



発行所 東京都文京区千石 4丁目2番15号 〒112-0011 株式会社 建帛社 発行人 建 紫 恒 男 電話 営業部 (03) 3944-2611 編集部 (03) 3944-2613 FAX (03) 3946-4377 http://www.kenpakusha.co.jp/ E-mail info@kenpakusha.co.jp ©建帛社, 2015

「和食」と栄養学・食糧学研究

「アジア栄養学会」会議開催にあたって



産に登録されました。和食(日本人の食生活)の良さは味覚、健康面など様々な面から検討が加えられ、いろいろ言われていますが、栄養学・食糧学の研究に携わっている人たちに与えられた最大の関心事のひとつは、和食をとっている日本が、世界最長寿命国であり、先進諸国の中で最も心臓病の少ない国であり続けていること、こうした背景には、毎日の食生活が無縁であるわけはありません。日本人の

「和食」日本人の伝統的な食文化は二〇一三年十一月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食(日本人の食生活)の良さは味覚、健康面など様々な面から検討が加えられ、いろいろ言われていますが、栄養学・食糧学の研究に携わっている人たちに与えられた最大の関心事のひとつは、和食をとっている日本が、世界最長寿命国であり、先進諸国の中で最も心臓病の少ない国であり続けていること、こうした背景には、毎日の食生活が無縁であるわけはありません。日本人の

「和食」日本人の伝統的な食文化は二〇一三年十一月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食(日本人の食生活)の良さは味覚、健康面など様々な面から検討が加えられ、いろいろ言われていますが、栄養学・食糧学の研究に携わっている人たちに与えられた最大の関心事のひとつは、和食をとっている日本が、世界最長寿命国であり、先進諸国の中で最も心臓病の少ない国であり続けていること、こうした背景には、毎日の食生活が無縁であるわけはありません。日本人の

「和食」日本人の伝統的な食文化は二〇一三年十一月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食(日本人の食生活)の良さは味覚、健康面など様々な面から検討が加えられ、いろいろ言われていますが、栄養学・食糧学の研究に携わっている人たちに与えられた最大の関心事のひとつは、和食をとっている日本が、世界最長寿命国であり、先進諸国の中で最も心臓病の少ない国であり続けていること、こうした背景には、毎日の食生活が無縁であるわけはありません。日本人の

電子出版に対応した出版契約書

建帛社社長 筑紫恒男

改訂版または第二版として刊行されることになっていますが、在庫の多い一部の図書、この機会に大幅な見直しを行い、作り替える点については、発行が遅くなりますが、ご容赦下さい。

食生活、和食が注目を集めるのは、当然と言えば当然の話です。これまでの日本の栄養学・食糧学研究はとくに欧米の食生活因子を題材にしてきた研究が主であったという点があります。確かに、日本は戦後の食糧不足の時代から米国の飽食の食生活を横目に見ながら、米食中心の食生活を基に、欧米の肉食文化、中華料理、地中海式食生活など様々な国の食生活の一部を巧みに取り入れ、現在の日本の食生活を作り上げ、世界最長寿命国を達成した歴史があり、一概に悪いわけではありませ

にあるのか、私たちの食生活は、どこがそれほど良いのかを見定めることが求められています。本年五月には、日本栄養・食糧学会が中心となつて第十二回アジア栄養学会(ACN)が開催されます。これは、今年六十八年目を迎える日本栄養・食糧学会が八年前、本間清一会長、宮澤陽夫副会長、石田均副会長時代に打ち出した、将来を見据えた栄養学・食糧学のグローバル展開の一環として行われるもので、今年このアジア栄養学会をパシフィック横浜で、第六十九回日本栄養・食糧学会大会と合同で開催に続いて、二〇二二年には、国際栄養学会(INTERNATIONAL NUTRITION SOCIETY)が東京国際フォーラムで開催されること、一昨

年の本紙で、佐賀県武雄市での市立図書館の書店併設というユニークな例を紹介したが、全国的に公共図書館では、さまざまな試みが行われており、その利用者数も増加している。例えば、従来の図書館のイメージを払拭するような明るいインテリアデザインを施したものやカフェの併設などが多くの公共図書館で行われている。また、図書館内にスペースを設け、コンサートなどのイベントの開催を定期的に行い、市民の利用を増やす取り組みも以前はあまりみられなかったものである。

