td rowspan="15">女性</td><td>エネルギー</td><td>(kcal)</td><td>1,193</td><td>355</td><td>1,176</td><td>1,799</td><td>410</td><td>1,774</td><td>1,770</td><td>434</td><td>1,785</td><td>1,630</td><td>537</td><td>1,622</td></tr><tr><td>たんぱく質</td><td>(g)</td><td>42.3</td><td>13.6</td><td>43.3</td><td>67.4</td><td>18.9</td><td>65.4</td><td>65.6</td><td>16.9</td><td>64.7</td><td>63.3</td><td>21.5</td><td>63.0</td></tr><tr><td>うち動物性</td><td>(g)</td><td>25.0</td><td>11.3</td><td>24.3</td><td>41.2</td><td>15.6</td><td>39.7</td><td>38.5</td><td>14.6</td><td>38.6</td><td>38.2</td><td>17.6</td><td>36.3</td></tr><tr><td>脂質</td><td>(g)</td><td>38.6</td><td>17.8</td><td>39.2</td><td>60.8</td><td>20.4</td><td>60.0</td><td>61.7</td><td>21.0</td><td>57.3</td><td>59.0</td><td>26.8</td><td>55.0</td></tr><tr><td>うち動物性</td><td>(g)</td><td>21.5</td><td>12.3</td><td>21.0</td><td>35.8</td><td>15.8</td><td>34.1</td><td>32.4</td><td>14.3</td><td>31.9</td><td>32.2</td><td>18.7</td><td>29.9</td></tr><tr><td>炭水化物</td><td>(g)</td><td>165.1</td><td>45.7</td><td>162.3</td><td>237.9</td><td>57.7</td><td>236.0</td><td>229.6</td><td>68.2</td><td>229.2</td><td>201.8</td><td>70.1</td><td>201.0</td></tr><tr><td>食物繊維</td><td>(g)</td><td>10.3</td><td>4.1</td><td>9.7</td><td>15.9</td><td>4.9</td><td>15.4</td><td>15.8</td><td>5.1</td><td>15.4</td><td>14.6</td><td>5.4</td><td>14.5</td></tr><tr><td>ビタミンA</td><td>(μgRAE)</td><td>389</td><td>612</td><td>292</td><td>468</td><td>222</td><td>446</td><td>396</td><td>218</td><td>337</td><td>354</td><td>219</td><td>320</td></tr><tr><td>ビタミンB₁</td><td>(mg)</td><td>0.58</td><td>0.26</td><td>0.54</td><td>0.90</td><td>0.30</td><td>0.86</td><td>0.93</td><td>0.36</td><td>0.88</td><td>0.85</td><td>0.44</td><td>0.72</td></tr><tr><td>ビタミンB₂</td><td>(mg)</td><td>0.76</td><td>0.36</td><td>0.75</td><td>1.15</td><td>0.33</td><td>1.12</td><td>1.01</td><td>0.35</td><td>0.97</td><td>1.00</td><td>0.43</td><td>0.95</td></tr><tr><td>ビタミンC</td><td>(mg)</td><td>45</td><td>32</td><td>39</td><td>60</td><td>39</td><td>50</td><td>66</td><td>52</td><td>55</td><td>65</td><td>44</td><td>54</td></tr><tr><td>食塩相当量</td><td>(g)</td><td>4.8</td><td>2.0</td><td>4.5</td><td>7.8</td><td>2.5</td><td>7.4</td><td>8.6</td><td>2.7</td><td>8.5</td><td>8.3</td><td>3.4</td><td>7.7</td></tr><tr><td>カリウム</td><td>(mg)</td><td>1,418</td><td>519</td><td>1,406</td><td>2,059</td><td>584</td><td>1,994</td><td>1,826</td><td>594</td><td>1,813</td><td>1,826</td><td>612</td><td>1,837</td></tr><tr><td>カルシウム</td><td>(mg)</td><td>383</td><td>199</td><td>362</td><td>606</td><td>202</td><td>571</td><td>417</td><td>193</td><td>398</td><td>386</td><td>196</td><td>348</td></tr><tr><td>鉄</td><td>(mg)</td><td>3.9</td><td>1.5</td><td>3.8</td><td>5.9</td><td>1.9</td><td>5.6</td><td>6.3</td><td>1.9</td><td>6.3</td><td>6.5</td><td>2.5</td><td>6.4</td></tr></table>														栄養素等別	1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	男性	エネルギー	(kcal)	1,260	381	1,282	2,011	532	1,942	2,557	649	2,496	2,088	681	2,095	たんぱく質	(g)	45.5	15.9	45.0	72.2	20.8	70.3	94.2	29.0	91.2	77.5	30.0	75.0	うち動物性	(g)	27.1	13.4	26.1	44.0	16.7	41.4	57.0	25.5	54.4	45.8	26.0	42.4	脂質	(g)	40.0	19.0	38.8	67.9	26.8	63.3	84.8	34.8	80.0	70.3	32.2	70.6	うち動物性	(g)	22.3	12.3	20.5	38.2	19.3	34.4	47.0	25.3	42.1	37.0	24.0	33.4	炭水化物	(g)	175.4	49.6	178.1	268.3	74.5	262.8	339.1	84.6	328.3	270.0	95.6	270.1	食物繊維	(g)	11.2	4.4	10.6	17.3	5.5	17.0	21.4	6.5	20.8	17.8	7.9	16.9	ビタミンA	(μgRAE)	374	253	305	504	260	462	484	347	419	394	282	328	ビタミンB ₁	(mg)	0.63	0.28	0.59	1.01	0.39	0.93	1.30	0.63	1.17	1.07	0.55	0.98	ビタミンB ₂	(mg)	0.80	0.35	0.76	1.25	0.43	1.19	1.38	0.59	1.33	1.14	0.56	1.04	ビタミンC	(mg)	47	32	39	60	44	46	71	46	65	66	51	55	食塩相当量	(g)	5.0	2.1	4.6	8.6	3.0	8.2	11.7	4.2	11.1	10.4	4.1	9.8	カリウム	(mg)	1,501	570	1,540	2,200	655	2,142	2,407	861	2,372	2,132	923	2,014	カルシウム	(mg)	415	213	391	644	220	600	512	268	460	454	261	404	鉄	(mg)	4.0	1.5	3.8	6.5	2.3	6.5	8.5	2.7	8.3	7.4	2.9	7.0	女性	エネルギー	(kcal)	1,193	355	1,176	1,799	410	1,774	1,770	434	1,785	1,630	537	1,622	たんぱく質	(g)	42.3	13.6	43.3	67.4	18.9	65.4	65.6	16.9	64.7	63.3	21.5	63.0	うち動物性	(g)	25.0	11.3	24.3	41.2	15.6	39.7	38.5	14.6	38.6	38.2	17.6	36.3	脂質	(g)	38.6	17.8	39.2	60.8	20.4	60.0	61.7	21.0	57.3	59.0	26.8	55.0	うち動物性	(g)	21.5	12.3	21.0	35.8	15.8	34.1	32.4	14.3	31.9	32.2	18.7	29.9	炭水化物	(g)	165.1	45.7	162.3	237.9	57.7	236.0	229.6	68.2	229.2	201.8	70.1	201.0	食物繊維	(g)	10.3	4.1	9.7	15.9	4.9	15.4	15.8	5.1	15.4	14.6	5.4	14.5	ビタミンA	(μgRAE)	389	612	292	468	222	446	396	218	337	354	219	320	ビタミンB ₁	(mg)	0.58	0.26	0.54	0.90	0.30	0.86	0.93	0.36	0.88	0.85	0.44	0.72	ビタミンB ₂	(mg)	0.76	0.36	0.75	1.15	0.33	1.12	1.01	0.35	0.97	1.00	0.43	0.95	ビタミンC	(mg)	45	32	39	60	39	50	66	52	55	65	44	54	食塩相当量	(g)	4.8	2.0	4.5	7.8	2.5	7.4	8.6	2.7	8.5	8.3	3.4	7.7	カリウム	(mg)	1,418	519	1,406	2,059	584	1,994	1,826	594	1,813	1,826	612	1,837	カルシウム	(mg)	383	199	362	606	202	571	417	193	398	386	196	348	鉄	(mg)	3.9	1.5	3.8	5.9	1.9	5.6	6.3	1.9	6.3	6.5	2.5	6.4																																																																																																																																					
	栄養素等別	1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
