



発行所 東京都文京区千石
4丁目2番15号 〒112-0011
株式会社 建帛社
発行人 筑紫恒男
電話 営業部(03)3944-2611
編集部(03)3944-2613
FAX (03)3946-4377
http://www.kenpakusha.co.jp/
E-mail info@kenpakusha.co.jp
©建帛社, 2013

読書量の好転を歓迎する

公益財団法人文字・活字文化推進機構 理事長 肥田美代子



文部科学省の社会教育調査によると、二〇一〇年度に全国の公共図書館が貸し出した本は、国民一人あたり五・四冊で過去最高を更新

新した。これは公共図書館三千二百七十四施設を対象に、三年ごとにその利用状況を調べているもので、今回の調査結果は、二〇一二年十月三十一日に公表された。本の貸出冊数は延べ約六億六千万冊で、三年前に比べて五・〇%増え、本を借りた人の数は、延べ一億八千万人で六・五%上昇するという賑わいぶりである。わけても子どもたちの読書意欲に私は注目する。児

童圖書の貸出冊数は延べ約一億七千万冊にのぼっているのだ。小学生一人あたりでは二六・〇冊であり、これは二〇〇七年度調査の一八・八冊を大幅に上回る。また国民一人あたり五・四冊と比較しても、小学生の読書量は群を抜くのである。あえて悩ましいことをあげると、本を「読む子」と「読まない子」の二極化がすすみ、その差がひろがっていることだ。

こうした「紙の文化」を蓄積してきた日本人が、そう簡単に端末読書や電子書籍に移行してしまおうとは思えない。そうではなく印刷文化と電子文化は補い合いながら、自らの生命力を維持し、二十一世紀の「知性」や「知識情報」などの土台を担うことになる。話をもとに戻して、公共図書館の賑わいはどのような理由からなのか。公共図書館が漸増したこともあろうし、文部科学省がコメントするように、「公共図書館の貸出冊数の上限緩和や開館時間の延長」といったサービスの向上もある。私が注目したいのは、国民の読書活動のひろがりである。一九九九年、国会は二〇〇〇年を「子ども読書年」とする決議を採択した。この決議は読書啓発の面で大きな役割を果たした。小学校、中学校において「朝の読書活動」が急速にひろがり、それは現在、小・中・高あわせて全国二万六千校で実施され、参加

する児童・生徒は九百五十万人と推定されている。ブックスタート(赤ちゃんが本と出合う時間づくり)も全国七百近い自治体で実践され、親子の読み語り運動を支えている。二〇〇一年には子どもの読書環境の整備を目的とした「子どもの読書活動推進法」が制定・施行され、国と自治体において「子ども読書推進計画」が策定されることになったほか、読書活動を後押しする「子ども読書基金」も創設された。二〇〇五年には、国民の言語活動を支援する「文部・活字文化振興法」が制定され、新しい学習指導要領でも国語科の授業時数増だけでなく、すべての教科で「言語活動」を行う方針が打ち出された。言語力(読む・書く・考える・伝える)の向上は、幅広い読書活動が必要としており、この流れに掉さす必要がある。(童話作家・大阪樟蔭女子大学教授)

大学在学者数減少に転じる

文部科学省平成二十四年度学校基本調査によると、今年度の大学在学者数は、二八七万六千人で、前年度より一八八千人減少していることがわかった。これは、学部学生、大学院生の合計数で、前年度までは増加を続けていたが、学部、院ともに減少した。大学入学者数は近年増減を繰り返していたため、いずれは出る結果ではあったが、改めて少子化社会を思い知らされる数字となった。ただし、女子学生数は、前年より五千七百人増、その比率も平成十四年度の三八%から四二%へと増えている。

一方で大学の数は、前年より三校増加の七八三校と依然として増加を続けており、十年前の平成十四年度より約百校も増えている。この間国立大学は、再編・統合されたため、九九校から八六校に減少している

が、公立大学が七五校から九二校へ、私立大学が五一二校から六〇五校へ大幅増を示している。余談となるが、例えばイギリスは九九%が国立大学、ドイツは八割が州立大学と、ヨーロッパでは国立大学が圧倒的に多数である。アメリカは大学数では私立大学が四分の三であるが、学生数は七割近くが州立大学生となっている。私立大学が大勢を占める日本の状況とは異なっている。日本の大学生数のうち私立大学生は、校数同様七割以上である。

大学の増加に伴い、学部も様々になっている。各大学の独自色を打ち出すために名称もユニークなものが多々みられる。そのため大学卒業時に授与される学士の称号も約六七〇と多様化しており、そのうち六割は一大学のみで学士号となっているとの調査結果もある。

