



発行所 東京都文京区千石
4丁目2番15号 〒112-0011
株式会社 建帛社
発行人 筑紫和男
電話 営業部 (03) 3944-2611
編集部 (03) 3944-2613
FAX (03) 3946-4377
http://www.kenpakusha.co.jp/
E-mail info@kenpakusha.co.jp
©建帛社, 2018

栄養学の学術としての確立をめざして

特定非営利活動法人日本栄養改善学会理事長 武見ゆかり



栄養学は、人間の発育・発達、病気の予防や治療、健康増進を目的に、食物と、人体

おめでとうございます。本年も宜しくお願いします。昨年はずいぶんおもしろいことがありました。ノーベル文学賞を受賞しました。出版不況といわれるようになって久しい日本の出版界に、久しぶりの嬉しいニュースとなりました。二〇一六年の国内の調べでは、一日の読書時間は平均十五分との統計があります。先生方から「しっかりと内容の教科書を使いたい」ということが多く、学生が「これがない」ということをお聞きすることが度々あります。私が学生だった約二十年前は、文字の小さな教科書然とした教科書が多く、確かに一回生の専門科目では読みこなすのに大変苦労しました。が、卒業研究の際にはその教科書を何度も読み返し、大いに役立った記憶があります。初めは多少苦労することもあります。本に慣れ文字に慣れていくことで読書の習慣もついていくのではないで

デジタル教科書元年に思う

(株)建帛社社長 筑紫和男

かわる内容のため、関連する教科書をご執筆いただいている先生方には、新刊・改訂版の企画で例年になくお力をお借りしていることと思ひますが、ご助力いただければ幸いです。

今回の学習指導要領の改訂を受けて、小学校では二〇二〇年から新しい検定教科書が使用されます。同時にデジタル教科書を紙媒体と

キーワードでようやく統合栄養学などがみられる状況でした。また、日本学術会議の会員・連携会員の専門分野には未だに栄養学はありません。以前、私が連携会員になったとき、専門分野を近接領域である農学、食料科学、健康・生活科学の中から選ぶしかなく、大いに悩みました。こうした状況を打破すべく、文部科学省が平成二十八年四月に科研費審査システム改革二〇一八に関するパブリックコメントを募集した際、栄養学関係六学会(日本栄養改善学会、日本栄養・食糧学会、日本病態栄養学会、日本臨床栄養学会、日本健康・栄養システム学会、日本栄養学教育学会)が連携して要望書を提出しました。「健康科学およびその関連分野」の中で「栄養学」の位置づけを求めました。関係者や関連学会にも広く意見提出を呼びかけた結果、平成三〇年度の

の科研費から小区分に「栄養学および健康科学関連」枠ができました。小区分として示されることにより、「栄養学」を社会や他分野の研究者にも見える化し、より発展的・学際的な研究が促進されることを期待できます。このときの経験から、いざというときのアクションのためには、平常から複数学会が連携する体制を整えておく必要があると考え、連合組織の立ち上げを呼びかけました。栄養学関係十五学会の参加を得て、平成二十九年一月に「日本栄養学学術連合」が発足しました。連合の目的は、栄養学の学術としての質を高め、その成果をもつて、少子高齢化が進展する日本社会の健康寿命の延伸および生活の質の向上に寄与することです。ぜひ一度、連合のHP (http://fnsh.jp) をご覧ください。

の専門職である管理栄養士・栄養士の教育養成に關し、厚生労働省が平成二十九年より「管理栄養士・栄養士のための栄養学教育モデル・コア・カリキュラム」の検討に着手し、日本栄養改善学会がこの事業の委託を受けました。学会では、管理栄養士・栄養士のめざす姿に関する調査、教育養成現場の実態把握、組織における幹部候補者育成のあり方検討の三つのワーキング・グループをつくり、現在精力的に作業を進め、来年三月には、栄養学教育モデル・コア・カリキュラムの枠組みを提示予定です。

以上のように、研究と教育の両面から栄養学の学術としての基盤整備を行い、人材養成を充実させることで、栄養学が国民の健康寿命の延伸に確実に寄与できる学術であることを社会にアピールできるように、新年を迎えております。皆さまの益々のご活躍とご多幸を祈念いたします。