男性	エネルギー	(kcal)	1,260	381	1,282	2,011	532	1,942	2,557	649	2,496	2,088	681	2,095																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	たんぱく質	(g)	45.5	15.9	45.0	72.2	20.8	70.3	94.2	29.0	91.2	77.5	30.0	75.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	うち動物性	(g)	27.1	13.4	26.1	44.0	16.7	41.4	57.0	25.5	54.4	45.8	26.0	42.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	脂質	(g)	40.0	19.0	38.8	67.9	26.8	63.3	84.8	34.8	80.0	70.3	32.2	70.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	うち動物性	(g)	22.3	12.3	20.5	38.2	19.3	34.4	47.0	25.3	42.1	37.0	24.0	33.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	炭水化物	(g)	175.4	49.6	178.1	268.3	74.5	262.8	339.1	84.6	328.3	270.0	95.6	270.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	食物繊維	(g)	11.2	4.4	10.6	17.3	5.5	17.0	21.4	6.5	20.8	17.8	7.9	16.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンA	(μgRAE)	374	253	305	504	260	462	484	347	419	394	282	328																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンB ₁	(mg)	0.63	0.28	0.59	1.01	0.39	0.93	1.30	0.63	1.17	1.07	0.55	0.98																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンB ₂	(mg)	0.80	0.35	0.76	1.25	0.43	1.19	1.38	0.59	1.33	1.14	0.56	1.04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンC	(mg)	47	32	39	60	44	46	71	46	65	66	51	55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	食塩相当量	(g)	5.0	2.1	4.6	8.6	3.0	8.2	11.7	4.2	11.1	10.4	4.1	9.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	カリウム	(mg)	1,501	570	1,540	2,200	655	2,142	2,407	861	2,372	2,132	923	2,014																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	カルシウム	(mg)	415	213	391	644	220	600	512	268	460	454	261	404																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	鉄	(mg)	4.0	1.5	3.8	6.5	2.3	6.5	8.5	2.7	8.3	7.4	2.9	7.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
女性	エネルギー	(kcal)	1,193	355	1,176	1,799	410	1,774	1,770	434	1,785	1,630	537	1,622																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	たんぱく質	(g)	42.3	13.6	43.3	67.4	18.9	65.4	65.6	16.9	64.7	63.3	21.5	63.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	うち動物性	(g)	25.0	11.3	24.3	41.2	15.6	39.7	38.5	14.6	38.6	38.2	17.6	36.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	脂質	(g)	38.6	17.8	39.2	60.8	20.4	60.0	61.7	21.0	57.3	59.0	26.8	55.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	うち動物性	(g)	21.5	12.3	21.0	35.8	15.8	34.1	32.4	14.3	31.9	32.2	18.7	29.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	炭水化物	(g)	165.1	45.7	162.3	237.9	57.7	236.0	229.6	68.2	229.2	201.8	70.1	201.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	食物繊維	(g)	10.3	4.1	9.7	15.9	4.9	15.4	15.8	5.1	15.4	14.6	5.4	14.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンA	(μgRAE)	389	612	292	468	222	446	396	218	337	354	219	320																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンB ₁	(mg)	0.58	0.26	0.54	0.90	0.30	0.86	0.93	0.36	0.88	0.85	0.44	0.72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンB ₂	(mg)	0.76	0.36	0.75	1.15	0.33	1.12	1.01	0.35	0.97	1.00	0.43	0.95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	ビタミンC	(mg)	45	32	39	60	39	50	66	52	55	65	44	54																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	食塩相当量	(g)	4.8	2.0	4.5	7.8	2.5	7.4	8.6	2.7	8.5	8.3	3.4	7.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	カリウム	(mg)	1,418	519	1,406	2,059	584	1,994	1,826	594	1,813	1,826	612	1,837																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	カルシウム	(mg)	383	199	362	606	202	571	417	193	398	386	196	348																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	鉄	(mg)	3.9	1.5	3.8	5.9	1.9	5.6	6.3	1.9	6.3	6.5	2.5	6.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
23頁		<table><tr><th colspan="3">30～39歳</th><th colspan="3">40～49歳</th><th colspan="3">50～59歳</th><th colspan="3">60～69歳</th><th colspan="3">70～79歳</th><th colspan="3">80歳以上</th></tr><tr><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th><th>平均値</th><th>標準偏差</th><th>中央値</th></tr><tr><td>2,104</td><td>608</td><td>2,090</td><td>2,154</td><td>650</td><td>2,151</td><td>2,107</td><td>597</td><td>2,054</td><td>2,197</td><td>538</td><td>2,175</td><td>2,105</td><td>494</td><td>2,057</td><td>1,926</td><td>502</td><td>1,933</td></tr><tr><td>78.5</td><td>27.1</td><td>77.3</td><td>77.6</td><td>26.7</td><td>76.8</td><td>77.4</td><td>26.7</td><td>75.1</td><td>79.8</td><td>24.2</td><td>78.3</td><td>78.9</td><td>22.8</td><td>76.7</td><td>71.8</td><td>23.4</td><td>71.4</td></tr><tr><td>46.3</td><td>23.4</td><td>42.9</td><td>45.2</td><td>22.1</td><td>41.7</td><td>44.3</td><td>22.7</td><td>42.9</td><td>44.5</td><td>20.7</td><td>41.1</td><td>43.2</td><td>18.8</td><td>41.9</td><td>38.4</td><td>18.6</td><td>36.6</td></tr><tr><td>69.5</td><td>29.2</td><td>66.4</td><td>69.9</td><td>30.1</td><td>67.0</td><td>67.2</td><td>29.4</td><td>64.4</td><td>67.0</td><td>25.8</td><td>64.0</td><td>64.9</td><td>23.7</td><td>61.4</td><td>55.2</td><td>22.0</td><td>52.9</td></tr><tr><td>36.9</td><td>21.2</td><td>34.9</td><td>36.7</td><td>21.9</td><td>33.1</td><td>35.7</td><td>21.2</td><td>32.1</td><td>33.6</td><td>18.8</td><td>30.3</td><td>32.1</td><td>17.5</td><td>30.5</td><td>29.4</td><td>17.0</td><td>26.1</td></tr><tr><td>268.6</td><td>90.5</td><td>261.6</td><td>274.1</td><td>90.2</td><td>271.0</td><td>267.9</td><td>82.2</td><td>261.1</td><td>279.7</td><td>80.3</td><td>271.6