新年度明けておめでとうござい。本年もよろしくお願ひいたします。本々もよろしくお願ひいたします。

世界的に経済が減速し、国内政治が定まらない昨年でした。中でも田中文科相の大学設置を認めないとの発言には驚かされました。しかし、大学の定員割れ、学力の低下を思うと、設置の見直しもある点納得ができます。

大学生が本を読まない、読めないとの話は先生方からよく伺います。大学生に限らず、日本人の日本語能力が低下していると思う人は多く、文化庁の「国語に関する世論調査」でもはっきりと表れています。「低下していると思う」は、「書く力」で87%、「読む力」で78%と高くなっています。さらに、「漢字を正確に書く力が衰えた」と感じる人は66%、「手で字を書くことが面倒になった」42%となっています。これは、携帯電話

で79%、中学校で79%、小学校で44%となっています。『朝の読書』

読書を通して 学生を育てよう

榊建帛社社長 筑紫恒男

紙の本を読む習慣を付けるために『朝の読書』を大学・専門学校に

でも始めてみてはいかがでしょう。『朝の読書』は、小学校から高等学校で展開されています。この運動は始まってから二十年弱ですが、全国での実施率は、小学校で79%、中学校で79%、高校で44%となっています。『朝の読書』

が頭に入る」と言われます。効果的な読書指導により、日本の発展に向けての優秀な人材を育成していただきたいと思ひます。

学生が読みやすく理解しやすい教科書を作ることが、私ども出版部に課せられた使命かと存じます。大学・短期大学・専門学校に

を書いたと錯覚するのではないで

に『朝の読書』を大学・専門学校にでも始めてみてはいかがでしょう。『朝の読書』は、小学校から高等学校で展開されています。この運動は始まってから二十年弱ですが、全国での実施率は、小学校で79%、中学校で79%、高校で44%となっています。『朝の読書』

が頭に入る」と言われます。効果的な読書指導により、日本の発展に向けての優秀な人材を育成していただきたいと思ひます。

学生が読みやすく理解しやすい教科書を作ることが、私ども出版部に課せられた使命かと存じます。大学・短期大学・専門学校に

を書いたと錯覚するのではないで

に『朝の読書』を大学・専門学校にでも始めてみてはいかがでしょう。『朝の読書』は、小学校から高等学校で展開されています。この運動は始まってから二十年弱ですが、全国での実施率は、小学校で79%、中学校で79%、高校で44%となっています。『朝の読書』

が頭に入る」と言われます。効果的な読書指導により、日本の発展に向けての優秀な人材を育成していただきたいと思ひます。

学生が読みやすく理解しやすい教科書を作ることが、私ども出版部に課せられた使命かと存じます。大学・短期大学・専門学校に

新刊専門書

(価格は税込の定価)

ロコモティブ シンドロームと栄養

日本栄養食糧学会 監修
近藤和雄 上西一弘 責任編集
A5 176頁 2625円

「食べる」ことを 支えるケアとDWM

運動器の障害による要介護リスクの高い状態を表すロコモティブシンドロームについて、メタボとの関連性を視野に入れながら、栄養学の視点から最新の研究成果をまとめる。
B5 176頁 2310円

栄養と エビジェネティクス

食による身体変化と生活習慣病の分子構造―
ネスレ栄養科学会 監修
A5 152頁 2205円

免疫学入門

免疫系の多面的な機能に対して、食品によって健康の増進や各種疾病の予防が可能になると期待されている。食品の免疫に関する研究の最新知見を追及する。
A5 244頁 2520円

サプリメントを考える

サプリメントは多くの場合にまだ病気になるていない人が摂取するため、安全性が重要である。サプリメントとは何か、正しい選び方、薬との相互作用など全般的に解説。
A5 144頁 1785円

脂肪の功罪と健康

脂肪は私たちの身体へどようにはたらくのか、その功罪二面性を整理し、健康を軸としたさまざまな視点から、初学者にもわかりやすく第一線の研究者が詳述する。
A5 164頁 1995円

食事デザインと食事評価

食品成分表を上手に使う―
B5 160頁 3360円

栄養と エビジェネティクス

食による身体変化と生活習慣病の分子構造―
ネスレ栄養科学会 監修
A5 152頁 2205円

免疫学入門

免疫系の多面的な機能に対して、食品によって健康の増進や各種疾病の予防が可能になると期待されている。食品の免疫に関する研究の最新知見を追及する。
A5 244頁 2520円

サプリメントを考える

サプリメントは多くの場合にまだ病気になるていない人が摂取するため、安全性が重要である。サプリメントとは何か、正しい選び方、薬との相互作用など全般的に解説。
A5 144頁 1785円

