



発行所 東京都文京区千石 4丁目2番15号 〒112-0011 株式会社 建帛社 発行人 筑紫和男 電話 営業部 (03) 3944-2611 編集部 (03) 3944-2613 FAX (03) 3946-4377 http://www.kenpakusha.co.jp/ E-mail info@kenpakusha.co.jp ©建帛社, 2017

安定した日本の栄養状態の 中の問題点

公益社団法人日本栄養・食糧学会会長 下村吉治



日本の現在の栄養状態は、日本経済の発展・安定と共に飽食の時代を迎え比

較的落ち着いた状態にあることは、どなたも認めるところだと思えます。食育および栄養教育の効果だけでなく健康ブームとあいまつて、人々の食の機能と安全性に関する関心の高さに目を見張るものがあります。その状況に追い打ちをかけるように、機能的表示食品制度(安全性および機

能性に関する一定の科学的根拠に基づき、食品関連事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を食品に表示する制度)が平成二十七年に制定されたことにより、さらに食品に関する情報は氾濫しているかのような様相を呈しています。このような社会的状況では、食に関連する大き

な問題はないように見受けられるかもしれませんが、ここではいくつかの問題を掘り起こしてみたいと思います。先に述べましたように、日本は飽食の時代を迎えたこともあり、「メタボ」に代表される栄養過多の状態にある人が多く認められるようになり、特にこの肥満傾向にある人は中高年の男性に多いようです。肥満に伴いインスリン感受性が低下したインスリン抵抗性の状態となり、強い糖尿病に進展するわけです。現在の日本では、糖尿病またはその予備軍の人を合わせると約二千万人に上ると推定されています。かなりの割合の国民が糖尿病のリスクと向かい合っていることになり、インスリン抵抗性を改善するために、カロリー摂取の制限ばかりでなく、身体を動かす運動(特に血循環を促進する持久的運動)が重要で

あることが明らかにされていくので、生活習慣全般を見直す必要があります。一方で、肥満の中高年男性が多い現状とは裏腹に、二十代から三十代の女性で「骨粗鬆症」(osteoporosis)の女性が同世代の女性の約二十%に達するという奇異な状態になっていく傾向があります。おそらく、ダイエツト嗜好の行き過ぎが原因と推察されます。この時期は出産期でもあるため、痩せの状態でも妊娠し出産すると、低出生体重児(出生時体重二千五百g未満)が生まれる確率が高まること明らかとなり、実際には、日本では出生率が低下傾向にあるにもかかわらず、この低出生体重児が全体の出生児の約10%にも達しており、他の国(世界平均約7%)と比べてかなりの高率です。低出生体重児で生まれると、成長後の糖尿病や虚血性心疾患など

あけまして

おめでとうございます

本年もよろしくお願致します。

昨年十月の弊社株主総会におきまして、私筑紫和男が、筑紫恒男の後任として代表取締役社長に就任いたしました。本紙をもって運

任はせながらご挨拶申し上げます。先代社長の筑紫恒男は代表取締役会長に就任いたしました。経験の浅い私を補ってまいりながら共に社業を盛り立てて参ります。

毎年、食品・栄養、教育、保育、福祉・医療などさまざまな関連する分野の先生方に弊社書籍をご執筆・ご採用いただいております。その数はすでに創業以来三千名を超えるに至っております。この機に簡単なながら弊社の歴史を振り返ってみたいと思っております。

弊社は祖父筑紫義男がその義父(曾祖父)の営む出版社で修業を積んだ後、昭和三十四年に独立、創業いたしました。当初より現在

社長就任にあたって

株式会社社長 筑紫和男

本社ビルのある東京都文京区千石の地で営んでおり、今年で五十七年目を迎えました。平成元年に父筑紫恒男が代表取締役社長に就任し二十八年間にわたり会社の発展に尽力し、私で三代目となります。弊社は、女子大学・短期大学における家政系の教科書・専門書の発行から創業いたしました。当時

聴覚士の養成テキストの図書も発行してまいりました。その結果、創業以来約千三百点の書籍を世に出し、そのすべてが弊社の貴重な財産として蓄積されるに至っています。現在、日本の出版界が置かれている状況として、書籍売上は平成八年の一兆九百三十一億円をピー

クに年々減少を続けており、平成二十七年には七千四百九十九億円にまで減少しています。逆に電子書籍の売上は急増しており、平成二十二年には約六百五十億円だった売上が平成二十七年には約千六百億円に成長しています。この売上