</td><td>271.2</td><td>76.1</td><td>264.7</td><td>268.0</td><td>75.5</td><td>261.1</td></tr><tr><td>17.9</td><td>7.5</td><td>17.3</td><td>18.2</td><td>6.5</td><td>17.3</td><td>18.5</td><td>7.2</td><td>17.7</td><td>20.0</td><td>6.8</td><td>19.2</td><td>20.3</td><td>7.8</td><td>19.3</td><td>20.4</td><td>8.7</td><td>19.9</td></tr><tr><td>433</td><td>329</td><td>345</td><td>498</td><td>967</td><td>347</td><td>426</td><td>377</td><td>346</td><td>522</td><td>772</td><td>397</td><td>653</td><td>1,204</td><td>441</td><td>550</td><td>437</td><td>438</td></tr><tr><td>1.09</td><td>0.57</td><td>0.95</td><td>1.04</td><td>0.54</td><td>0.91</td><td>1.07</td><td>0.55</td><td>0.96</td><td>1.02</td><td>0.48</td><td>0.93</td><td>1.04</td><td>0.46</td><td>0.95</td><td>0.97</td><td>0.52</td><td>0.87</td></tr><tr><td>1.17</td><td>0.54</td><td>1.04</td><td>1.16</td><td>0.54</td><td>1.07</td><td>1.19</td><td>0.51</td><td>1.12</td><td>1.29</td><td>0.51</td><td>1.23</td><td>1.31</td><td>0.50</td><td>1.25</td><td>1.31</td><td>0.53</td><td>1.24</td></tr><tr><td>67</td><td>48</td><td>60</td><td>66</td><td>45</td><td>56</td><td>78</td><td>55</td><td>67</td><td>96</td><td>69</td><td>81</td><td>113</td><td>78</td><td>93</td><td>127</td><td>88</td><td>109</td></tr><tr><td>10.6</td><td>4.0</td><td>10.4</td><td>10.6</td><td>4.3</td><td>9.9</td><td>10.3</td><td>3.9</td><td>9.9</td><td>11.1</td><td>4.2</td><td>10.7</td><td>10.9</td><td>4.0</td><td>10.5</td><td>10.3</td><td>4.2</td><td>9.9</td></tr><tr><td>2,176</td><td>855</td><td>2,100</td><td>2,153</td><td>796</td><td>2,075</td><td>2,294</td><td>947</td><td>2,230</td><td>2,464</td><td>810</td><td>2,411</td><td>2,585</td><td>907</td><td>2,489</td><td>2,561</td><td>962</td><td>2,535</td></tr><tr><td>443</td><td>265</td><td>387</td><td>413</td><td>228</td><td>382</td><td>453</td><td>250</td><td>406</td><td>514</td><td>236</td><td>480</td><td>550</td><td>285</td><td>487</td><td>561</td><td>274</td><td>528</td></tr><tr><td>7.4</td><td>2.9</td><td>6.9</td><td>7.5</td><td>3.0</td><td>7.0</td><td>7.7</td><td>2.9</td><td>7.4</td><td>8.4</td><td>3.0</td><td>8.0</td><td>8.8</td><td>3.2</td><td>8.4</td><td>8.3</td><td>3.8</td><td>7.8</td></tr><tr><td>1,661</td><td>474</td><td>1,633</td><td>1,701</td><td>479</td><td>1,694</td><td>1,728</td><td>461</td><td>1,696</td><td>1,736</td><td>401</td><td>1,761</td><td>1,729</td><td>433</td><td>1,704</td><td>1,651</td><td>429</td><td>1,598</td></tr><tr><td>62.4</td><td>21.2</td><td>60.2</td><td>63.8</td><td>23.1</td><td>61.2</td><td>66.1</td><td>20.9</td><td>63.5</td><td>67.7</td><td>18.9</td><td>67.3</td><td>68.5</td><td>22.2</td><td>66.2</td><td>63.6</td><td>20.8</td><td>61.6</td></tr><tr><td>36.0</td><td>17.4</td><td>33.8</td><td>35.5</td><td>19.0</td><td>32.8</td><td>37.1</td><td>18.2</td><td>34.2</td><td>36.8</td><td>16.0</td><td>34.7</td><td>36.9</td><td>17.9</td><td>35.5</td><td>34.3</td><td>16.2</td><td>32.8</td></tr><tr><td>56.0</td><td>24.4</td><td>49.6</td><td>58.2</td><td>24.8</td><td>57.3</td><td>58.8</td><td>24.0</td><td>56.0</td><td>58.8</td><td>21.6</td><td>56.6</td><td>54.9</td><td>22.0</td><td>53.1</td><td>48.8</td><td>21.1</td><td>47.1</td></tr><tr><td>28.6</td><td>15.1</td><td>26.3</td><td>30.0</td><td>18.4</td><td>26.2</td><td>29.8</td><td>18.0</td><td>27.1</td><td>29.2</td><td>15.9</td><td>27.0</td><td>27.3</td><td>15.9</td><td>24.9</td><td>24.2</td><td>13.0</td><td>23.2</td></tr><tr><td>216.2</td><td>67.5</td><td>214.2</td><td>218.8</td><td>63.8</td><td>222.7</td><td>218.8</td><td>63.5</td><td>214.4</td><td>223.4</td><td>57.9</td><td>224.4</td><td>233.3</td><td>64.8</td><td>230.6</td><td>233.8</td><td>65.4</td><td>226.1</td></tr><tr><td>15.4</td><td>5.5</td><td>15.1</td><td>15.9</td><td>6.0</td><td>15.2</td><td>16.5</td><td>5.7</td><td>15.6</td><td>17.7</td><td>6.6</td><td>17.0</td><td>19.8</td><td>7.2</td><td>18.9</td><td>18.6</td><td>7.4</td><td>17.2</td></tr><tr><td>410</td><td>302</td><td>355</td><td>409</td><td>460</td><td>314</td><td>417</td><td>608</td><td>340</td><td>492</td><td>481</td><td>416</td><td>545</td><td>533</td><td>459</td><td>572</td><td>840</td><td>446</td></tr><tr><td>0.83</td><td>0.42</td><td>0.76</td><td>0.88</td><td>0.42</td><td>0.82</td><td>0.90</td><td>0.40</td><td>0.83</td><td>0.88</td><td>0.35</td><td>0.83</td><td>0.91</td><td>0.41</td><td>0.82</td><td>0.81</td><td>0.37</td><td>0.73</td></tr><tr><td>0.97</td><td>0.44</td><td>0.93</td><td>1.02</td><td>0.44</td><td>0.96</td><td>1.07</td><td>0.44</td><td>1.00</td><td>1.15</td><td>0.43</td><td>1.10</td><td>1.21</td><td>0.47</td><td>1.15</td><td>1.15</td><td>0.49</td><td>1.07</td></tr><tr><td>66</td><td>48</td><td>53</td><td>71</td><td>60</td><td>60</td><td>78</td><td>52</td><td>71</td><td>99</td><td>63</td><td>84</td><td>128</td><td>82</td><td>114</td><td>126</td><td>84</td><td>111</td></tr><tr><td>8.1</td><td>3.2</td><td>7.8</td><td>8.9</td><td>3.4</td><td>8.6</td><td>8.9</td><td>3.6</td><td>8.5</td><td>9.5</td><td>3.6</td><td>9.0</td><td>9.8</td><td>4.2</td><td>9.1</td><td>8.9</td><td>3.2</td><td>8.7</td></tr><tr><td>1,862</td><td>690</td><td>1,807</td><td>1,948</td><td>790</td><td>1,830</td><td>2,096</td><td>774</td><td>1,980</td><td>2,285</td><td>770</td><td>2,251</td><td>2,547</td><td>932</td><td>2,444</td><td>2,339</td><td>899</td><td>2,226</td></tr><tr><td>399</td><td>235</td><td>336</td><td>409</td><td>221</td><td>373</td><td>446</td><td>224</td><td>401</td><td>518</td><td>249</td><td>484</td><td>543</td><td>248</td><td>496</td><td>528</td><td>259</td><td>484</td></tr><tr><td>6.2</td><td>2.3</td><td>6.1</td><td>6.6</td><td>2.6</td><td>6.3</td><td>7.1</td><td>2.6</td><td>6.8</td><td>7.6</td><td>2.7</td><td>7.3</td><td>8.1</td><td>2.9</td><td>7.7</td><td>7.5</td><td>3.1</td><td>7.1</td></tr></table>																		