脂肪の功罪と健康

脂肪は私たちの身体へどようにはたらくのか、その功罪二面性を整理し、健康を軸としたさまざまな視点から、初学者にもわかりやすく第一線の研究者が詳述する。
A5 164頁 1995円

食事デザインと食事評価

食品成分表を上手に使う―
B5 160頁 3360円

栄養と エビジェネティクス

食による身体変化と生活習慣病の分子構造―
ネスレ栄養科学会 監修
A5 152頁 2205円

免疫学入門

免疫系の多面的な機能に対して、食品によって健康の増進や各種疾病の予防が可能になると期待されている。食品の免疫に関する研究の最新知見を追及する。
A5 244頁 2520円

サプリメントを考える

サプリメントは多くの場合にまだ病気になるていない人が摂取するため、安全性が重要である。サプリメントとは何か、正しい選び方、薬との相互作用など全般的に解説。
A5 144頁 1785円

脂肪の功罪と健康

脂肪は私たちの身体へどようにはたらくのか、その功罪二面性を整理し、健康を軸としたさまざまな視点から、初学者にもわかりやすく第一線の研究者が詳述する。
A5 164頁 1995円

食事デザインと食事評価

食品成分表を上手に使う―
B5 160頁 3360円

栄養と エビジェネティクス

食による身体変化と生活習慣病の分子構造―
ネスレ栄養科学会 監修
A5 152頁 2205円

免疫学入門

免疫系の多面的な機能に対して、食品によって健康の増進や各種疾病の予防が可能になると期待されている。食品の免疫に関する研究の最新知見を追及する。
A5 244頁 2520円

サプリメントを考える

サプリメントは多くの場合にまだ病気になるていない人が摂取するため、安全性が重要である。サプリメントとは何か、正しい選び方、薬との相互作用など全般的に解説。
A5 144頁 1785円

脂肪の功罪と健康

脂肪は私たちの身体へどようにはたらくのか、その功罪二面性を整理し、健康を軸としたさまざまな視点から、初学者にもわかりやすく第一線の研究者が詳述する。
A5 164頁 1995円

食事デザインと食事評価

食品成分表を上手に使う―
B5 160頁 3360円

栄養と エビジェネティクス

食による身体変化と生活習慣病の分子構造―
ネスレ栄養科学会 監修
A5 152頁 2205円

免疫学入門

免疫系の多面的な機能に対して、食品によって健康の増進や各種疾病の予防が可能になると期待されている。食品の免疫に関する研究の最新知見を追及する。
A5 244頁 2520円

サプリメントを考える

サプリメントは多くの場合にまだ病気になるていない人が摂取するため、安全性が重要である。サプリメントとは何か、正しい選び方、薬との相互作用など全般的に解説。
A5 144頁 1785円

脂肪の功罪と健康

脂肪は私たちの身体へどようにはたらくのか、その功罪二面性を整理し、健康を軸としたさまざまな視点から、初学者にもわかりやすく第一線の研究者が詳述する。
A5 164頁 1995円

食事デザインと食事評価

食品成分表を上手に使う―
B5 160頁 3360円

「地域包括ケアシステム」と認定介護福祉士（仮称）創設

太田 貞 司

介護保険制度からも医療保険制度からも、身近な地域に「地域包括ケアシステム」の構築が政策的に追求されるようになってきた。しかし、介護福祉士の地域・職場リーダー養成の仕組みなしに、その構築は絵に描いた餅と言っても過言ではない。

二〇二五年には、現状の二倍の二百十二・二百五十五万人程度の介護職員が必要と予測され、このうち介護福祉士が仮に五割とすると、百万人以上の介護福祉士が必要という計算だ。人口一万人当たり三百五十六・三百七十五人程度となる。介護福祉士登録者総数は百万人以上だが、実働は約四十万人（二〇〇八年）だ。離職者も少なくない。その確保は容易ではない。

二〇一〇年六月、フィンランドでグルテンフリーの国際会議があり、出席してきました。参加者は数百人の大きな学会でした。この会では小麦粉中のグルテンタンパク質が引き起こすセリアック病に関する学会です。欧米では人口の１％強の人が亡くなるという病気で、患者さんはグルテンを含む食品は一切食べられません。その原因の追及や、対策などに関する学会で、食の欧風化が進みパン食の進む日本でもこれから問題になる大きなテーマです。

発表の様子から、グルテンフリーへの関心の深さそうがうことができました。医師、化学者、食品企業の人たちなど、多くの分野の人たちで活発に議論が行われました。その中に若い女性管理栄養士の発表者がいたことが意外でした。帰国後、小生のゼミ学生らにその様子を話し、「君らもあのようにならねばいけない」と激励