の約八割をコミック、残りの二割を小説などが占めており、専門書分野にはまだ波及していません。あることが明らかにされていくので、生活習慣全般を見直す必要があります。一方で、肥満の中高年男性が多い現状とは裏腹に、二十代から三十代の女性で「骨粗鬆症」(osteoporosis)の女性が同世代の女性の約二十%に達するという奇異な状態になっていく傾向があります。おそらく、ダイエツト嗜好の行き過ぎが原因と推察されます。この時期は出産期でもあるため、痩せの状態でも妊娠し出産すると、低出生体重児(出生時体重二千五百g未満)が生まれる確率が高まること明らかとなり、実際には、日本では出生率が低下傾向にあるにもかかわらず、この低出生体重児が全体の出生児の約10%にも達しており、他の国(世界平均約7%)と比べてかなりの高率です。低出生体重児で生まれると、成長後の糖尿病や虚血性心疾患など

冒頭でも記しましたとおり、弊社は創業以来三千名を超える多くの先生方に支えられ、これまで会社を発展させることができました。各領域の第一線で活躍されている先生方にお力添えいただき、世に送り出した書籍に対する「建帛社の本なら間違いなし」という信頼こそが、最大の武器になっていると考えています。この信頼を守り続けるとともに、電子のよう

な新しい技術にも目を向けて会社発展のために邁進していく所存でございます。今後とも変わらぬご支援・ご鞭撻のほどお願いできれば幸甚に存じます。

老年人口世界最高 年少人口世界最低

昨年十月に公表された平成二十七年国勢調査によると、日本の総人口に占める六十五歳以上人口(老年人口)の割合は、前回国勢調査の平成二十二年から変わらず世界で最も高い水準にあり、なおかつ諸外国との差が開いていることがわかった。日本は平成二十七年には、二六・六%に達しており、五年前より三・六%増加していたイタリア、ドイツは、イタリアが二%増の二二・四%、ドイツが〇・六%増の二二・二%となっている。一方で、十五歳未満人口(年少人口)割合は、日本は二二・六%と、五年前よりさらに〇・六%減じ、こちらは世界最低水準にある。日本の十二・九%、イタリアが

十三・七%でそれに続く。諸外国に比して日本が最も高・最低となったのは、ともに平成十七年以降であるが、その傾向はこの十年間で変わっていないことになる。これを国内のみでみると、老年人口が最も高いのは、秋田県の三三・八%、沖縄県が一九・六%で最も低く、次いで東京都の二二・七%となっている。老年人口が三〇%を超えているのは、秋田のほか、高知、島根、山口など十三県に及び、東京と沖縄を除く全道府県で、前回国勢調査より三%以上の増加を示している。年少人口は唯一東京都のみが〇・一%増となったが、他の道府県はすべて減少した。ただし、東京の割合は一・五%で全国四番目に低い割合である。

新刊専門書

- 東日本大震災 石巻市における復興への足取り (表示は本体価格(税別))
 - 日本家政学会東日本大震災生活復興プロジェクト/石巻市/復興共生プロジェクト 共編 A5 192頁 2000円
- 東日本大震災 石巻市における復興への足取り
 - 日本家政学会東日本大震災生活復興プロジェクト/石巻市/復興共生プロジェクト 共編 A5 176頁 1900円
- 東日本大震災 支援と仮設住宅
 - 日本家政学会東日本大震災生活復興プロジェクト 編 A5 176頁 1900円
- 日本食品標準成分表2015年版(七訂) 分析マニュアル・解説
 - 文部科学省科学技術・学術政策局政策課資源室 監修 B5 320頁 8000円
- 10年ぶりに出版された文部科学省監修の分析マニュアル。成分値の定量・策定に用いられた分析法を提示。実際に分析にかかわった担当者による参考情報、操作の留意点、解説等を付す。
- 食生活からはじめよう省エネ&エコライフ
 - 長尾慶子 監修 三浦彩子 著 B5 184頁 6000円
- 食と環境問題を体系的に捉え、持続可能な食生活を送るための方策を様々な実験手法を通して定量的に把握、提案。食生活における教育のあり方、今後の汎用性を検討する。クッカーサイエンス007
 - 日本調理科学会 監修 六頁 1600円
 - 鳥田淳子 著 四頁 1600円
- おいしさを引き出す油の力
 - 日本調理科学会 監修 六頁 1600円
 - 鳥田淳子 著 四頁 1600円
- 食品表示法に基づく制度と実際
 - 日本フードスペシャリスト協会 編 A5 104頁 1500円
 - 田島 眞 池戸重信 共著
- 多岐にわたる食品表示の内容を整理するために役立つ一冊。栄養成分、アレルギー、トレーサビリティ、機能的食品など、食品表示法に基づく制度と、運用の実際を解説する。
- 医療保育セミナー
 - 日本医療保育学会 編 B5 224頁 2600円
 - 及川節子 編集代表 鈴木裕子 編集
- 病院、障害児施設等で子どもの保育と支援にあたる「医療保育」の概説と実践の書。現場で役立つ具体的な実践例、支援技術を詳説。保育士養成課程の参考書としても有用。