30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	2,104	608	2,090	2,154	650	2,151	2,107	597	2,054	2,197	538	2,175	2,105	494	2,057	1,926	502	1,933	78.5	27.1	77.3	77.6	26.7	76.8	77.4	26.7	75.1	79.8	24.2	78.3	78.9	22.8	76.7	71.8	23.4	71.4	46.3	23.4	42.9	45.2	22.1	41.7	44.3	22.7	42.9	44.5	20.7	41.1	43.2	18.8	41.9	38.4	18.6	36.6	69.5	29.2	66.4	69.9	30.1	67.0	67.2	29.4	64.4	67.0	25.8	64.0	64.9	23.7	61.4	55.2	22.0	52.9	36.9	21.2	34.9	36.7	21.9	33.1	35.7	21.2	32.1	33.6	18.8	30.3	32.1	17.5	30.5	29.4	17.0	26.1	268.6	90.5	261.6	274.1	90.2	271.0	267.9	82.2	261.1	279.7	80.3	271.6	271.2	76.1	264.7	268.0	75.5	261.1	17.9	7.5	17.3	18.2	6.5	17.3	18.5	7.2	17.7	20.0	6.8	19.2	20.3	7.8	19.3	20.4	8.7	19.9	433	329	345	498	967	347	426	377	346	522	772	397	653	1,204	441	550	437	438	1.09	0.57	0.95	1.04	0.54	0.91	1.07	0.55	0.96	1.02	0.48	0.93	1.04	0.46	0.95	0.97	0.52	0.87	1.17	0.54	1.04	1.16	0.54	1.07	1.19	0.51	1.12	1.29	0.51	1.23	1.31	0.50	1.25	1.31	0.53	1.24	67	48	60	66	45	56	78	55	67	96	69	81	113	78	93	127	88	109	10.6	4.0	10.4	10.6	4.3	9.9	10.3	3.9	9.9	11.1	4.2	10.7	10.9	4.0	10.5	10.3	4.2	9.9	2,176	855	2,100	2,153	796	2,075	2,294	947	2,230	2,464	810	2,411	2,585	907	2,489	2,561	962	2,535	443	265	387	413	228	382	453	250	406	514	236	480	550	285	487	561	274	528	7.4	2.9	6.9	7.5	3.0	7.0	7.7	2.9	7.4	8.4	3.0	8.0	8.8	3.2	8.4	8.3	3.8	7.8	1,661	474	1,633	1,701	479	1,694	1,728	461	1,696	1,736	401	1,761	1,729	433	1,704	1,651	429	1,598	62.4	21.2	60.2	63.8	23.1	61.2	66.1	20.9	63.5	67.7	18.9	67.3	68.5	22.2	66.2	63.6	20.8	61.6	36.0	17.4	33.8	35.5	19.0	32.8	37.1	18.2	34.2	36.8	16.0	34.7	36.9	17.9	35.5	34.3	16.2	32.8	56.0	24.4	49.6	58.2	24.8	57.3	58.8	24.0	56.0	58.8	21.6	56.6	54.9	22.0	53.1	48.8	21.1	47.1	28.6	15.1	26.3	30.0	18.4	26.2	29.8	18.0	27.1	29.2	15.9	27.0	27.3	15.9	24.9	24.2	13.0	23.2	216.2	67.5	214.2	218.8	63.8	222.7	218.8	63.5	214.4	223.4	57.9	224.4	233.3	64.8	230.6	233.8	65.4	226.1	15.4	5.5	15.1	15.9	6.0	15.2	16.5	5.7	15.6	17.7	6.6	17.0	19.8	7.2	18.9	18.6	7.4	17.2	410	302	355	409	460	314	417	608	340	492	481	416	545	533	459	572	840	446	0.83	0.42	0.76	0.88	0.42	0.82	0.90	0.40	0.83	0.88	0.35	0.83	0.91	0.41	0.82	0.81	0.37	0.73	0.97	0.44	0.93	1.02	0.44	0.96	1.07	0.44	1.00	1.15	0.43	1.10	1.21	0.47	1.15	1.15	0.49	1.07	66	48	53	71	60	60	78	52	71	99	63	84	128	82	114	126	84	111	8.1	3.2	7.8	8.9	3.4	8.6	8.9	3.6	8.5	9.5	3.6	9.0	9.8	4.2	9.1	8.9	3.2	8.7	1,862	690	1,807	1,948	790	1,830	2,096	774	1,980	2,285	770	2,251	2,547	932	2,444	2,339	899	2,226	399	235	336	409	221	373	446	224	401	518	249	484	543	248	496	528	259	484	6.2	2.3	6.1	6.6	2.6	6.3	7.1	2.6	6.8	7.6	2.7	7.3	8.1	2.9	7.7	7.5	3.1	7.1
30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2,104	608	2,090	2,154	650	2,151	2,107	597	2,054	2,197	538	2,175	2,105	494	2,057	1,926	502	1,933																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
78.5	27.1	77.3	77.6	26.7	76.8	77.4	26.7	75.1	79.8	24.2	78.3	78.9	22.8	76.7	71.8	23.4	71.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
46.3	23.4	42.9	45.2	22.1	41.7	44.3	22.7	42.9	44.5	20.7	41.1	43.2	18.8	41.9	38.4	18.6	36.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
69.5	29.2	66.4	69.9	30.1	67.0	67.2	29.4	64.4	67.0	25.8	64.0	64.9	23.7	61.4	55.2	22.0	52.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
36.9	21.2	34.9	36.7	21.9	33.1	35.7	21.2	32.1	33.6	18.8	30.3	32.1	17.5	30.5	29.4	17.0	26.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
268.6	90.5	261.6	274.1	90.2	271.0	267.9	82.2	261.1	279.7	80.3	271.6	271.2	76.1	264.7	268.0	75.5	261.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
17.9	7.5	17.3	18.2	6.5	17.3	18.5	7.2	17.7	20.0	6.8	19.2	20.3	7.8	19.3	20.4	8.7	19.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
433	329	345	498	967	347	426	377	346	522	772	397	653	1,204	441	550	437	438																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1.09	0.57	0.95	1.04	0.54	0.91	1.07	0.55	0.96	1.02	0.48	0.93	1.04	0.46	0.95	0.97	0.52	0.87																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1.17	0.54	1.04	1.16	0.54	1.07	1.19	0.51	1.12	1.29	0.51	1.23	1.31	0.50	1.25	1.31	0.53	1.24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
67	48	60	66	45	56	78	55	67	96	69	81	113	78	93	127	88	109																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
10.6	4.0	10.4	10.6	4.3	9.9	10.3	3.9	9.9	11.1	4.2	10.7	10.9	4.0	10.5	10.3	4.2	9.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2,176	855	2,100	2,153	796	2,075	2,294	947	2,230	2,464	810	2,411	2,585	907	2,489	2,561	962	2,535																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
443	265	387	413	228	382	453	250	406	514	236	480	550	285	487	561	274	528																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