う展望を持てるようにするため」に「認定介護福祉士（仮称）」創設の提言を行った。それを受け、二〇一一年八月に「認定介護福祉士（仮称）」の在り方に関する検討会」が設置され、小生が委員長を勤めさせて頂いているが、二〇一二年四月に『認定介護福祉士（仮称）制度の方向性について（中間のまとめ）』を公表し、今後「モデル研修」実施を経て、方向を示すことになっている。

生活を支える専門職としての介護福祉士の資質を高め、利用者のQOLの向上、介護と医療の連携強化と適切な役割分担の促進、地域包括ケアの推進など、介護サービスの高度化に対する社会的な要請に応えるために、「十分な介護実践力」「介護チームの教育・指導、サービスのマネジメントを行う力」「他職種やそのチームと連携・協働する力」をもつリーダーが、経験の浅い介護職・介護福

祉士を育成しながら、介護の職場を変えていく力を育てることもある。「地域包括ケアシステム」には、「施設中心型」「自宅内型」でなく、「地域型」介護福祉士像が求められよう。地域密着型サービスの広がりの中でその芽もみられるが、地域住民の「暮らし」を支え、施設も在宅居住も視野に入れた生活支援の視点が求められよう。「老老介護」、また若い世代が子育て・働きながら介護

管理栄養士の国際化の必要性について

瀬口 正 晴

専門科目は逼迫しており、しかもその中には必須の語学に関するカリキュラムは皆無なのが現状です。学生は高等学校でかなり英語を勉強してきたはずですが、続けていると英語などすぐに忘れてしまいます。

神戸女子大学では、管理栄養士養成課程の病院実習先の一つとして、ハワイ・ホノルル市のクワキ間昼休み時間に英語教員に指導を受けています。二〇一二年から毎年二名の学生を派遣し実習をお願いしています。管理栄養士の国際化のいいチャンスだと思っ

できる地域社会づくりを、介護領域からどう示すかが問われているが、これは生活支援の専門的職種が地域・職場に育つ仕組みづくりでもある。

これまでの介護福祉実践の蓄積、また生活支援としての介護福祉学の諸成果を踏まえ、介護福祉士のリーダー像をどう描くかが、新たな課題だ。

あけましておめでとうございます。本年が、皆様にとって充実したすばらしい年になりますよう祈念いたします。平成十七年十月から現在に至るまでの足掛け八年、健康・生活科学委員会家政学分野の日本学術

ここそ家政学 これからの家政学 ―学術会議の取り組み―

片山 倫 子

会議会員または連携会員は、学術会議の中にあって、分野別委員会の一つである健康・生活科学委員会生活科学分科会（第二十二期平成二十三年十月からは健康・生活科学委員会家政学分科会）において、四年

「日本食品標準成分表 二〇一〇」準拠 Microsoft Excel アドインソフト

エクセル栄養君 Ver.6.0

制作・著作 吉村幸雄 価格25200円
簡単操作で栄養計算できる。新機能でさらに使いやすく高性能に。成績表では、肥満判定、帯グラフによる栄養評価などが可能。食事バランスガイド（コマ）による食事診断機能。

エクセル栄養君 Ver.6.0 オプションソフト

食物摂取頻度調査
制作・著作 吉村幸雄・高橋啓子
価格58000円

制大学の教養科目として「生活する力を育てる」ことを目指す内容の講義科目の開設を提案する活動を展開してきた。

人生は、「育てられる時期」「自立し社会活動をし、次世代を育てる時期（成人期）」「社会的活動を主とする生活を終え、生きる時期（高齢期）」の三つの時期に分けることができる。これまで約二十年の月日を生きてきた大学生に対して、自ら考え主体的に生きていくことが求められる成人期・高齢期に、社会人として、また一人の人としてのよ

この分科会の委員には前記の家政学分科会の全委員が加わり、大学教育の分野別質保証の在り方検討委員会が提案した参照基準の策定方法を基に、目下「家政学分野の参照基準案」の作成を試みている。

「家政学」の方向性を明確にし、「家政学」が今まで以上に人の視点立って教育・研究を深めることによって社会に必要とされる学問として在り続けることを願いつつ、検討を重ねている。