(女子栄養大学教授)

おいしさの感動ーある調査からー

昨年十月に農林水産省「食育活動及び国産農林水産物・食品に関する意識・意向調査」が公表された。食生活への関心、食育への意識等を調査したものである。「農林水産情報ネットワーク事業」の消費者モニター八百八十七名を対象としており、食生活や食育に對しては、一般の人より意識の高い人からの回答と推測される。回答結果にも表れており、農林漁業体験に對しての質問では、七十一パーセントの人が「おいしさ」に感動したことがないという。また、料理教室等に参加したことは、六十五パーセントの人が「ある」としている。これはかなり高い数字ではない。

この中に「旬や採れたての食べ物のおいしさに感動したことがあるか」という設問があり、五パーセント、四十四人が「ない」と回答している。「食生活に気を遣わない」という人が多い。前述の通り本調査は、食にある程度関心の高い人を対象としておりと考えられる。それでも五パーセントの人が「おいしさ」に感動したことがないというのである。無作為に調査した場合、どれくらいの数字が出るのか、興味深い。

新刊専門書 (表示は本体価格(税別))

非栄養素の分子栄養学 日本栄養・食糧学会 監修 菅田均・藤秀夫 責任編集 中野長久 A5 264頁 3900円

味覚生理学 山本隆 著 A5 176頁 2300円

食品とオゾン科学 内藤茂三 著 A5 432頁 6500円

泡をくうお話 日本調理科学会 監修 堀江敬子 著 四六 144頁 1600円

消化管から見た健康・栄養 日本栄養・食糧学会 監修 石長孝二郎・片桐義範 著 B5 184頁 2500円

栄養ケアプロセス 日本健康・栄養システム学会 監修 B5 180頁 2500円

子どもの「食べる楽しみ」を支援する 特別な配慮を必要とする子どもの栄養ケア・マネジメントのためにー 日本健康・栄養システム学会 監修 B5 184頁 2500円

エクセル栄養君 Ver.8 日本食品標準成分表2015年版(七訂) 対応 制作・著作 吉村幸雄 本体価格24000円 追補2016年 アップグレード版 30000円

食物摂取頻度調査新FFQs Ver.5 エクセル栄養君 Ver.8 オプションソフト 制作・著作 吉村幸雄 本体価格6000円

女子大学、冬の時代？

北尾 悟

大学関係者には「二〇一八年問題」、つまり十八歳人口の推移に伴う大学志願者の減少が憂慮され、将来に向けた大学をはじめとする高等教育機関の経営の不安透明感が増している。とりわけ本学をはじめとする女子大学は、マーケティングの半分を占める男性をターゲットとし、負の側面が表に出る傾向にあるが、私はこの社会状況の変化を災厄ではなく恩恵とみなして、今後の女子大学の目指す方向を考えてみてはどうだろうかと思っている。特に生産労働人口減少に女子大学が生き残るヒントがある。海外からの移民を受け入れることも必要であるが、女性の就業率のさらなる向上が望まれるからである。

二〇一七年のOECDの調査によれば、日本の女性

就業率は七三・九％で加盟四十一か国中二十六位である。年代と就業率のグラフからM字カーブと称されるように、結婚や出産を機に仕事を辞める女性が多い現状がある。また世界経済フォーラム二〇一七年版の「ジェンダーギャップ指数」のランキングは百十四位である。特に、経済・教育・政治の分野において諸外国に大きく後れをとっている。女性が働き方を変えるには、女性自らの生涯にわたる学び、学び直しの重要性が増してきている。これまでの教育体系とは視点や発想を転換した女性教育も必要となるであろう。出産・育児を含めた学びやキャリアパスに

学校給食を生きた教材として行う食育

中馬 和代

平成十七年度から栄養教諭制度がスタートし、早くも十二年が経過した。鹿児島では平成十八年度から

島県では平成十八年度から栄養教諭が配置され、以後三年間で学校栄養職員から

栄養教諭への任用替えがほぼ完了した。このように早期に栄養教諭の設置が進んだ背景には、学校栄養職員が早くから本県の特徴を生かした給食に取り組み、それと一体化して食に関する指導を推進してきたことが、関係者に評価されたものと認識し