エクセル栄養君 Ver.8

Microsoft Excel アドインソフト 制作・著作 吉村幸雄 本体価格24000円 「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」対応 簡単操作で活用できる多機能栄養計算ソフト 「アミノ酸成分表」「脂肪酸成分表」に加え「炭水化物成分表」にも新たに対応。 エネルギー・産生栄養素バランスを成績表に表示。複数日献立の栄養給与量の計算・表示が可能。 外食にも対応できる充実の料理データ(約800種類)。 エクセル栄養君 Ver.8 オプションソフト

食物摂取頻度調査新FFQs Ver.5 制作・著作 吉村幸雄 本体価格6000円

生活防災・安全学のすすめ

宮野道雄

東日本大震災の被災地で、災害復興住宅への移動が始まり、ようやく復興への兆しがみえてきたなか、熊本地震が発生し、さらに鳥取でも最大震度六弱の地震が起きている。熊本県益城町は前震、本震において立て続けに震度七の揺れに襲われ、多くの住宅が倒壊に至る被害にあった。同じ地域にわが国の最高震度が続き、しかも二十八時間という短い間隔で起こったのは初めての経験だった。このような事態を想定した人はほとんどいなかったと思われる。しかし一方で、誰もが想像し得ないことが起こるのが自然災害の常であるといえる。

そこで「災害への備え」のために、私たちは過去の経験に学び、さらにそのうえに想像力を逞しくして、必要がある。また、普段は起こりにくい、非日常的な事態に備えるためには日常からの取り組みが重要である。すなわち「日常から非日常へ」とつながる対策が求められる。

私たちは誰しも自分が災害に巻き込まれるとは思っていない。しかし、地震のような非日常的な突発災害は、ただでなく、不慮の事故とよばれる日常災害で毎年四万人もの人々が命を失っている。これは、交通事故や労働災害のほか、本来もつても安全であるべき住宅内

で発生する事故(例えば、階段からの転落、段差でのつまづきによる転倒など)に起因する死亡である。そこで日常生活の視点から生活空間を見直し、安全化を図っていくことが求められる。

具体的には、イザというときの避難経路でもある階段は、安全性を高めるために手すりを設けたうえで、段の途中や周辺に物を置かないようにするほか、廊下には家具を置かず、あるいは地震による転倒防止策を施すなどの措置を講じて避難路を確保することなどである。日常生活における階段の安全性を高めておくことは、地震時の身の安全を確保することの前提条件でもある。すなわち、熊本地震では二階建ての木造住宅の一階が崩壊して就寝中の人々が犠牲になったケースが目立った。兵庫県南部地震でも、地震被害に直接的にかかわって亡くなった五

千五百二人の約九割が家を倒壊などの建物被害に起因して死亡した。犠牲者を出したような大被害にあった住宅について調査した結果によれば、一階の死亡率は二階の死亡率の三〜四倍であった。つまり、地震時に身を守るためには一階より二階で就寝することを目指す。しかしその前提として、日常生活での階段の上り下りを安全にしておくことが必要ということである。

また、家具の転倒防止策を施すこと、家具を置かない「安全ゾーン」を住宅のなかに設けておいて、イザというときに身を守る空間を確保することも推奨される。安全ゾーンは、玄関ホールなどのように転倒しやすいものがなく、大きな揺れが収まった後、すぐ外へ避難することができ場所がよい。このように、日常の生活のなかから非常時に備える「生活防災・安全」の考え方を広げていきたい。(大阪府立大学学長補佐/特任教授)

子育て支援の現代的課題 「親育ち支援」再考

太田光洋

「子育て支援」が横いっしりしている。とりわけ、待機児解消に向けて、幼稚園の「預かり保育」、一時預かり事業等、人や文脈、場面によつてわゆる「預かり型支援」が

消に向けたられた保育所等の整備、幼稚園の「預かり保育」、一時預かり事業等、人や文脈、場面によつてわゆる「預かり型支援」が

新入生の理科基礎学力 —理系担当者の嘆息—

倉沢新一

私は、管理栄養士養成課程の一年生春学期に開講されている「生化学I」を担当しています。定員確保のため多様な入試を行い、その結果、理科の基礎学力に大きな違いがある学生が入学してきます。以下にこのような学生に対して悪戦苦闘している一端を紹介したいと思います。

教科書が読めない? とときどき読みつらそうな漢字があります。カタカナの専門用語はつかえませんが、基本的にはスラスラ読みますが、しかし、書いてある内容を把握できないことがあります。理論的な論理構成をとらえられず、結局何が書いてあるのかの確に理解できないのです。教科書の記載に関して質問されても「教科書に書いてあるとおりです」といった、学生に対しては不親切な回答になりがちです。硬い言い回しで書かれた文章に接する経験が不足しているためだと思います。小説や新聞をたくさん読むように、アドバ