新刊教科書

（価格は税込の定価）

Nブックス

人体の構造と機能：解剖生理学

荒木英爾・藤田 守 編著 B5 224頁 2625円

疾病の成り立ち：臨床医学

田中 明・加藤昌彦 編著 B5 216頁 2520円

調 理 科 学

森高初恵・佐藤恵美子 編著 B5 216頁 2625円

三訂 公衆衛生学

後藤政幸・中村信也 編著 B5 240頁 2835円

新版食品学 I

菅原龍幸・福澤美喜男 編著 B5 240頁 2730円

改訂食品加工学

菅原龍幸 編著 B5 216頁 2520円

四訂 公衆栄養学

八倉巻和子・井上浩一 編著 B5 232頁 2835円

三訂 臨床栄養管理

渡邊早苗・寺本房子 編著 B5 264頁 2940円

給食経営管理論（第4版）

松崎政三 編著 B5 248頁 2940円

管理栄養士講座

臨床医学概論（第3版）

福井次矢・小林修平 編著 B5 260頁 3570円

感染と生体防御（第2版）

酒井 茂・森口 覚 編著 B5 248頁 3360円

新版食品学

辻 英明・五十嵐脩 編著 B5 280頁 3780円

人体栄養学の基礎（第2版）

小林修平・山本 茂 編著 B5 264頁 3465円

改訂 臨床栄養学 I

鈴木 博・中村丁次 編著 B5 296頁 3990円

改訂 臨床栄養学 II

鈴木 博・中村丁次 編著 B5 376頁 4725円

食べ物と健康

マスター食品学 II

小関正道 編著 B5 184頁 2625円

運動生理学実習

大槻伸吾・中村富子 編著 A4 96頁（別冊24頁） 2625円

栄養教育論演習

岡崎光希・饗場直美 編著 B5 152頁 2205円

公衆栄養学実習

井上浩一・川野 因 編著 A4 88頁（別冊24頁） 2520円

調理と食品の官能評価

松本伸子 著 A5 176頁 2100円

三訂フードコーディネート論

日本フードサービスヤリスト協会 編 A5 184頁 1995円

管理栄養士・栄養士のための統計処理入門

武藤志真子 編著 B5 216頁 2940円

英語で読み解く生命科学

寺本明子・James W. Howe 編著 B5 88頁 1890円

クックリーサイエンス

003 野菜をミクロの眼で見る

田村映江 著 四六 164頁 1680円

004 お米とごはんの科学

貝沼やす子 著 四六 164頁 1680円

005 和菓子の魅力

高橋節子 著 四六 168頁 1890円

今の時代にこそ
真の『教育』の力を

岡本 富郎

二〇一一年三月十一日、東日本を大地震と大津波が襲った。そしてあらうことが、絶対安全といわれてきた、原子力発電所の爆発が福島で起きた。日本は、このときを境にして、根本的な在り方を考えざるを得なくなった。

一方、国内の自殺者が十年以上も三万人を超え、いわゆるワーキング・プアの問題、貧困家庭の問題がクローズアップされてきた。子どもの問題をみても、いじめられて自殺をした子どもが今もなお報道され、ユニセフの調査で、OECD加盟二十五か国の子どもと比較して、日本の十五歳の子どもの、二位の約三倍という高い数字で孤独を感じていることも発表された。社会、子ども共に、

「教育基本法」には「我が国の未来を切り拓く教育の基本を確立し」と書かれている。日本の子どもと社会、国の未来を切り拓くためには、何といっても「真の教育」を実現しなければならぬ。周知のとおり「教育基本法」第一条には、「教育の目的」が記されている。そこには「教育は、人格の完成を目指す」と書かれている。しかしこの「人格の完成を目指す」という文言はさほど教育現場、国民には意識されてはいない。私は「人格の完成」を次のようにとらえている。「完成を目指す」ということは、「人格が高

「教育基本法」第一条には、「教育の目的」が記されている。そこには「教育は、人格の完成を目指す」と書かれている。しかしこの「人格の完成を目指す」という文言はさほど教育現場、国民には意識されてはいない。私は「人格の完成」を次のようにとらえている。「完成を目指す」ということは、「人格が高

「教育基本法」第一条には、「教育の目的」が記されている。そこには「教育は、人格の完成を目指す」と書かれている。しかしこの「人格の完成を目指す」という文言はさほど教育現場、国民には意識されてはいない。私は「人格の完成」を次のようにとらえている。「完成を目指す」ということは、「人格が高

今、あらためて
被虐待児童のケアを考える

茂木 健司

厚生労働省は、平成二十三年度に全国の児童相談所で対応した児童虐待相談対応件数を五万九千八百六十二件(速報値)と発表している。これは、統計を取り始めてから最高値を更新し、平成二十二年の五十倍以上、平成二十三年の約三・四倍である。

大都市周辺部では、被虐待児童の保護先である児童「孤児・浮浪児」に対して

子どもたちに対して、「安全・安心」な生活を保障することを第一としている。栄養のバランスのとれた十分な食事、十分な睡眠時間の確保と生活のリズム、毎日の入浴等衛生の確保を基本としている。被虐待児童が示す多くの「問題」とされる行動」である衝動的、攻撃的、多動、反社会的な行動や無口、抑うつ、反応の乏しさは、基本的な生活保障をすることで相当解決されていくことを経験している。