私の教え子が幼稚園実習に行つた話です。彼女は「保育内容(健康)」の授業で私から靴教育を学び、課題で靴教材の作成も行いました。そこで、実習先で自作の靴教育絵本を子どもたちに読み聞かせし、役立ててもらいたいと考え、はだし保育に力を入れているから、靴教育は園の方針と合わないと断られてしまったそうです。また、靴を左右逆に履いている年少児に気がついて直そうとする「靴が大きいから間違えるのは仕方ないのよ」と、直さずに遊ばせる先生の姿に驚いたと報告してくれました。どちらも根底には、現場の先生の知識のなさからくる誤解があることが読み取れます。他の保育・教育現場でも同じような話が聞かれます。子どもの健康のために正しい靴の知識は重要で、指導者であるはずなのに、なぜ靴の知識がないのですか？

その原因を探るには、日本の履物の歴史を知ることから始めなければなりません。多くの子どもたちが靴の生活に変わったのは、第二次大戦後だといわれています。ヨーロッパには千年以上の靴の歴史がありますが、日本にはわずか七十年余の歴史しかありません。

常識をくつがえす・

目からうろこの「靴教育」

吉村 眞由美

そのための履物が靴に変わっても、昔ながらの鼻緒文化が日本人の靴文化に色濃く影響を与えていると考えられます。

例えば、いまだに各家庭の玄関には「下駄箱」がありますし(入れているのは靴ですよ、軽く・健康のために正しい靴の知識は重要で、指導者であるはずなのに、なぜ靴の知識がないのですか？)

多数ですが、その履き方を習慣にすることは、「ゆるい靴が丁度よいと感じる」「足感覚」を刷り込むことにつながってしまひ、あとあと困ったことになってきます。ゆるい靴では、足が前滑りするため、常に足が緊張した状態で靴を履くことになり、よかれと思つて選

び、履いている靴が、足の疲労を生む原因になりかねないのです。

その根本的な理由は「公的な靴教育」が形成されていないためです。そのため大多数の大人に靴の知識がなく、誤った種類やサイズの靴が選ばれ、ゆるめの履き方が家庭でしつけられ、保育・学校現場でも子どもたちの誤った状況が正されることのないのが現状です。そんな憂える現状を解決し、子どもたちの一生の健康習慣づくりを目指す教育として「靴教育」の研究を重ねています。靴教育の内容は①機能性を考えた靴の種類選び、②足に合ったサイズ選び、③正しい履き方の三つで、指導者・子ども・保護者を対象としています。内容は簡単明快、生活に身近で即効性があります。詳しくは『コンパス幼児の体育(前橋編)著、建帛社刊に執筆しています。ぜひ一度お読みいただき、先生方の教育の一部に加えてください。』(早稲田大学人間科学学術院 招聘研究員

元産の新鮮な食材が使用されたおいしい給食が提供されている。

また、奄美の鶏飯や豚骨の味噌煮、きびなど料理やさつまずもじ等の郷土料理は、給食の献立として広く活用され人気のメニューである。

学校給食に地場産物や地域の伝わる郷土料理を活用することは、児童・生徒が郷土への関心や理解を深め、郷土を誇りとし、食文化の継承、食を取り巻く多くの人びとへの感謝の心を抱かせ育くむ等多くの教育効果も期待できる。

栄養教諭は、管理栄養士または栄養士免許をもち、栄養に係る教育および教職に関する科目等を修得し、栄養に関する専門性と教職に関する専門性を兼ね備えた教育職員である。平成二十九年八月、岐阜県において「第一回栄養教諭教育研究大会」が開催された。その中で「鹿児島県での栄養教諭導入による十年間の学校給食における地場産物の活用」と題して、地場産物の活用状況の変容と食に関する指導との関連を統計解析して論文にまとめて発表した。エビデンスを創出できる栄養教諭を目指す私たちの研究が、栄養教諭の資質向上に役立ち、専門性を発揮した学校における食育の推進につながることを願っている。