今回のアジア栄養学会には、演題数が千六百、参加人数は国内外から四千名の研究者を予定していますが、一般演題のすべてが英語での発表となります。アジアを中心とした海外からの研究者にまじつての発表や議論を深め、六年後の国際栄養学会を意識しながら交流の機会をもつことは、若手研究者のみならず、すでに中堅、熟練の域にある研究者にとっても格好の場になるはずだ。

この会議への参加を契機に、「和食」のアジア諸国への発信だけではなく、アジア各国との共同研究が広がります。栄養学・食糧学の研究が大きく進展するように、オールジャパンで会議を成功させたいと考えています。(お茶の水女子大学大学院教授)

増える公共図書館

昨年の本紙で、佐賀県武雄市での市立図書館の書店併設というユニークな例を紹介したが、全国的に公共図書館では、さまざまな試みが行われており、その利用者数も増加している。

災害時における食への備蓄

災害とその復興時に食はどうあるべきか。保存や備蓄に重要な非常食、乳幼児・高齢者・食事制限者に必要な災害食など、災害時の食の課題を新食品開発も含め論じる。

東日本大震災を振り返って、首都直下型地震に備える

ミネラル摂取と老化制御

リン研究の最新情報。平成25年開催の日本栄養・食糧学会大会シンポジウム「ミネラル摂取と老化制御」を基に最新の研究成果をまとめる。

食と自然シールド

食の薬効を探る。私たちが日常的に食べるものには、古来より様々な薬としての効能があることが知られており、色んな形で継承されてきた。それらの食の薬効を科学的に解き明かす。

東日本大震災

東日本大震災を振り返って、首都直下型地震に備える

家族生活の支援

理説と実践。今日の家族問題を予防、解決、専門家支援の視点から学べるよう、支援のために効果的なワークショップを交えて展開する。

教育におけるグローバル化と伝統文化

国際化の中でのアジア諸国の伝統文化の教育について、言語、歴史、美術、音楽、国際理解教育の分野に焦点を当て、6か国の研究者が国際教育の国際化を論考する。

最新栄養学(第10版) 専門領域の最新情報 国際生命科学研究所編纂(ISC) 会長 木村修一 (独)国立健康・栄養研究所理事長 古野純典 翻訳編集委員 小川佳宏・桑田 有・駒井三夫・武田英二 徳留信寛・伏木 亨・渡邊敏明 五年ごとに改訂される「Present Knowledge in Nutrition」を翻訳した最新版。食品・栄養、関連医学における最新研究を詳述。エビデンスを基に、システム生物学など前版刊行時に新潮流として取り上げられた研究実践を新たな章立てとして収録。研究に必須の文献も多数掲載。 食品科学、栄養学、医学など関連研究者必携の書!

ミネラル摂取と老化制御 リン研究の最新情報 日本栄養・食糧学会 監修 宮本賢一 新井英夫 A5 176頁 2500円 下村吉治 責任編集

食への備蓄 食の薬効を探る 私たちが日常的に食べるものには、古来より様々な薬としての効能があることが知られており、色んな形で継承されてきた。それらの食の薬効を科学的に解き明かす。 東日本大震災を振り返って、首都直下型地震に備える 新食品開発も含め論じる。 日本栄養・食糧学会編纂 A5 104頁 1800円

東日本大震災 東日本大震災を振り返って、首都直下型地震に備える 日本栄養・食糧学会編纂 A5 176頁 1900円

家族生活の支援 理説と実践 今日の家族問題を予防、解決、専門家支援の視点から学べるよう、支援のために効果的なワークショップを交えて展開する。 日本栄養・食糧学会編纂 A5 168頁 2200円

教育におけるグローバル化と伝統文化 国際化の中でのアジア諸国の伝統文化の教育について、言語、歴史、美術、音楽、国際理解教育の分野に焦点を当て、6か国の研究者が国際教育の国際化を論考する。 日本栄養・食糧学会編纂 A5 208頁 3200円

少子高齢社会での 大学教育の新たな展開

木元 幸一

昨年のノーベル平和賞に素晴らしい精神がうたわれは、日本の憲法第九条が候ていて。以来、百四十年、憲法第九条のノーベル平和賞は及ばずとも、物理学賞は三人の日本人が受賞し、日本の教育水準はそれなりの成果を示している。

最近、大学の教育責任を重視する傾向が続いている。大学への進学率は、ちょうど日本の高度成長が始まった頃の高等学校への進学率と同じ五十五%を超えようとしている。経済界の要望もあり、大学には研究者を育てるだけでなく、日本の経済力・労働力を確保できる人材育成を要求されている。ただし従来と違うのは、急速な少子高齢化の進行である。