子どもたちに対して、「安全・安心」な生活を保障することを第一としている。栄養のバランスのとれた十分な食事、十分な睡眠時間の確保と生活のリズム、毎日の入浴等衛生の確保を基本としている。被虐待児童が示す多くの「問題」とされる行動」である衝動的、攻撃的、多動、反社会的な行動や無口、抑うつ、反応の乏しさは、基本的な生活保障をすることで相当解決されていくことを経験している。

子どもたちに対して、「安全・安心」な生活を保障することを第一としている。栄養のバランスのとれた十分な食事、十分な睡眠時間の確保と生活のリズム、毎日の入浴等衛生の確保を基本としている。被虐待児童が示す多くの「問題」とされる行動」である衝動的、攻撃的、多動、反社会的な行動や無口、抑うつ、反応の乏しさは、基本的な生活保障をすることで相当解決されていくことを経験している。

iPS細胞に思う
再生医学(再生医療)の将来

井上 肇

二〇一二年ノーベル生理学・医学賞は、山中伸弥教授のiPS細胞の受賞で決まった。しかし、メバロチンを発明し脂質異常症の治療に革命をもたらした遠藤章氏、青色発光ダイオードを発明し照明に革命をもたらした中村修二氏も有力候補であった。お二人ともタ

山中先生には足下にも及ばないが、とりあえず皮膚再生医療の実用化に成功した(もちろんiPS細胞ではない)人間として、また同時に再生医学研究の末席にでも座れるよう粉骨碎身する者として、あのでっ上げ研究は冗談ではすまされない。絶望感にも似た

山中先生には足下にも及ばないが、とりあえず皮膚再生医療の実用化に成功した(もちろんiPS細胞ではない)人間として、また同時に再生医学研究の末席にでも座れるよう粉骨碎身する者として、あのでっ上げ研究は冗談ではすまされない。絶望感にも似た

山中先生には足下にも及ばないが、とりあえず皮膚再生医療の実用化に成功した(もちろんiPS細胞ではない)人間として、また同時に再生医学研究の末席にでも座れるよう粉骨碎身する者として、あのでっ上げ研究は冗談ではすまされない。絶望感にも似た

山中先生には足下にも及ばないが、とりあえず皮膚再生医療の実用化に成功した(もちろんiPS細胞ではない)人間として、また同時に再生医学研究の末席にでも座れるよう粉骨碎身する者として、あのでっ上げ研究は冗談ではすまされない。絶望感にも似た

山中先生には足下にも及ばないが、とりあえず皮膚再生医療の実用化に成功した(もちろんiPS細胞ではない)人間として、また同時に再生医学研究の末席にでも座れるよう粉骨碎身する者として、あのでっ上げ研究は冗談ではすまされない。絶望感にも似た

新刊教科書

(価格は税込の定価)

保育者への扉	澤津まり子・木暮明佳 編著	A5 128頁 1575円
相談援助セミナー	赤木正典・大西雅裕 編著	B5 152頁 2205円
社会的養護論	流土治郎・赤木正典 編著	A5 160頁 1890円
幼児教育と保育のための発達心理学	小池庸生・藤野信行 編著	B5 160頁 2100円
子どもの保健演習セミナー	野原八千代 編著	A5 216頁 2205円
乳児保育演習ガイド	高内正子・梶 美保 編著	B5 160頁 2205円
シールドブック 障害児保育(第2版)	本郷一夫 編著	A5 192頁 1995円
福祉ライブラリ 地域福祉の理論と実際	都築光一 編著	A5 240頁 2520円
新医療秘書実務シリーズ	医療秘書教育全国協議会 編	
1. 医療秘書	寺田智昭・武田寿子 共著	B5 160頁 2205円
2. 病院管理	田島誠一・高橋淑郎 編著	B5 216頁 2625円
3. 医療情報管理	伊野田雅司 共著	B5 160頁 2205円
4. 医療関連法規	長谷川正志・福島吉郎 共著	B5 208頁 2520円
5. 医療用語	井上 肇・瀧本美也 共著	B5 128頁 1995円
6. 診療報酬請求事務の基礎	岸村秀樹 著	B5 160頁 2205円
新医療秘書医学シリーズ	医療秘書教育全国協議会 井上 肇 責任編集	
1. 医療概論	佐藤麻葉・西方元邦 共著	B5 136頁 2100円
2. 基礎医学	小泉憲司 共著	B5 128頁 1995円
3. 臨床医学Ⅰー内科	井上 肇 他編著	B5 128頁 1995円
4. 臨床医学Ⅱー外科	井上 肇 他編著	B5 128頁 1995円
5. 検査・薬理学	瀧本美也・渡部雄一 共著	B5 168頁 2310円
6. 患者・看護論	星野有子 宮城領子 共著	B5 144頁 2100円
医事コンピュータ技能検定テキスト	医療秘書教育全国協議会 編	
医療事務	長尾川さより・丹野清美 共著	B5 136頁 2100円
医事コンピュータ関連知識	菊池聖一・野口孝之 共著	B5 200頁 2730円
医事コンピュータ実技	能美智子 著	B5 152頁 2205円
言語聴覚療法シリーズ		
1. 改訂 言語聴覚障害総論Ⅰ	倉内紀子 編著	B5 240頁 2940円
14. 改訂 音声障害	刈安 誠・城本 修 編著	B5 288頁 3255円