三訂 公衆衛生学(第3版) 伊達ちぐさ・松村康弘 編著 B5 276頁 3600円

三訂 給食経営管理論 朝見祐也・小松龍史 編著 B5 256頁 3300円

三訂 応用栄養学実習 吉岡慶子・三成由美 編著 B5 248頁 2700円

三訂 栄養教諭論(第3版) 金田雅代 編著 B5 240頁 2700円

三訂 臨地実習ガイドブック 前田佳子・高岸和子 編著 A4 128頁 2500円

三訂 臨地実習マニュアル(第3版) 松崎政三・名倉秀子 編著 A4 128頁 2300円

三訂 給食経営管理・給食の運営 日本フードスペシャリスト協会 編 A5 208頁 2000円

三訂 臨床栄養管理ポケット辞典 田中明・福井高穂 編著 B5 368頁 2800円

三訂 栄養関係法規集(第9版) 栄養関係法規集 編 A5 344頁 2500円

子ども家庭福祉(第3版) 浅井春夫 編著 A5 200頁 1900円

子ども家庭福祉(第3版) 望月 彰 編著 A5 200頁 1900円

改訂 保育者論(第3版) 増田三子・大沼良子 編著 A5 208頁 2000円

改訂 保育者論(第3版) 増田三子・大沼良子 編著 A5 208頁 2000円

三訂 子どもの福祉 松本峰雄・野島正剛 編著 A5 192頁 2100円

三訂 子どもの福祉 中川英子 編著 B5 192頁 2300円

現代の社会福祉 都築光一 編著 A5 248頁 2500円

遊びを中心とした
保育の実現に向けて

内 藤 知 美

平成二十九年に幼稚園教育要領、保育所保育指針、幼保連携型認定こども園教育・保育要領が告示され、特に三歳以上の子どもについて、どの教育・保育機関でも、どの地域の子どもの関でも、同様に質の高い保育を受ける権利があることが示された。新要領・指針では、子どもが十分に自己を発揮し、必要な体験を獲得していくという発達のプロセスを踏まえて、子どもの自発的な活動である遊びが重視されている。

OECDのStarting Strong（人生の始まりこそ力強く）I・IVやジェームズ・J・ヘックマンらの経済的効果の実証や脳科学研究の進展によって、幼児期の教育・

保育への注目が集まると共に、意欲・集中力・忍耐・コミュニケーション能力等の非認知能力が重要であり、非認知能力を高めるうえで遊びが有効であるとされた。加えて子どもの権利条約の第三十一条には「遊ぶ権利」が明示されており、世界的な保育の動向として、子どもの発達に遊びは不可欠であるという言説を支持している。

ところで、平成二十九年九月に開催された全国保育士養成セミナーでは、遊びを中心とした保育を主テーマに掲げ、分科会では「子どもの豊かな遊びを支える保育者の養成」について活発な議論が行われた。議論の中では、子どもにとって

遊びは主体的かつ創造的な活動であること、遊びを通して子どもは仲間との協力や葛藤を経験し、人間関係を深め個として成長すること、遊びに深い学びがあることなど、保育における遊びの重要性が語られた。

一方で、遊びの環境が整っていない状況、保育者や養成校の学生自身の遊びの体験不足が、遊びの保育を困難にしていること、また遊びの意義を保護者に伝えることの難しさが語られた。

この現状を前に遊びを支える保育者を養成するには、「学生時代に豊かな遊びを経験し、遊びを面白いと感じる機会をつくる」「学生を評価するのではなく、学生を尊敬し自信をもてるように長い目で育てる」「安心や共感、待つことが遊びを豊かにすることを体験する機会をつくる」「子どもを尊敬できる保育者を育てる」などの意見が出された。

子どもは緊張や不安の中

ますます重要となる
在宅管理栄養士

―その養成を広げるために

逸 見 幾 代

地域包括ケアシステムがチーム医療活動への参画・重視される中、在宅での栄養管理を担う管理栄養士の役割が大切になってきた。本来、在宅の栄養管理の目的は「健康維持・予防」と「疾病治療回復・リハビリ・再発予防」の二つに分けられる。その目的に向かい管理栄養士には、在宅療養者への支援、地域での

地域包括ケアシステムがチーム医療活動への参画・実践が求められ、医療・ケア施設と同等レベルの栄養ケアマネジメントを実施していくことが必要視される。栄養マネジメントシステムの流れの手順に沿って「介入手段と方法の検討、介入是非の判断、他職種専門性の認識・確認、連携・一体化」を実施前に、在