7.4	2.9	6.9	7.5	3.0	7.0	7.7	2.9	7.4	8.4	3.0	8.0	8.8	3.2	8.4	8.3	3.8	7.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1,661	474	1,633	1,701	479	1,694	1,728	461	1,696	1,736	401	1,761	1,729	433	1,704	1,651	429	1,598																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
62.4	21.2	60.2	63.8	23.1	61.2	66.1	20.9	63.5	67.7	18.9	67.3	68.5	22.2	66.2	63.6	20.8	61.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
36.0	17.4	33.8	35.5	19.0	32.8	37.1	18.2	34.2	36.8	16.0	34.7	36.9	17.9	35.5	34.3	16.2	32.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
56.0	24.4	49.6	58.2	24.8	57.3	58.8	24.0	56.0	58.8	21.6	56.6	54.9	22.0	53.1	48.8	21.1	47.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
28.6	15.1	26.3	30.0	18.4	26.2	29.8	18.0	27.1	29.2	15.9	27.0	27.3	15.9	24.9	24.2	13.0	23.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
216.2	67.5	214.2	218.8	63.8	222.7	218.8	63.5	214.4	223.4	57.9	224.4	233.3	64.8	230.6	233.8	65.4	226.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15.4	5.5	15.1	15.9	6.0	15.2	16.5	5.7	15.6	17.7	6.6	17.0	19.8	7.2	18.9	18.6	7.4	17.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
410	302	355	409	460	314	417	608	340	492	481	416	545	533	459	572	840	446																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
0.83	0.42	0.76	0.88	0.42	0.82	0.90	0.40	0.83	0.88	0.35	0.83	0.91	0.41	0.82	0.81	0.37	0.73																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
0.97	0.44	0.93	1.02	0.44	0.96	1.07	0.44	1.00	1.15	0.43	1.10	1.21	0.47	1.15	1.15	0.49	1.07																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
66	48	53	71	60	60	78	52	71	99	63	84	128	82	114	126	84	111																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8.1	3.2	7.8	8.9	3.4	8.6	8.9	3.6	8.5	9.5	3.6	9.0	9.8	4.2	9.1	8.9	3.2	8.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1,862	690	1,807	1,948	790	1,830	2,096	774	1,980	2,285	770	2,251	2,547	932	2,444	2,339	899	2,226																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
399	235	336	409	221	373	446	224	401	518	249	484	543	248	496	528	259	484																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6.2	2.3	6.1	6.6	2.6	6.3	7.1	2.6	6.8	7.6	2.7	7.3	8.1	2.9	7.7	7.5	3.1	7.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		出典）厚生労働省：令和5年国民健康・栄養調査																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

24頁

図 2 - 5

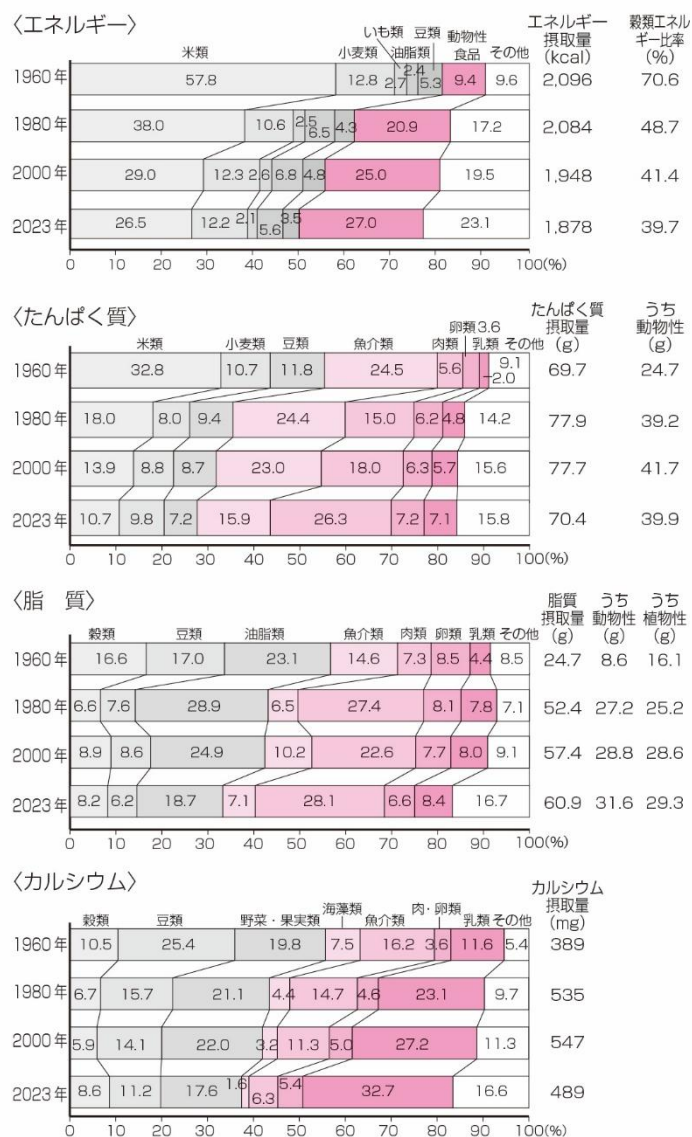
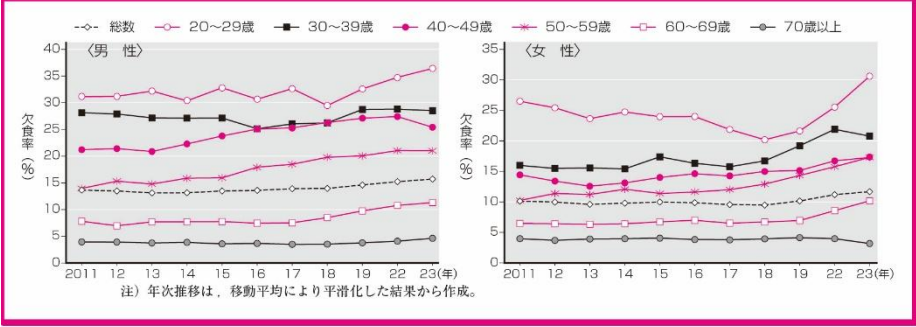


図2-5 エネルギー・たんぱく質・脂質・カルシウムの食品群別摂取構成比率と摂取量平均値（1人1日当たり，1歳以上の総数）の年次推移

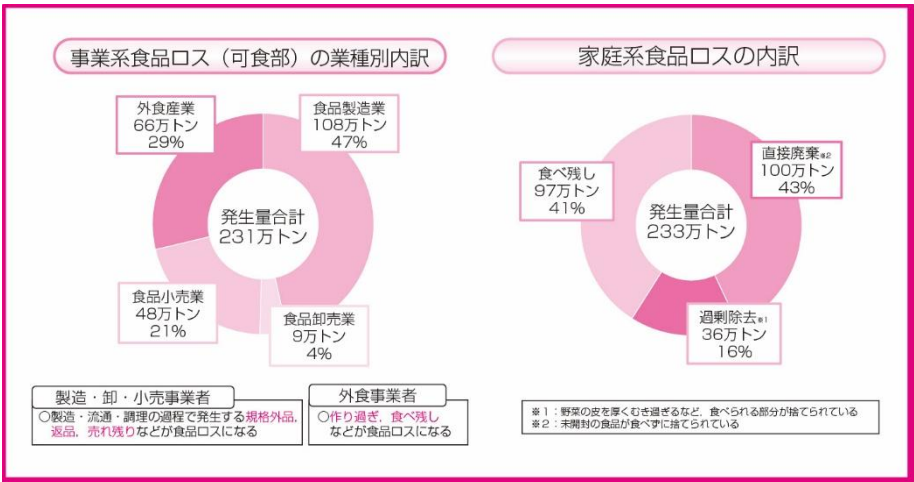
出典）厚生省：昭和35・55・平成12年国民栄養調査，厚生労働省：令和5年国民健康・栄養調査

差し替え箇所	差し替え後																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
27頁 表 2－3（続き）	(g) <table><tr><th>1980 (55)年</th><th>1985 (60)年</th><th>1990 (平成2)年</th><th>1995 (7)年</th><th>2000 (12)年</th><th>2005 (17)年*</th><th>2010 (22)年*</th><th>2015 (27)年*</th><th>2023 (令和5)年*</th></tr><tr><td>319.1</td><td>308.9</td><td>285.2</td><td>264.0</td><td>256.8</td><td>452.0</td><td>439.7</td><td>430.7</td><td>411.2</td></tr><tr><td>225.8</td><td>216.1</td><td>197.9</td><td>167.9</td><td>160.4</td><td>343.9</td><td>332.0</td><td>318.3</td><td>295.9</td></tr><tr><td>91.8</td><td>91.3</td><td>84.8</td><td>93.7</td><td>94.3</td><td>99.3</td><td>100.1</td><td>102.6</td><td>104.4</td></tr><tr><td>1.5</td><td>1.5</td><td>2.2</td><td>2.3</td><td>2.1</td><td>8.8</td><td>7.6</td><td>9.8</td><td>10.8</td></tr><tr><td>1.3</td><td>1.4</td><td>1.4</td><td>2.1</td><td>1.9</td><td>1.9</td><td>2.1</td><td>2.3</td><td>2.4</td></tr><tr><td>63.4</td><td>63.2</td><td>65.3</td><td>68.9</td><td>64.7</td><td>59.1</td><td>53.3</td><td>50.9</td><td>47.9</td></tr><tr><td>12.0</td><td>11.2</td><td>10.6</td><td>9.9</td><td>9.3</td><td>8.2</td><td>7.9</td><td>7.9</td><td>7.8</td></tr><tr><td>11.4</td><td>10.6</td><td>9.6</td><td>8.7</td><td>7.9</td><td>7.0</td><td>6.7</td><td>6.6</td><td>6.5</td></tr><tr><td>0.6</td><td>0.6</td><td>1.0</td><td>1.2</td><td>1.4</td><td>1.2</td><td>1.2</td><td>1.3</td><td>1.3</td></tr><tr><td>16.9</td><td>17.7</td><td>17.6</td><td>17.3</td><td>16.4</td><td>10.4</td><td>10.1</td><td>10.8</td><td>11.9</td></tr><tr><td>15.4</td><td>16.4</td><td>16.5</td><td>16.2</td><td>15.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.5</td><td>1.3</td><td>1.1</td><td>1.1</td><td>1.2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>65.4</td><td>66.6</td><td>68.5</td><td>70.0</td><td>70.2</td><td>59.3</td><td>55.3</td><td>60.3</td><td>55.4</td></tr><tr><td>17.3</td><td>15.9</td><td>14.6</td><td>14.0</td><td>13.0</td><td>(12.5)</td><td>(10.8)</td><td>(10.4)</td><td>(9.5)</td></tr><tr><td>40.0</td><td>42.0</td><td>44.0</td><td>46.7</td><td>46.0</td><td>43.7</td><td>41.8</td><td>41.6</td><td>36.4</td></tr><tr><td>8.2</td><td>8.8</td><td>9.8</td><td>9.4</td><td>11.3</td><td>15.5</td><td>13.5</td><td>18.7</td><td>19.0</td></tr><tr><td>251.4</td><td>261.7</td><td>250.3</td><td>290.2</td><td>290.1</td><td>279.8</td><td>268.1</td><td>281.9</td><td>247.0</td></tr><tr><td>51.0</td><td>73.9</td><td>77.2</td><td>94.0</td><td>95.9</td><td>94.4</td><td>87.9</td><td>94.4</td><td>77.6</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>7.8</td><td>8.9</td><td>12.1</td><td>10.7</td></tr><tr><td>169.4</td><td>163.9</td><td>154