コミュニケーションを拓く鍵

荊 安 誠

ヒトは、言葉を使うことで、自らの思いや考えを整理し、他者に伝え、やりとりをすることで、新たな発見や気づきに遭遇し、毎日の生活を豊かにしている。

ここでは、音声学と音声言語医学を踏まえ、音声言語の特徴とコミュニケーションを拓く鍵について述べる。

音声言語(話し言葉)は、高速(一秒間約五文字)・信号による効率的な伝達方法であり、駅を通過する特急列車のように眼前から消えていくため、実時間処理が要求される。話し言葉は、連続的な運動により生成される音響信号であり、個人差だけでなく音配列に伴う変動がかなりある。ヒトの脳は、わずかなズレを違いとして見ない

私の園に小さなビオトープが設置されています。池には、金魚やメダカが生息し、子どもたちも楽しそうに見ています。

ところが、年長児のA君が三回もその金魚を持ち帰ろうとしました。初めは、「家の金魚がいなくなったから」とのことでした。二回目は、その場を先生に見つかったとわかったら、すぐ金魚を戻して、「池をかき混ぜているだけ」と言い、そして三回目は、友だちと一緒に取ろうとしていました。さすがに担任も三回目にはどう指導したらいいのかわからず、園長である私のところに助けを求めました。

早速A君を呼びました。私に呼ばれた時点で、本人も危機的状況だと理解したようで、来た早々小さい声で「ごめんなさい」としよ

うな質問をしました。そこで私は次のように質問をしました。

「A君、もしも今度、お友だちが『金魚を捕まえよう』と言った

で、トップダウン処理(文脈情報)で言葉を解説するようにできている。話し言葉のやりとりでは、同じ内容がくり返され(冗長性)、伝え漏れや聞き逃しがあっても、どちらかの気つきで回復できる。そのためには、主題と流れを汲み取る・提供することが肝心である。話し手と聴き手が想像力を持つて臨むことで、お互いがキャッチボールを楽しむことができる。

二〇二五年には団塊の世代が七十五歳に達し、高齢社会がピークとなる。高齢者は、言葉やきこえの問題を有していることが多い。高齢者の難聴は、言葉の理解が難しいという特徴がある。大きな声でゆつくりと話しかけるのがよいと信じ

られていますが、実はそうではない。高齢者は大きな声をうるさく感じ、記憶容量の制約によりゆつくりだと話の断片しか頭に残らない。高齢者には区切つて(短く)話すこと、もちろんボタンの掛け違いにならないように、「何について」話しているのか主題をつかむことが大切である。

私たちが話す際には、息を出し、喉頭の中の声帯ヒダを振るわせて声をつくり、口を動かすことで発音する。呂律が回らない構音障害は、特に舌の動きがおかしい状態で起こり、脳卒中の始まりでみられ、過度の飲酒でも経験される。もし上手く話せなくても、話を駆使して、社会に貢献することを指し、食・栄養に関する専門職の一つとして管理栄養士がある。「栄養士法」には、管理栄養士は、傷病者の療養のための栄養(臨床栄養)指導者、個人の健康の保持・増進の

専門とは、普通の人が知らない知識やできない技術

を駆使して、社会に貢献することを指し、食・栄養に関する専門職の一つとして管理栄養士がある。「栄養士法」には、管理栄養士は、傷病者の療養のための

栄養(臨床栄養)指導者、個人の健康の保持・増進の

ための栄養(公衆栄養)指導者、食事を提供する施設での給食管理や栄養指導者(給食管理の専門職)と定義されている。管理栄養士の資格を取得するには、国家試験に合格しなければならない。そのため、管理栄養士養成課程におけるカリキュラムの多くは国家試験

舞われることが多い。息の力で声帯を動かせばいいのだが、頑張つて声を出して声帯を傷ついたり、過度な身体緊張が定着してしまふことがある。ヒトは、大勢の人達の中で注意を向け