では十分に遊べない。ましてや戦争や飢餓などの危機的状況にあつては、遊ぶ機会さえ制限される。子どもは遊びを通して成長すること、遊びに深い学びがあることなど、保育における遊びの重要性が語られた。

一方で、遊びの環境が整っていない状況、保育者や養成校の学生自身の遊びの体験不足が、遊びの保育を困難にしていること、また遊びの意義を保護者に伝えることの難しさが語られた。

この現状を前に遊びを支える保育者を養成するには、「学生時代に豊かな遊びを経験し、遊びを面白いと感じる機会をつくる」「学生を評価するのではなく、学生を尊敬し自信をもてるように長い目で育てる」「安心や共感、待つことが遊びを豊かにすることを体験する機会をつくる」「子どもを尊敬できる保育者を育てる」などの意見が出された。

子どもは緊張や不安の中

実現は、子どもの権利の保障であり、同時に大人の主体性の回復や創造的な社会の復権とも深く結びついている。「子どもは遊ぶ、保（育者）（大人）も遊ぶ」。この循環を生み出すことが、新しい時代に求められる保育の使命なのだと思ふ。

（東京都市大学教授）

食サービス企業などの各種の管理栄養士間で情報交換を行い連携ができるようになること、また栄養士が核となり、住み慣れた地域で食環境改善を進める健康的社会環境づくりをしていくことも必要だろう。

このような在宅栄養管理の実践者となる管理栄養士・栄養士を少子高齢化の中で広げていくためには、新世代の「実践者養成」を積極的に進めていくことが急務となる。

現在、日本在宅栄養管理学会と日本栄養士会との共同で「在宅栄養専門管理栄養士」の認定制度ができ、「在宅訪問管理栄養士」の養成認定をしている。しかし認定者は、少数というのが現状である。

これを担う管理栄養士・栄養士は、誰しも最初は新人栄養士である。一朝一夕にはいれないが、まずは、管理栄養士・栄養士の養成課程の科目群を満遍なく修得することで「基礎固め」をして「栄養士力」を養っておくことが大切になる。同時に、栄養士たる自覚とセルフエフィカシーが高まる。

プラスして「実践経験」でさらなる知識・技術が上積みされると、「在宅栄養管理の土俵」が構築されるものと考ええる。さらに「人間力・体力・精神力・コミュニケーション力」なども磨かれることで「パワーアップされた在宅栄養管理実践者」に育っていくものと期待している。

（広島国際大学教授）

近 刊 案 内

（平成30年1月5日発行予定）
（等）は税別本体価格がこ
（等）は税別本体価格がこ

管理栄養士講座 臨床医学入門 スタディ 基礎・応用・臨床 スタディ 応用栄養学 福祉ライブラリ 福祉法学	福井次夫・小林修平 編著 渡邊敏明 編著 東條仁美 編著 志田民吉 編著	B5 280頁 B5 232頁 B5 232頁 A5 272頁 B5 232頁 B5 232頁 A5 272頁	3700円 2800円 2800円 未定 2800円 2800円 未定
---	---	---	---

新学習指導要領に対応した新刊教科書 小学校国語科教育法 小学校算数科教育法 小学校理科教育法 小学校理科学科教育法 小学校図画工作科教育法 小学校家庭科教育法	阿部藤子・益地恵一 編著 鈴木将史 編著 森本信也・森藤義孝 編著 山口喜雄（代表） 奥村高明 佐藤昌彦 編著 大竹美登里 鈴木真由子 編著 綿引伴子 編著	A5 224頁 B5 176頁 B5 216頁 B5 200頁 B5 200頁 B5 200頁 B5 200頁	2300円 2200円 2500円 2400円 2400円 2400円 2400円
---	--	---	---

改訂予定教科書 Nブックス 新版 社会福祉概論（第2版） 改訂 新しい家族関係学 新版基礎から学ぶ学校保健（第2版） 福祉ライブラリ 地域福祉の理論と実際（第2版）	金子光一 編著 長津美代子・小澤千穂子 編著 瀧澤利行 編著 都築光一 編著	B5 184頁 A5 224頁 B5 176頁 A5 240頁 B5 176頁 A5 240頁	2300円 2300円 2200円 2400円 2200円 2400円
--	---	--	--