.0</td><td>176.0</td><td>175.4</td><td>162.1</td><td>160.1</td><td>166.5</td><td>151.7</td></tr><tr><td>31.0</td><td>23.9</td><td>19.1</td><td>20.2</td><td>18.8</td><td>15.4</td><td>11.0</td><td>8.9</td><td>7.1</td></tr><tr><td>155.2</td><td>140.6</td><td>124.8</td><td>133.0</td><td>117.4</td><td>125.7</td><td>101.7</td><td>107.6</td><td>88.4</td></tr><tr><td>5.1</td><td>5.6</td><td>6.1</td><td>5.3</td><td>5.5</td><td>14.3</td><td>11.0</td><td>10.0</td><td>9.8</td></tr><tr><td>134.7</td><td>136.1</td><td>157.8</td><td>216.9</td><td>204.5</td><td>719.7</td><td>685.2</td><td>874.4</td><td>661.2</td></tr><tr><td>28.0</td><td>26.4</td><td>36.2</td><td>38.2</td><td>37.0</td><td>92.6</td><td>86.7</td><td>85.3</td><td>62.1</td></tr><tr><td>49.8</td><td>52.5</td><td>61.1</td><td>87.1</td><td>89.0</td><td>92.4</td><td>92.1</td><td>104.5</td><td>94.8</td></tr><tr><td>56.9</td><td>57.2</td><td>60.5</td><td>91.6</td><td>78.5</td><td>534.6</td><td>506.4</td><td>764.6</td><td>504.3</td></tr><tr><td>313.3</td><td>318.7</td><td>340.0</td><td>366.8</td><td>338.7</td><td>324.7</td><td>308.2</td><td>329.0</td><td>334.4</td></tr><tr><td>92.5</td><td>90.0</td><td>95.3</td><td>96.9</td><td>92.0</td><td>84.0</td><td>72.5</td><td>69.0</td><td>58.4</td></tr><tr><td>67.9</td><td>71.7</td><td>71.2</td><td>82.3</td><td>78.2</td><td>80.2</td><td>82.5</td><td>91.0</td><td>107.1</td></tr><tr><td>37.7</td><td>40.3</td><td>42.3</td><td>42.1</td><td>39.7</td><td>34.2</td><td>34.8</td><td>35.5</td><td>40.2</td></tr><tr><td>115.2</td><td>116.7</td><td>130.1</td><td>144.5</td><td>127.6</td><td>125.1</td><td>117.3</td><td>132.2</td><td>127.4</td></tr></table> の「総量」と「調味料」には「味噌」・「マヨネーズ」・「油脂類」の「動物性」と「動物性食品」の「総量」には「バター」の摂取量が含まれている。さらに、平成13年より調理を加味した数量となり、例えば「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」、「漬け物」が含まれる。したがって、平成12年とは接続しない。 注7) この表の「大豆製品」とは「豆腐」「豆腐加工品」のことである。平成13年以降の分類では、「豆腐」「油揚げ類」がこれに該当する。平成13年以降の「豆類」の「総量」には、「味噌」は含まれていない。 出典) 昭和21～45年は、健康・栄養情報研究会栄養調査研究班編：戦後昭和の栄養動向、第一出版、1998 昭和50～令和5年は、厚生省、厚生労働省：昭和50～令和5年国民栄養調査、国民健康・栄養調査	1980 (55)年	1985 (60)年	1990 (平成2)年	1995 (7)年	2000 (12)年	2005 (17)年*	2010 (22)年*	2015 (27)年*	2023 (令和5)年*	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	452.0	439.7	430.7	411.2	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	343.9	332.0	318.3	295.9	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.3	100.1	102.6	104.4	1.5	1.5	2.2	2.3	2.1	8.8	7.6	9.8	10.8	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	1.9	2.1	2.3	2.4	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	59.1	53.3	50.9	47.9	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	8.2	7.9	7.9	7.8	11.4	10.6	9.6	8.7	7.9	7.0	6.7	6.6	6.5	0.6	0.6	1.0	1.2	1.4	1.2	1.2	1.3	1.3	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	10.4	10.1	10.8	11.9	15.4	16.4	16.5	16.2	15.2					1.5	1.3	1.1	1.1	1.2					65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	59.3	55.3	60.3	55.4	17.3	15.9	14.6	14.0	13.0	(12.5)	(10.8)	(10.4)	(9.5)	40.0	42.0	44.0	46.7	46.0	43.7	41.8	41.6	36.4	8.2	8.8	9.8	9.4	11.3	15.5	13.5	18.7	19.0	251.4	261.7	250.3	290.2	290.1	279.8	268.1	281.9	247.0	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	94.4	87.9	94.4	77.6						7.8	8.9	12.1	10.7	169.4	163.9	154.0	176.0	175.4	162.1	160.1	166.5	151.7	31.0	23.9	19.1	20.2	18.8	15.4	11.0	8.9	7.1	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	125.7	101.7	107.6	88.4	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	14.3	11.0	10.0	9.8	134.7	136.1	157.8	216.9	204.5	719.7	685.2	874.4	661.2	28.0	26.4	36.2	38.2	37.0	92.6	86.7	85.3	62.1	49.8	52.5	61.1	87.1	89.0	92.4	92.1	104.5	94.8	56.9	57.2	60.5	91.6	78.5	534.6	506.4	764.6	504.3	313.3	318.7	340.0	366.8	338.7	324.7	308.2	329.0	334.4	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	84.0	72.5	69.0	58.4	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	80.2	82.5	91.0	107.1	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	34.2	34.8	35.5	40.2	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	125.1	117.3	132.2	127.4
1980 (55)年	1985 (60)年	1990 (平成2)年	1995 (7)年	2000 (12)年	2005 (17)年*	2010 (22)年*	2015 (27)年*	2023 (令和5)年*																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	452.0	439.7	430.7	411.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	343.9	332.0	318.3	295.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.3	100.1	102.6	104.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1.5	1.5	2.2	2.3	2.1	8.8	7.6	9.8	10.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	1.9	2.1	2.3	2.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	59.1	53.3	50.9	47.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	8.2	7.9	7.9	7.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
11.4	10.6	9.6	8.7	7.9	7.0	6.7	6.6	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
0.6	0.6	1.0	1.2	1.4	1.2	1.2	1.3	1.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	10.4	10.1	10.8	11.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15.4	16.4	16.5	16.2	15.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1.5	1.3	1.1	1.1	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	59.3	55.3	60.3	55.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
17.3	15.9	14.6	14.0	13.0	(12.5)	(10.8)	(10.4)	(9.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