限らず、社会人として業務を進める場合は、まとまった文章で事柄を理解したり、意見交換することの大切さを学生に繰り返し伝えたい。基礎学力が大きく違う学生が混在するクラスの授業法は? 残念ながら本学の学生は、理系科目不得意層が主流です。そこで、主流に合わせたレベルの授業を行う

学術機関向け電子書籍サービス
図書館・研究所などで利用する、オリジナルプラットフォームで閲覧できる学術図書に特化した電子書籍提供サービス。
◎紀伊國屋書店 NetLibrary / 丸善 eBook Library
教科教育百年史 / 造形教育事典 / 新食品分析ハンドブック / 食品保蔵・流通技術ハンドブック ほか
(管理栄養士講座シリーズ 全16点)
(日本栄養・食糧学会監修シリーズ 全7点)
(21世紀の調理学シリーズ 全13点)
(TACS看護学シリーズ 全16点)
(言語聴覚療法シリーズ 全16点)
(介護福祉士養成テキスト 全17点)
(詳しくは弊社ホームページをご覧ください。)

重点的に進められている。待機児解消に焦点化した諸施策は、一方で、保育士不足ともあいまって、保育の物理的環境基準と保育者の資質条件を下げることにつながっている。皮肉なこと、保育・幼児教育が注目される国際的な動向のなかで、「保育の質」に関する議論も盛んであるが、国内での保育格差が広がっている。

子育て支援が一般化し、子どもをもつ保護者が少しでも子育てをしやすくと感じられる雰囲気や環境が整ってきたことは望ましいことである。働く意欲と能力のある子育て中の保護者が安心して子育てと仕事を両立できる状況をつくることも大切である。

しかし、こうした状況のなかで今一度、目を向けたのは、「子どもの育ちの支援」を支える子育ての主体としての「親育ちの支援」という観点である。筆者は「子育て支援」が「育ちの支援」の支えとして「親育ちの支援」という四つの観点から展開され、子どもの最善の利益につながるものとして定義づけられると考えてきた。

こうした観点から子育て支援の現状をとらえようと、「親の負担を減らす」という視点はあっても、「親としての育ちを支える」という視点、子どもの育ちを保障する方向性を

見失っているように見える。かつて心配されたように「他人まかせの子育て」にしてはならない。子育てをする保護者が、子どもとともにある生活を主体的につくっていくように支えたい。親が親として育つことを支えようという支援に取り組んでいる自治体もある。例えば、高知県では教育委員会が中心となり、県下の公私私立すべての保育所、幼稚園、認定こども園を対象とした「親育ち支援」の取り組みを行っている。親育ち支援についての研修を通して理解を深め、保育者も共有するとともに、保育の場における具体的な親の姿をもとに保育者や子育て支援推進員などで事例についてのカンファレンスを行い、親が自ら育つていくための支援のあり方を模索している。

子どもが幼いうちは保護者もまた未熟である。しかし、子育ての初心者である保護者の姿を受けとめ、相談に乗るなどしながら、子どもについての見方を深め、他の保護者とのかわりや協力の仕方などを身につけ、子どもの育ちや子育てを関係性のなかでとらえられるように育つてほしいと願う。そして、子どもがそうであるように、保育の場で「いつの間にか親として成長している」という支援ができるように、支援のあり方を見直すことが求められる。(和洋女子大学副学長・教授)

新刊教科書 (表示は本体価格(税別))
カレント管理栄養士養成シリーズ
人体の構造と機能及び疾病の成り立ち1
栄養教育論
栄養薬理学
マスター栄養教育論実習
栄養教育・指導実習
給食のための基礎からの献立作成
大量調理の基本から評価まで
臨地・校外実習
別冊「臨地・校外実習ノート」
最新動向に即した改訂版
Nブックス
三訂生化学
新版食品学I(第2版)
新版食品学II(第2版)
改訂食品機能学(第3版)
四訂応用栄養学(第2版)
新版臨床栄養学(第3版)
調理科(第4版)
管理栄養士講座
新版食品衛生学(第2版)
新版教育論(第2版)
三訂臨床栄養学I
三訂健康・調理科(第3版)
三訂おしきから健康へ
改訂マスター食品学I
改訂マスター食品学II
改訂マスター調理学第3版
改訂食品微生物学
栄養学実習(第3版)
栄養学実習(第2版)
栄養学実習(第1版)
栄養学実習(第4版)
栄養学実習(第5版)
栄養学実習(第6版)
栄養学実習(第7版)
栄養学実習(第8版)
栄養学実習(第9版)
栄養学実習(第10版)
栄養学実習(第11版)
栄養学実習(第12版)
栄養学実習(第13版)
栄養学実習(第14版)
栄養学実習(第15版)
栄養学実習(第16版)
栄養学実習(第17版)
栄養学実習(第18版)
栄養学実習(第19版)
栄養学実習(第20版)
栄養学実習(第21版)
栄養学実習(第22版)
栄養学実習(第23版)
栄養学実習(第24版)
栄養学実習(第25版)
栄養学実習(第26版)
栄養学実習(第27版)
栄養学実習(第28版)
栄養学実習(第29版)
栄養学実習(第30版)
栄養学実習(第31版)
栄養学実習(第32版)
栄養学実習(第33版)
栄養学実習(第34版)
栄養学実習(第35版)
栄養学実習(第36版)
栄養学実習(第37版)
栄養学実習(第38版)
栄養学実習(第39版)
栄養学実習(第40版)
栄養学実習(第41版)
栄養学実習(第42版)
栄養学実習(第43版)
栄養学実習(第44版)
栄養学実習(第45版)
栄養学実習(第46版)
栄養学実習(第47版)
栄養学実習(第48版)
栄養学実習(第49版)
栄養学実習(第50版)