新幼稚園教育要領・保育所保育指針 幼保連携型認定こども園教育・保育要領に対応した改訂予定書目 なぜからはじめる保育原理 シードブック 三訂 保育原理 なぜからはじめる教育原理（第2版） 改訂 子どもの養護 社会的養護論（第3版） シードブック 改訂 保育内容総論 造形表現・図画工作（第2版） 保育・教職実践演習（第2版） 保育者求められる保育実践力	池田隆英・上田敏文 編著 楠本恭之・中原朋生 編著 大沼良子・榎沢良彦 編著 池田隆英・上田敏文 編著 松本恭之・中原朋生 編著 流生治郎・赤木正典 編著 入江礼子・榎沢良彦 編著 磯部錦司 編著 小原敏郎・神蔵幸子 編著 義永睦子 編著	B5 152頁 A5 184頁 A5 184頁 B5 160頁 A5 208頁 A5 160頁 A5 200頁 A5 192頁 B5 192頁 B5 128頁 B6 392頁	1900円 1900円 1900円 2000円 2000円 1800円 1900円 2400円 2400円 1800円 未定
---	--	---	--

私が病院に就職した昭和五十五年頃はすべての業務がアナログでした。

患者さんが受付に診察券を出されると、下二桁で整理されているカルテ棚からカルテを抜き出し、二号用紙に日付印を押し、時刻を記入し、診療科別の番号札をカルテポケットに入れ、会計ファイルと共に外来診察室に運び、受付が終了します。

診察が終わると、患者さんが会計ファイルを会計窓口にもって来られ、手計算で初・再診料、検査料、画像診断料、薬剤料等を計算して会計を済ませ、処方箋を薬剤部に渡していました。

ところが現在では、ほとんどの病院が電子カルテを導入しています。初診受付にあまり変化はありませんが、再診は自動受付機で付をし、医師が診察と検査、投薬の指示をし、それぞれが実施されると自動的に会計にデータが送られ、確認だけで会計が終了しま

病院のIT化に思うこと

岸 田 敏 彦

士・管理栄養士等がカルテを奪い合うこともしばしばありました。今では端末があれば病院のどこにいてもカルテの閲覧・記載ができます。たいへん便利になりましたが、医師・看護師が診察室・ベッ

士・管理栄養士等がカルテを奪い合うこともしばしばありました。今では端末があれば病院のどこにいてもカルテの閲覧・記載ができます。たいへん便利になりましたが、医師・看護師が診察室・ベッ

士・管理栄養士等がカルテを奪い合うこともしばしばありました。今では端末があれば病院のどこにいてもカルテの閲覧・記載ができます。たいへん便利になりましたが、医師・看護師が診察室・ベッ

上げにより、ますます増大するばかりの窓口未収金が病院経営を圧迫する深刻な問題としてクロースアップされています。その内容を分析すると、現実に入金が少なく分割で支払いをしている患者さんが見受けられますが、最初から支払う気がない患者さんもおられ、特に悪質なのは退職された保険証で受診しようとする患者さんです。クレジットカード同様に保険証をICカード化すれば防げることです。さらにICカードに患者情報と各医療機関での受診歴、投薬歴、検査データが入力できているれば、国民医療費の削減にも大いに貢献できると思います。

病院でのIT化は進んではいますが、他の業種に比べ後れを取っているのが現実です。個人情報取扱上の問題もなしとはしませんが、まだまだ導入可能な領域があると考えています。

（医療法人徳洲会 野崎徳洲会病院 事務部長）

教科書ご採用検討のための
見本が入用でしたらご請求下さい。
芳名・ご住所・学校名・科目名を明記の上、ハガキ
でお申込み下さい。（ご採用見本は教科書のみです）
ご勤務先・ご所属等が変更されましたら、当社まで
お知らせ下さい。なおご自宅の住所をご教示頂けま
したら、本紙「土筆」を自宅宛にお送り致します。
taka@kenpishaco.jp（個人情報厳密に管理致します）

改訂 教育と福祉の事典 保育者のための	大嶋恭一・岡本富郎 倉戸直実 編 松本峰雄・三神敏子 編	B6 392頁 未定	未定
------------------------	---------------------------------	---------------	----