40.0	42.0	44.0	46.7	46.0	43.7	41.8	41.6	36.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8.2	8.8	9.8	9.4	11.3	15.5	13.5	18.7	19.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
251.4	261.7	250.3	290.2	290.1	279.8	268.1	281.9	247.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	94.4	87.9	94.4	77.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
					7.8	8.9	12.1	10.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
169.4	163.9	154.0	176.0	175.4	162.1	160.1	166.5	151.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
31.0	23.9	19.1	20.2	18.8	15.4	11.0	8.9	7.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	125.7	101.7	107.6	88.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	14.3	11.0	10.0	9.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
134.7	136.1	157.8	216.9	204.5	719.7	685.2	874.4	661.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
28.0	26.4	36.2	38.2	37.0	92.6	86.7	85.3	62.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
49.8	52.5	61.1	87.1	89.0	92.4	92.1	104.5	94.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
56.9	57.2	60.5	91.6	78.5	534.6	506.4	764.6	504.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
313.3	318.7	340.0	366.8	338.7	324.7	308.2	329.0	334.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	84.0	72.5	69.0	58.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	80.2	82.5	91.0	107.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	34.2	34.8	35.5	40.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	125.1	117.3	132.2	127.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
27頁 下から1行目～ 28頁 上から2行目 (赤字が修正箇所)	1) 朝食の欠食 令和5年国民健康・栄養調査によると、20歳以上の朝食の欠食率は男性16.6%、女性12.6%であった。性・年齢階級別にみると、男性では20～50歳代、女性では20～30歳代で20%超と高値を示している。一方60歳代以上では、男女ともに低くなっている（図2-6）。また、2011（平成23）年以降の推移をみると、男女とも20～60歳代において増加傾向が認められる（図2-7）。																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
28頁 図 2－6	<table><tr><th>年齢階級</th><th>男性 (%)</th><th>女性 (%)</th></tr><tr><td>総数</td><td>16.6</td><td>12.6</td></tr><tr><td>20～29歳</td><td>36.4</td><td>30.6</td></tr><tr><td>30～39歳</td><td>28.5</td><td>25.4</td></tr><tr><td>40～49歳</td><td>20.8</td><td>17.3</td></tr><tr><td>50～59歳</td><td>21.0</td><td>17.3</td></tr><tr><td>60～69歳</td><td>11.3</td><td>10.2</td></tr><tr><td>70歳以上</td><td>4.6</td><td>3.2</td></tr></table> 図2-6 朝食の欠食率（20歳以上） 出典) 厚生労働省：令和5年国民健康・栄養調査	年齢階級	男性 (%)	女性 (%)	総数	16.6	12.6	20～29歳	36.4	30.6	30～39歳	28.5	25.4	40～49歳	20.8	17.3	50～59歳	21.0	17.3	60～69歳	11.3	10.2	70歳以上	4.6	3.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
年齢階級	男性 (%)	女性 (%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
総数	16.6	12.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20～29歳	36.4	30.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30～39歳	28.5	25.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
40～49歳	20.8	17.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
50～59歳	21.0	17.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
60～69歳	11.3	10.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
70歳以上	4.6	3.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

差し替え箇所	差し替え後
29頁 図 2 - 7	 図 2-7 朝食欠食率の推移（1歳以上） 出典）厚生労働省：平成23～令和5年国民健康・栄養調査
29頁 下から2行目～ 30頁 上から4行目 (赤字が修正箇所)	令和 5 年国民健康・栄養調査によると、男性の20～40歳代においては、その約 4 割が昼食を外食か調理済み食で済ませている。また、女性でも 40 歳代の29.4%で同様の状況が認められる。 家計からみた夕食の状況は、2023（令和 5）年の推計値で、食の外部化率38.9%，外食率30.3%である。
29頁 図 2 - 8	 図 2-8 外食率と食の外部化率の推移 出典）食の安全・安心財団資料，2025

差し替え箇所	差し替え後
30頁 上から17行 図2-10 図2-11	図2-10 朝食・夕食を家族と食べる頻度（家族と同居している対象者1,947人の回答） 出典）農林水産省：食育に関する意識調査報告書（令和7年3月） 4）共食の状況 農林水産省の食育に関する意識調査報告書（令和7年3月）によれば、家族と同居している対象者において、「ほとんど毎日」朝食・夕食を家族と一緒に食べると回答した者の割合は、朝食42.9％、夕食63.3％となっていた。一方で「ほとんどない」と回答した者の割合は、朝食27.0％、夕食6.1％に認められた（図2-10）。 また、独立行政法人スポーツ振興センターの児童生徒の食生活等実態調査（平成22年度調査）によると、1人で朝食を食べている小学生は15.3％、中学生33.7％、同様に夕食では小学生は2.2％、中学生6.0％となっていた。 5）バランスの整った食事の頻度 令和5年国民健康・栄養調査によると、主食・主菜・副菜をすべてそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度について、全体では「毎日」「週に6日」と回答した者の割合は、男性52.3％、女性54.6％、「週に5日」～「週に4日」が17.6％と19.6％、「週に3日」～「週に2日」が18.6％と16.4％となっていた（図2-11）。若年者ほど食事のバランスに問題がある者の割合が多い。 図2-11 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度（20歳以上、性・年齢階級別） 出典）厚生労働省：令和5年国民健康・栄養調査
31頁 2～18行目 （赤字が修正箇所）	1）朝食の摂取にかかわる要因 食育に関する意識調査報告書（令和7年3月）によると、日常における朝食の摂取状況について「週に4～5日食べる」、「週に2～3日食べる」、「ほとんど食べない」と回答した者に対し、朝食を食べるために必要なことを質問したところ、「朝、食欲があること」45.2％、「自分で朝食を用意する時間があること」42.8％、「朝早く起きられること」40.9％、「自分で朝食を用意する手間がかからないこと」38.3％、「朝食を食べる習慣があること」33.8％、「夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと」20.4％の順（複数回答、上位3項目）となっていた。 また、性・年齢階級別に細かく見ていくと、男女ともに年齢階級違いにより、必要なことからは異なる傾向が認められた（表2-5）。 2）生活習慣病の予防や改善に関する実践状況 食育に関する意識調査報告書（令和7年3月）によると、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を『実践している』と回答した者の割合は63.7％（「いつも気をつけて実践している」11.9％＋「気をつけて実践している」51.8％）、『実践していない』と回答した人の割合は35.4％（「あまり気をつけて実践していない」31.4％＋「まったく気をつけて実践していない」4.0％）となっていた（図2-12）。

差し替え箇所	差し替え後																																																																																																																				