口から食べる楽しみを支援するために

杉山 みち子

高齢者が口から食べる楽しみを感じながら平穏な最期を迎えられる社会でありたい。「口から食べる楽しみ」の支援の充実が、平成二十七年介護報酬改定の一つの柱となり、介護保険施設の摂食嚥下機能や認知機能の低下がみられる高齢者に対し、管理栄養士や多職種による食事時の観察(ミールラウンド)やカンファレンスを通して課題解決が取り組まれるようになった(経口維持加算の見直し)。平成十七年には、管理栄養士による栄養ケア・マネジメントが介護報酬に初めて導入された。このように一連の介護保険制度における管理栄養士による栄養管理体制の導入と推進は、三浦公嗣前厚生労働省

高齢者が口から食べる支援の充実をめざした栄養ケア・マネジメントでは、施設からの在宅復帰支援、通所訪問サービスやショートステイを活用した切れ目のない施設・在宅の連携した取り組み。これには、介護保険施設の管理栄養士の現配置状況(施設当たり平均一名)ではおぼろげに不足している。その一方で、地域の特別な配慮を必要とする子どもたちの口から食べる楽しみへの充実の支援をめぐり、栄養ケア・マネジメントに取り組みむことが緊急の課題となっている。現在、寝たきりの高齢者

の口から食べる支援の充実をめざした栄養ケア・マネジメントでは、施設からの在宅復帰支援、通所訪問サービスやショートステイを活用した切れ目のない施設・在宅の連携した取り組み。これには、介護保険施設の管理栄養士の現配置状況(施設当たり平均一名)ではおぼろげに不足している。その一方で、地域の特別な配慮を必要とする子どもたちの口から食べる楽しみへの充実の支援をめぐり、栄養ケア・マネジメントに取り組みむことが緊急の課題となっている。現在、寝たきりの高齢者

は、原始社会ではただ食べることで生きながらえ、さらに進歩し、世界四大文明を生み出した。黄河文明では、殷の時代(紀元前約一七〇〇〜一〇〇〇)に調理技術が生まれ、続く周時代には君主の食べ物と健康を重要視するようになり、この年代の行政組織を記した「周礼」からは、「食医」「包人」「膳夫」など食に関する官職が多く設けられていたことが知られる。秦代の「呂氏春秋」には五味(酸・苦・甘・辛・鹹)の調和が調理に重要であることが記され、漢代には、「素問」と「靈樞」の二部から成る、中国最古の医学書「黄帝内经」が著されている。これは、秦以前からの医学・食理論をまとめた、中医学の要となる経典で、「素問」は身体の生理、病理から病気の予防・治療までを、陰陽五行の原理に基づき記している。

またそれはこの同じ原理から、日常生活において天地自然・身体と食材を調和させる方法を説いている。古代中国では、天地自然の調和と同種の調和が人体にも存するとされ、その観点から整えた食事、食薬によって、健康と長寿が維持できると考えられた。さらに「素問」では、呼吸法、運動法などを含めた生活習慣を大切な養生ととらえ、いわゆる予防医学の重要性がすでにしっかりと認識されていた。そして、この食

日本人と食の心

喜多大三

私たちの身体を構成している元素が生まれる重要な条件の一つに温度があり、

一京度を超えるエネルギーが必要とされている。この温度は、宇宙が誕生した

「ビッグバン」の爆発直後のクオークと電子が生まれる温度に相当する。つまり、私たちの身体は、宇宙に起源があるといっても過言でないようである。

またそれはこの同じ原理から、日常生活において天地自然・身体と食材を調和させる方法を説いている。古代中国では、天地自然の調和と同種の調和が人体にも存するとされ、その観点から整えた食事、食薬によって、健康と長寿が維持できると考えられた。さらに「素問」では、呼吸法、運動法などを含めた生活習慣を大切な養生ととらえ、いわゆる予防医学の重要性がすでにしっかりと認識されていた。そして、この食