た相手の言葉を聞きとることができる(カクテルパーティ効果)ので、小さな声でも届くはずである。言葉

以外の方法で、貴方に話すよ」という合図を送るのがよいだろう。

言葉は情報を正確に伝えるために欠かせないが、日常のやりとりは多くが非言語性(ノンバーバル)の表情などによる。例えば、道で知り合いと会ったとき、「こんにちわ」と同時に、手を挙げ、頭を下げ、挨拶

をする。音声は騒音でかき消されても、動作や表情は伝わるものである。言葉で伝える内容も大事だが、気持ち(本音)の部分は表情やしぐさ、声の調子で伝わる。言葉に依存しないことも大事である。

(鹿児島徳洲会病院 音声・嚥下リハビリテーション研究 室室長)

のガイドラインに準拠していることから、基礎科目とされる調理科学の授業数は少ないのが現状である。

日本における平成二十三年の管理栄養士免許の交付数は八千四百七十八件、累積数では十六万五千九百五十件であり、海外と比較しても極めてその数は多い。そのこともあり、管理栄養士のすべてが栄養指導あるいは給食管理のみを行って

いるわけではなく、調理現場で働ながら栄養指導や給食管理に従事する者や、調理現場のみが仕事場となり、調理師や栄養士と共に働いている管理栄養士もいる。むしろ、管理栄養士といえども調理現場で働いている人数のほうが多いのではなかろうか。ここに、管理栄養士の制度と現実のギャップがあるように思われる。それらの現場においては、栄養学領域の知識は当然必要ではあるが、それに加え、調理科学の基礎的知識も不可欠となる。

金魚と少年

松村 正 幸



については、私自身解明できませんでしたが、一つ、不思議な気持ち……というより、嬉しく感じたことがありました。A君は、私に心を開いて本当の気持ちを伝えてくれるということでした。

確かに自分の幼児期を思い起こすと、同じことで何度も怒られていたことのほうが多かったように

思います。つまりそれは、一度言われたような表情を見せてくれました。A君がなぜそのような行為を繰り返すのか、このやり取りは前述したようにその根源的な原因の理解・解決には結びつかなかったと思います。ただ、A君が心情をストレートに吐露してくれたこと、言い換えれば心の中の気持ちを見せてくれたことは、きっと彼をより理解すること、そして、今回の問題の解決につながっていくであろうことを確信しました。

四十年近く保育に携わってきた、また、嬉しい体験ができた、子どもの気持ちを感じることができた瞬間でした。それは、私にとつて充実した、ある意味、A君に感謝した瞬間でもありました。その後のA君? 金魚は取らなくなりましたがね……そんなにすぐには人が変わることはありませんよ。やんちゃですよ、相変わらず。

(鷺谷さくら幼稚園園長)

近 刊 案 内

平成25年1月1日発行予定(予備税込) 1冊1,000円(税別) 1冊1,100円(税別)

管理栄養士講座

新版 食品衛生学

西島基弘 山本茂貴 編著

食品加工実習テキスト

宮尾茂雄 高野克己 編著

ライフステージ別栄養管理・演習

吉岡慶子・三成由美 徳井敦子 編著

Nブックス

栄 養 教 育 論

下田妙子 編著

管理栄養士講座

栄 養 教 育 論

中村丁次 外山健二 笠原賢子 編著

改訂 フードスペシャリスト論

日本フードスペシャリスト協会 編

改訂 食品の安全性(第3版)

日本フードスペシャリスト協会 編

栄 養 教 諭 論 Ⅱ

金田雅代 編著

暮らしの看護

萱場一則 編著

子どもの保健Ⅰ

山崎知克 編著

保育・教職実践演習

小原敬子 神蔵幸子 義永睦子 編著

保育者に求められる保育実践力

増田まゆみ・矢藤誠慈郎 編著

改訂 子どもの福祉

松本峰雄 編著

社会福祉(第2版)

鈴木 勉 編著

新版改訂

教育・保育施設実習の手引

松本峰雄 編著

教育・保育施設実習テキスト

二階堂邦子 編著

事例で学ぶスーパーバイジョン

吉弘淳一・横井一之 編著

言語聴覚療法シリーズ8

斉藤裕恵 編著

改訂 器質性構音障害

清水充子 編著

言語聴覚療法シリーズ15

清水充子 編著

改訂 摂食・嚥下障害

清水充子 編著

亜鉛の機能と健康

日本栄養・食糧学会 監修

クックリーサイエンス006

日本調理科学会 監修

科学でひらくゴマの世界

福田靖子 著

過去5年分の出題問題を分野別に掲載。系統的に学習できます。

二〇一二年・二〇一一年の試験は解答用紙付き。模試形式で活用可。

栄 養 士 実 力 認 定 試 験 過 去 問 題 集

全国栄養士養成施設協会 編

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円

2013年版

A 4判/96頁(別冊解答・解説8頁) 予備1176円