一八七二(明治五年)の日本の学制発布は実に格調高く「華土族農工商、必ず邑に不学の戸なく家に不学の人なからしめん事を期す。幼童の子弟は男女の別無く小学に従事せしめざるものは其の父兄の落ち度たるべき事」という教育に対する

このまま人口減少が続くと社会保障関係支出が家庭に占める割合は日本がすで

に最も多く、直ちに本格的に対策に取り組まねばならいほど差し迫った状況にある。労働力を確保するため

た社会制度や医療制度を整備する時代であって、女子大学の内向きイメージから

社会化・仕事化という外向き活動への展開を進めている。このような新たなパラ

ダイムの転換は、二十世紀の教訓を得て二十一世紀の新しい日本社会の建設に貢

献するはずで、経済面だけで将来が語られるのではなく

人々の全体の幸福な一生(それこそ盛んなキャリア支援教育の到達点)のため

政府の諮問委員会は、少子高齢化への対策は二〇二〇年代初めまでが勝負と位置づけており、具体的には女性が安心して出産や子育てと仕事を両立できるようにすることである。出産や子育てへの給付金を増額することや職場へのスムーズな復帰を可能にすることなどが解決策とみられている。

男性も含む長時間労働の見直しや年齢・性別にかかわらず意欲のある人は七十歳程度までは働くことができる社会を提言している。

六十五歳以上の人が人口に占める割合は日本がすでに

私たちは、介護現場で起きる様々な現象に心を動かされ、様々な反応を示す。冷静に判断できることもあれば、思いつきや感情に左右されながら、優しく、と

きには厳しくなっている自分に気づくことがある。状況判断に自信がもてず、うやむやにして、思うよういかない結果を他人のせいにしてしまうこともある。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

自治体による結婚支援

小澤 千穂子

自治体の結婚支援事業を支援するNPOの設立・運営にかかわる二年が過ぎた。「結婚したい」「家族がほしい」という希望が一人でも多く叶うよう支援のあり方を考え続けている。

昨年より国の予算がついて、結婚希望者に出会いの機会を提供する事業や、つきあい方講座などを開く自治体が増えてきた。内閣府の補助金である「地域少子化対策交付金」の中で、「結婚に向けた情報提供等」の事業にも補助金が出るようになったためである。

本質的なことを言えば、少子化対策と結婚支援は分けるべきものである。人は必ずしも子どもをもつために結婚するわけではない。子どもをもつ予定はないが結婚したいと願う人も等しく支援されるべきであるからである。

しかし、若者の結婚難が少子化の要因の一つであることは間違いない。日本では、法律婚が成就してこそ、女性は安心して出産できる

族親が根強いために、「ちゃんと結婚」にこだわらざるを得ない。結果として結婚のハードルが高くなっていくと考えるからだ。とはいえ、多くの若者に結婚意欲があるにもかかわらず「適当な相手がないから」未婚のままという現実を踏まえれば、国の補助金が出て自治体の結婚支援が盛んになることはよいことである。

現在、多様な民間結婚情報サービスが存在するのであるから、自治体が結婚支援に介入して税金を使う必要はないだろうという意見もあるが、地方や農村部の独身者の中には民間業者を利用して成果が期待できない人が多い。大手の結婚情報サービスなどは、会員

が、地方や農村部に在住する社会制度や医療制度を整備する時代であって、女子大学の内向きイメージから社会化・仕事化という外向き活動への展開を進めている。このような新たなパラダイムの転換は、二十世紀の教訓を得て二十一世紀の新しい日本社会の建設に貢献するはずで、経済面だけで将来が語られるのではなく人々の全体の幸福な一生(それこそ盛んなキャリア支援教育の到達点)のため

私には厳しくなっている自分に気づくことがある。状況判断に自信がもてず、うやむやにして、思うよういかない結果を他人のせいにしてしまうこともある。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

介護リフレクションのすすめ

峯尾 武巳

私たちが、介護現場で起きる様々な現象に心を動かされ、様々な反応を示す。冷静に判断できることもあれば、思いつきや感情に左右されながら、優しく、と

きには厳しくなっている自分に気づくことがある。状況判断に自信がもてず、うやむやにして、思うよういかない結果を他人のせいにしてしまうこともある。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