を基本とした養生に対する考え方は、遣隋使、遣唐使などにより日本に伝承され、仏教、道教、儒教、禅宗・茶道などを通して、時をかけた次第に日本各地に広まったと思われる。他方、日本は弥生時代から農耕社会が発達し、少ない農地と高い人口密度を背景に稲作中心の農耕社会を営んできた。私たちには、先人たちがこの少ない農地で多くの人々を扶養するために、朝から晩まで大変な努力をしながら稲作に従事してきた歴史がある。したがって、穀物、なかんずくお米に対する私たちの特別な思いは、収穫をもちたし謝の気持ちと、天地自然に対する畏敬の念とともに長年にわたって育まれ、日本人に共通の「食を大切にす

欧米・オセアニア・アフリカ・アジア二十か国の著名美術館や諸学校にて二〇〇九年からの六年間に、複数の大学教員チームで調査を行った。グラビア三十頁を含む計四百七十頁の英日新訳資料「A報告書二冊」を綴りたい。

担当者は休暇をとり教育担当でない学芸員が応じた。肝心の質問には担当でないの...と。数か月前の事前確約は反古である。

二〇一一年、それまでの欧米面談の英日報告書を刊行、筆者の科

「素問」と「靈樞」の二部から成る、中国最古の医学書「黄帝内经」が著されている。これは、秦以前からの医学・食理論をまとめた、中医学の要となる経典で、「素問」は身体の生理、病理から病気の予防・治療までを、陰陽五行の原理に基づき記している。

またそれはこの同じ原理から、日常生活において天地自然・身体と食材を調和させる方法を説いている。古代中国では、天地自然の調和と同種の調和が人体にも存するとされ、その観点から整えた食事、食薬によって、健康と長寿が維持できると考えられた。さらに「素問」では、呼吸法、運動法などを含めた生活習慣を大切な養生ととらえ、いわゆる予防医学の重要性がすでにしっかりと認識されていた。そして、この食

不安なんのその

山口 喜雄

山口 喜雄

F教授は多用でアポなし、到着日にメールで両館宛に面談依頼をした。次善の調査をし、返答待ちの間にF教授は留学当時の同級生に電話依頼、厳重警戒の国連ビル内の見学ができた。最良ビュー三十

た。ループル美術館で美術館教育の始原を問うと、フランス革命と明晰に語った。人権宣言の思想が子どもや教員のための美術館教育重視に結実していた。バルセロナのピカソ美術館では二〇〇五年以前

面談になった。日本で再会、Y氏は英国留学時に現代日本美術教育の聖典「芸術による教育」の著者日・リード卿の令息ベン先生の授業を受けたという。令息への面談取材は二〇一三年に実現した。

二〇一六年に渡航注意のトルコ、モロッコ、他の国々でも不安なんのそのエピソードの連続であったが、別の機会に譲る。

いた。二〇一一年、それまでの欧米面談の英日報告書を刊行、筆者の科

初訪問はシカゴ美術館とNY市のメトロポリタン美術館。渉外のF教授は多用でアポなし、到着日にメールで両館宛に面談依頼をした。次善の調査をし、返答待ちの間にF教授は留学当時の同級生に電話依頼、厳重警戒の国連ビル内の見学ができた。最良ビュー三十

た。ループル美術館で美術館教育の始原を問うと、フランス革命と明晰に語った。人権宣言の思想が子どもや教員のための美術館教育重視に結実していた。バルセロナのピカソ美術館では二〇〇五年以前

面談になった。日本で再会、Y氏は英国留学時に現代日本美術教育の聖典「芸術による教育」の著者日・リード卿の令息ベン先生の授業を受けたという。令息への面談取材は二〇一三年に実現した。

二〇一六年に渡航注意のトルコ、モロッコ、他の国々でも不安なんのそのエピソードの連続であったが、別の機会に譲る。

いた。二〇一一年、それまでの欧米面談の英日報告書を刊行、筆者の科

F教授は多用でアポなし、到着日にメールで両館宛に面談依頼をした。次善の調査をし、返答待ちの間にF教授は留学当時の同級生に電話依頼、厳重警戒の国連ビル内の見学ができた。最良ビュー三十

た。ループル美術館で美術館教育の始原を問うと、フランス革命と明晰に語った。人権宣言の思想が子どもや教員のための美術館教育重視に結実していた。バルセロナのピカソ美術館では二〇〇五年以前

面談になった。日本で再会、Y氏は英国留学時に現代日本美術教育の聖典「芸術による教育」の著者日・リード卿の令息ベン先生の授業を受けたという。令息への面談取材は二〇一三年に実現した。