31頁 表 2 - 5	表2-5 朝食を食べるために必要なこと（性・年齢階級別） <table><tr><th rowspan="2"></th><th colspan="6">男性</th><th colspan="6">女性</th></tr><tr><th>20～29歳</th><th>30～39歳</th><th>40～49歳</th><th>50～59歳</th><th>60～69歳</th><th>70歳以上</th><th>20～29歳</th><th>30～39歳</th><th>40～49歳</th><th>50～59歳</th><th>60～69歳</th><th>70歳以上</th></tr><tr><td>朝、食欲があること</td><td>53.3</td><td>50.0</td><td>32.7</td><td>45.0</td><td>50.0</td><td>48.1</td><td>36.5</td><td>38.1</td><td>50.0</td><td>55.3</td><td>33.3</td><td>58.8</td></tr><tr><td>自分で朝食を用意する時間があること</td><td>37.8</td><td>31.8</td><td>38.5</td><td>45.0</td><td>21.4</td><td>40.7</td><td>57.7</td><td>54.8</td><td>59.1</td><td>51.1</td><td>25.9</td><td>17.6</td></tr><tr><td>朝早く起きられること</td><td>66.7</td><td>38.6</td><td>44.2</td><td>30.0</td><td>25.0</td><td>11.1</td><td>65.4</td><td>47.6</td><td>38.6</td><td>36.2</td><td>29.6</td><td>11.8</td></tr><tr><td>自分で朝食を用意する時間がかからないこと</td><td>40.0</td><td>22.7</td><td>42.3</td><td>45.0</td><td>21.4</td><td>22.2</td><td>44.2</td><td>47.6</td><td>43.2</td><td>42.6</td><td>37.0</td><td>35.3</td></tr><tr><td>朝食を食べる習慣があること</td><td>44.4</td><td>43.2</td><td>34.6</td><td>32.5</td><td>35.7</td><td>29.6</td><td>30.8</td><td>47.6</td><td>22.7</td><td>29.8</td><td>22.2</td><td>17.6</td></tr><tr><td>夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと</td><td>40.0</td><td>18.2</td><td>32.7</td><td>22.5</td><td>17.9</td><td>3.7</td><td>15.4</td><td>21.4</td><td>18.2</td><td>17.0</td><td>14.8</td><td>-</td></tr><tr><td>家に朝食が用意されていること</td><td>24.4</td><td>20.5</td><td>15.4</td><td>12.5</td><td>25.0</td><td>22.2</td><td>25.0</td><td>9.5</td><td>9.1</td><td>12.8</td><td>14.8</td><td>17.6</td></tr></table> （複数回答） 出典）農林水産省：食育に関する意識調査報告書（令和7年3月）		男性						女性						20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	朝、食欲があること	53.3	50.0	32.7	45.0	50.0	48.1	36.5	38.1	50.0	55.3	33.3	58.8	自分で朝食を用意する時間があること	37.8	31.8	38.5	45.0	21.4	40.7	57.7	54.8	59.1	51.1	25.9	17.6	朝早く起きられること	66.7	38.6	44.2	30.0	25.0	11.1	65.4	47.6	38.6	36.2	29.6	11.8	自分で朝食を用意する時間がかからないこと	40.0	22.7	42.3	45.0	21.4	22.2	44.2	47.6	43.2	42.6	37.0	35.3	朝食を食べる習慣があること	44.4	43.2	34.6	32.5	35.7	29.6	30.8	47.6	22.7	29.8	22.2	17.6	夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	40.0	18.2	32.7	22.5	17.9	3.7	15.4	21.4	18.2	17.0	14.8	-	家に朝食が用意されていること	24.4	20.5	15.4	12.5	25.0	22.2	25.0	9.5	9.1	12.8	14.8	17.6
	男性						女性																																																																																																														
	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上																																																																																																									
朝、食欲があること	53.3	50.0	32.7	45.0	50.0	48.1	36.5	38.1	50.0	55.3	33.3	58.8																																																																																																									
自分で朝食を用意する時間があること	37.8	31.8	38.5	45.0	21.4	40.7	57.7	54.8	59.1	51.1	25.9	17.6																																																																																																									
朝早く起きられること	66.7	38.6	44.2	30.0	25.0	11.1	65.4	47.6	38.6	36.2	29.6	11.8																																																																																																									
自分で朝食を用意する時間がかからないこと	40.0	22.7	42.3	45.0	21.4	22.2	44.2	47.6	43.2	42.6	37.0	35.3																																																																																																									
朝食を食べる習慣があること	44.4	43.2	34.6	32.5	35.7	29.6	30.8	47.6	22.7	29.8	22.2	17.6																																																																																																									
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	40.0	18.2	32.7	22.5	17.9	3.7	15.4	21.4	18.2	17.0	14.8	-																																																																																																									
家に朝食が用意されていること	24.4	20.5	15.4	12.5	25.0	22.2	25.0	9.5	9.1	12.8	14.8	17.6																																																																																																									
31頁 図 2 - 12 図 2 - 13	実践している（小計） 実践していない（小計） ■いつも気をつけて実践している ■気をつけて実践している ■あまり気をつけて実践していない ■まったく気をつけて実践していない □無回答 実践している（小計） 63.7 実践していない（小計） 35.4 （該当者数） 総 数（2,365人） 11.9 51.8 31.4 4.0 0.9 0 20 40 60 80 100 (%) 「第4次食育推進基本計画」の目標 ・生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合 目標値（令和7年度）：75%以上 図2-12 生活習慣病の予防や改善に関する実践 出典）農林水産省：食育に関する意識調査報告書（令和7年3月） 実践している（小計） 実践していない（小計） ■いつも気をつけて実践している ■気をつけて実践している ■あまり気をつけて実践していない ■まったく気をつけて実践していない □無回答 実践している（小計） 63.7 実践していない（小計） 35.4 （該当者数） 総 数（2,365人） 11.9 51.8 31.4 4.0 0.9 0 20 40 60 80 100 (%) 【全世代】 女性（1,315人） 12.2 55.7 28.4 2.9 0.8 67.9 31.3 【内若い世代（20～39歳）】 女性（20～39歳）（235人） 6.8 46.0 42.1 5.1 0.0 52.8 47.2																																																																																																																				
32頁 下から9行目～ 33頁 上から1行目 （赤字が修正箇所）	食育に関する意識調査報告書（令和7年3月）によると、食事バランスガイドを認知していると回答した者の割合は、63.0%（「内容を含めて知っている」24.3%＋「名前程度は聞いたことがある」38.7%）、「知らなかった」と回答した者の割合は36.2%となっていた。性別にみると認知度は女性で高く、特に若い世代（20～39歳）では女性69.8%に対し男性は48.5%となっていた。 さらに、「内容を含めて知っている」と回答した者に、食事バランスガイドをどの程度参考に行っているか質問したところ、『参考に行っている』と回答した人の割合が89.2%（「いつも参考に行っている」20.2%＋「時々参考に行っている」40.7%＋「たまには参考にしている」28.3%）、「まったく参考にしていない」と回答した者の割合は10.8%とな																																																																																																																				

差し替え箇所	差し替え後
	ていた（図2-14）。
33頁 図2-14	 図2-14 食事バランスガイドの参考度 出典）食育に関する意識調査報告書（令和7年3月）
38頁 下から1～4行目 (赤字が修正箇所)	環境省の推計によると、わが国における2023（令和5）年度の食品ロスの発生量は、約464万トン（うち家庭系約233万トン、事業系約231万トン）と推計されている。前年度より約8万トン（約1.7%）減少している（図2-17、図2-18）。2015（平成27）年度以降、概ね経年的に減少する傾向が認められている。
38頁 図2-17	 図2-17 我が国の食品ロスの発生量の推移 資料）環境省：我が国の食品ロスの発生量の推移値（令和5年度）
39頁 図2-18	 図2-18 食品ロス発生要因の内訳 資料）環境省：我が国の食品ロスの発生量の推移値（令和5年度）