介護福祉士は、他者の行動や感情、思考傾向からその生活上の不具合に気づき、その人の意思を尊重し、よりよく生きようとする力を支えていくことを目標としている。介護福祉士としての知識や解決方法、感受性を豊かにしていくためには、①対象者に生じている課題発見のプロセス、②その課題を解決するための計画を立て実施するプロセス、③解決結果をモニターし改善につなげるプロセスに沿った実践が必要である。介護リフレクションとは、行為しながら考える新しいタイプの専門職である。

好評発売中
Microsoft Excel アドインソフト
エクセル栄養君 Ver.7.0
制作・著作 吉村幸雄 価格24000円(税別)
「日本人の食事摂取基準(2015年版)」対応
▼エネルギー・産生栄養素バランスを成績表に表示。
▼同義語・主材料名による料理・食品検索機能搭載。
▼複数日献立の平均をボタン一つで計算・表示。
今春 発売予定!
イクセル栄養君 Ver.7.0 オプションソフト
食物摂取頻度調査 FFQs Ver.4.0
制作・著作 吉村幸雄・高橋啓子 価格6000円(税別)

新刊教科書 (表示は本体価格(税別))
カレント管理栄養士養成シリーズ
社会環境と健康：公衆衛生学 北田善三・須崎 尚 編著 B5 208頁 2400円
基礎栄養学 木元幸一・中島 滋 編著 B5 216頁 2500円
応用栄養学 辻 悦子 編著 B5 248頁 2800円
公衆栄養学 由田克士・押野榮司 編著 B5 224頁 2600円
給食経営管理論 宮澤節子・松井元子 編著 B5 256頁 2900円
(シリーズ続刊)
人体の構造と機能及び疾病の成り立ち1 志村 三夫・石田 均 編著 B5 208頁 2400円
人体の構造と機能及び疾病の成り立ち2 志村 三夫・石田 均 編著 B5 296頁 3400円
食べ物と健康：食品衛生学 川村英雄・丸井正樹 編著 B5 216頁 2500円
臨床栄養学 明渡陽子・長谷川輝美 編著 B5 352頁 3800円
Nブックス
改訂 健康管理論 若菜地孝之助 監修 宮城重一 編著 B5 168頁 2100円
新版 社会福祉概論 金子光一 編著 B5 184頁 2300円
四訂 応用栄養学 江澤郁子・津田博子 編著 B5 264頁 2800円
改訂 運動生理・栄養学 高松 薫・山田哲雄 編著 B5 184頁 2200円
調理科学(第3版) 森高初恵 佐藤恵美子 編著 B5 216頁 2500円
(2015年春改訂予定)
四訂 公衆衛生学 後藤政幸・中村信也 編著 B5 240頁 2700円
新版 生化学 木元幸一・後藤 潔 編著 B5 232頁 2600円
三訂 栄養学総論 倉沢新一・阿左美章治 執筆協力 林 淳三 編著 B5 216頁 2400円
三訂 基礎栄養学 林 淳三 監修 木元幸一・鈴木和春 編著 B5 216頁 2500円
改訂 栄養指導論 相川りえ子 編著 B5 176頁 2200円
三訂 臨床栄養管理第2版 渡邊早苗・寺本房子 編著 B5 224頁 2800円
松崎政三 編著
五訂 公衆栄養学 八倉巻和子・井上浩一 編著 B5 260頁 2600円
管理栄養士講座 伊達ちぐさ・松村康弘 編著 B5 272頁 3500円
三訂 公衆衛生学
管理栄養士講座 和田淑子・大越ひろ 編著 B5 232頁 3000円
三訂 健康調理の科学第2版 小関正道 編著 B5 192頁 2500円
「おいしさから健康へ」
新版 マスター食品学I 小関正道 編著 B5 192頁 2500円
マスター調理学第2版 西堀さき江 編著 B5 192頁 2500円
新版 微生物と免疫 林 修 編著 B5 176頁 2500円
健康づくりの栄養学(第2版) 小林修平 編著 B5 144頁 2200円
基礎から学ぶ 谷口亜樹子・古庄 律 編著 B5 184頁 2300円
食品化学実験テキスト 松本憲一 編著

た社会制度や医療制度を整備する時代であって、女子大学の内向きイメージから社会化・仕事化という外向き活動への展開を進めている。このような新たなパラダイムの転換は、二十世紀の教訓を得て二十一世紀の新しい日本社会の建設に貢献するはずで、経済面だけで将来が語られるのではなく人々の全体の幸福な一生(それこそ盛んなキャリア支援教育の到達点)のため