二〇一六年に渡航注意のトルコ、モロッコ、他の国々でも不安なんのそのエピソードの連続であったが、別の機会に譲る。

いた。二〇一一年、それまでの欧米面談の英日報告書を刊行、筆者の科

看護生者のための疫学・保健統計

車谷典男・松本泉美 編著

バイオテクノロジー入門

高橋京也・蔡 晃植 編著

図画工作・基礎造形

辻 泰秀 編著

保育・教育相談支援

太田光洋 編著

最新動向に即した改訂版

赤木正典・平松正臣 編著

シドブック

大沼良子・榎沢良彦 編著

改訂 保育原理

榎田三子・大沼良子 編著

改訂 保育者論(第2版)

増田時枝 編著

保育内容総論(第3版)

入江礼子・榎沢良彦 編著

乳児保育(第4版)

川原佐公・古橋紗人子 編著

科学的観察力と優しい心

澤津まり子・木暮明佳 編著

保育者への扉(第2版)

芝崎美和・田中卓也 編著

新現代保育原理(第2版)

柏原栄子・渡辺のゆり 編著

改訂 なぜからはじめる保育原理

池田隆英・上田敏文 編著

はじめて学ぶ社会福祉(第2版)

松本峰雄・小野澤昇 編著

子どもの養護(第3版)

松本峰雄 編著

子どもの食と栄養演習(第3版)

小川雄二 編著

改訂 セミナー子どもの食と栄養

上原登志夫・根岸由紀子 編著

保育者が学ぶ

植木信一 編著

家庭支援論(第2版)

植木信一 編著

演習 保育内容総論(第2版)

金澤妙子・佐伯一弥 編著

教育保育施設実習テキスト(第3版)

二階堂邦子 編著

2017年版 2月刊行予定

全国栄養士養成施設協会 編

栄養士実力認定試験過去問題集

A4判/96頁(別冊解答・解説12頁付) 予価1,089円

フードスペシャリスト資格認定試験過去問題集

A4判/96頁(別冊解答・解説12頁付) 予価1,100円

2016年12月実施の最新問題を収録した過去問題集

過去5年間に実施された試験問題を分野ごとに系統立てて掲載。最新分は実際の試験と同様の形で掲載。マークシート解答用紙も付属し、模擬試験形式で活用できる。

多文化・国際化に対応 できる保育者・教師の養成

咲間 まり子

現在、保育・小学校の現場では、「外国につながる子ども」が増加しており、保育・教育の多文化・国際化に対応できる保育者・教師の定着が至急の課題として浮上ってきている(ここでは、両親の片方あるいは両方が外国人の子どものや、帰国子女を「外国につながる子ども」とする)。

内閣府の試算によれば、日本の総人口は二〇六〇年には八千六百七十四万人と二〇一六年の一億二千六百九十九万一千人の六十八%まで落ち込み、高齢化率は約四十%にまで達する。抜本的な少子化対策が困難な現状を鑑みれば、外国につながる子どもや保護者のマインドは、少子化に悩む

境に関するものという漠然とした印象にとらえ、「外国人」の概念も遺伝的背景や国籍・出生地を問わず、日本人以外と単純に把握するに留まるケースが多かった。

石曉玲氏(東京福祉大学)が、心理学部一年生を対象に、アクティブ・ラーニングを取り入れた「多文化保育・教育」の授業のなかで、留学生が体験した日本人の印象を以下のように述べている(日本保育学会第六十九回大会シンポジウムより)。

「あなたは外国人でしょか。日本語が上手です。日本語が上手なのが、ね」とよく言われるが、「日本語が上手」という言葉は社交辞令に感じられる。また、日本人と外国人という区別をしなければ、日本語が上手かどうかの判断をしないはず。外国人の日本語をほめるのは義務的な印象を受けるし、上から目線のように聞こえる。

口(くち)のリハビリテーションのすすめ

森 淳一

病気になる、食べることもままならず、チューブで栄養を与えられる生活を余儀なくされたら、どれほど辛く苦しいであろうか。食いしん坊の私だったら生かされていくにすぎないとさえ感じるかもしれない。だから、口から食べられない人、一人でも多く一口で

「社会保障審議会児童部会 保育専門委員会による「保育所保育指針の改定に関する中間とりまとめ」(平成二十八年八月二日)の(4) 保護者・家庭及び地域と連携した子育て支援の必要性

「『外国人家庭など、特別なニーズを有する家庭への支援についても、配慮育課題の一つであると言え

る。将来、保育者や教師をめざす学生が、保育者養成課程における多文化・国際化教育の理論および実践に

「院・入所を問わず、オーラルリハビリテーションの実践、研修、調査・研究など

「食と健康」の食の成分と加工

「食と健康」の食の成分と加工

医療秘書教育と短期大学

鈴木 隆一郎

医療秘書 (Medical Secretary) は、欧米では戦前から存在した職種です。わが国では、戦後に渡米留学した医師たちがその働きを高く評価し、秘書養成校に働きかけ、昭和四十年代後半に養成が開始されました。

昭和六十三年に会員校三十五校をもって医療秘書教育全国協議会が設立され、医療秘書技能検定を開始し、教育の目標設定と技能到達レベルの均質化に貢献してきました。平成二十八年には同検定の累積総受験者数は三十七万人を超え、会員校は百五十八校、内訳は大学三校、短期大学十一校、専門学校百四十四校となっています。

短期大学は、学校教育法で「深く専門の学芸を教授研究し、職業又は実生活に必要な能力を育成すること」が目的とされ、職業教育をも重視する教育機関として位置づけられています。当節の少子化の影響を最も強く受けているように思われます。すなわち、平

「永遠の成長産業です」と語っておられましたが、医師・看護師をはじめとする医療職の養成には、実習施設・設備等にかかわる投資や教員資格など高いハードルがあり、簡単には取り組めません。しかし、世間一般の目からみて医療職の一端と考えられている医療秘書の養成には、そのようなハードルはあ

「医療秘書養成には、必ずしも常勤の医師教員を置く必要はなく、また、当節ではどの学校にもある、一クラスの学生数に合わせたパソコンを備えた実習室以外に特別な設備は必要ありません。救急医療や地域医療体制、医療保険制度のあり方、医療と介護の連携、大災害時における迅速な医

「医療秘書教育全国協議会理事、元関西医療技術専門学校長

「医療秘書教育全国協議会理事、元関西医療技術専門学校長

近刊案内

カレント 食(物)と健康1: 食品の化学と機能 カレント 食(物)と健康2: 食品の成分と加工	青柳康夫・津田孝範 編著 青柳康夫・津田孝範 編著	B5 216頁 2500円
給食経営管理論実習 対象者別給食献立	石田裕美 編著 鈴木久乃・殿塚陽子 編著 長田早苗 編著	B5 184頁 2500円
食と健康の科学	稲山貴代・大森玲子 編著	B5 160頁 2100円
食物学 I	日本フードスペシャリスト協会 編	A5 232頁 2200円
食物学 II	日本フードスペシャリスト協会 編	A5 256頁 2200円
研修医・医学生のための症例で学ぶ栄養学	折茂英生・勝川史恵 編著 田中芳明・吉田博 編著	B5 200頁 3500円
社会的養護内容演習	安藤和彦・石田慎二 編著	B5 152頁 2000円
幼児体育	前橋明 編著	B5 208頁 2400円
保育内容言葉	内藤知美・新井美保子 編著 中川英子 編著	B5 160頁 2000円
新版 福祉のための家政学	深浦順一・内山千鶴子 編著	B5 192頁 2300円
臨床実習テキスト(小児編)	深浦順一・内山千鶴子 編著	B5 200頁 2800円
臨床実習テキスト(成人編)	深浦順一・内山千鶴子 編著	B5 240頁 3000円
病院事務総論/医療秘書実務	日本医療福祉協会 監修 実務教育協会 編	B5 280頁 3200円
楽しく学べる味覚生理学	山本 隆 著	A5 180頁 2300円
非栄養素の分子栄養学	日本栄養・食糧学会 監修	A5 300頁 4200円
改訂予定教科書		
Nブックス	荒木英爾・藤田 守 編著	B5 224頁 2500円
改訂 人体の構造と機能・解剖生理学	伊藤 武・古賀信幸 編著	B5 240頁 2500円
Nブックス	小松龍史・外山健二 編著	B5 256頁 3300円
新版 食品衛生学(第2版)	朝見祐也 編著	B5 240頁 2500円
三訂 給食経営管理論	五岡正江・小林三智子 編著	B5 216頁 2700円
三訂 応用栄養学実習	吉岡慶子・三成由美 編著 徳井教孝 編著	B5 248頁 2700円
改訂 ライフステージ別栄養管理書	徳井教孝 編著	B5 248頁 2700円
三訂 栄養教諭論(第3版)	金田雅代 編著	B5 240頁 2700円
三訂 施設における臨地実習マニュアル第3版	松崎政三・名倉秀子 編著	A4 128頁 2300円
一給食経営管理・給食の運営	日本フードスペシャリスト協会 編	A5 208頁 2000円
四訂 フード(ペ)シャリスト論第4版	日本フードスペシャリスト協会 編	A5 192頁 2100円
三訂 子どもの福祉	松本峰雄・野島正剛 編著	B5 200頁 2600円
改訂 医療コンピュタ技能検定テキスト	医療秘書教育全国協議会 編	B5 200頁 2600円
改訂 医療コンピュタ関連知識	医療秘書教育全国協議会 編	B5 200頁 2600円