



発行所 東京都文京区千石
4丁目2番15号 〒112-0011
株式会社 建帛社
発行人 筑紫和男
電話 営業部(03)3944-2611
編集部(03)3944-2613
FAX (03)3946-4377
https://www.kenpakusha.co.jp/
E-mail info@kenpakusha.co.jp
©建帛社, 2019

日本栄養・食糧学会に 求められる新たな使命

公益社団法人日本栄養・食糧学会会長 宇都宮 一典



日本栄養・食糧学会は、終戦間もない昭和二十二年に国民の栄養状態の改善とそ

のための食糧の研究を目的として発足しました。学会創立五十周年記念誌を見ると、食糧事情の悪化に伴う国民の低栄養状態にどう対処するか、GHQの助言を受けながら、医学・農学を中心とする学際的な立場から対策を検討する場として、本学会が設立された経緯が詳細に記録されています。

その行間には敗戦の食糧難から国民を救おうとする強い焦燥感うかがわれます。そして、第一回日本栄養・食糧学会大会を担当した慶應義塾大学医学部の大森憲太会長は、「医学と農学の結婚」という表現を使い、「大同団結をもって重大難関を突破する」といった鬼気迫る挨拶をしておられ、当

時の本学会に託された使命に対する自負とともに重い責任を担う覚悟が感じられます。しかし、その後の我が国の栄養事情は、大きな変貌を遂げることになりました。昭和三十年代に入り、高度経済成長期を迎え、栄養過多に由来する肥満が健康上の問題となつて、「成人病」といった名前が登場しました。そして近年、糖尿病が増加し、その対策が国家的な課題になるに至りました。糖尿病はインスリン不足によって起きる代謝症候群ですが、その原因には膵β細胞におけるインスリン分泌不全と、インスリンの標的臓器におけるインスリン作用が阻害されるインスリン抵抗性の二つがあるとされています。インスリン抵抗性には内臓脂肪型肥満が深くかかわっており、これは欧米タイプの肥満と考えられてきました。ところが、現在日本人においても内臓脂肪型肥満によるインスリン抵抗性を主病態とした糖尿

尿病が増えているのです。このことは、糖尿病合併症の疾患構造の変化に明らかに表れており、従来、日本人の糖尿病の合併症は糖尿病網膜症、糖尿病腎症など細小血管症が主体でしたが、近年では心筋梗塞など動脈硬化性疾患、すなわち大血管症が増加しているのです。これは合併症の病態が欧米型にシフトしていることを意味しており、その背景にはインスリン抵抗性の増大があります。このように日本人の糖尿病が変容した大きな要因は、食習慣の中にあります。和食は国際的にも健康食の代表とされていますが、その変化の中に我が国の糖尿病の増加の原因があることも確かなのです。昭和三十年代から現在までの日本人の栄養摂取状況をみると、総エネルギー摂取量は減少傾向にあり、栄養素比率では炭水化物が六十%から五十%に減り、脂質が二十%から三十%弱に増えています。

脂質摂取量の増加、特に動物性脂質が内臓脂肪型肥満、そして動脈硬化性疾患による死亡率の増加につながっていることは、沖縄県にその例を顕著にみることでできます。沖縄県は旧来、我が国における最長寿命県でしたが、戦後、生活習慣の欧米化に伴ってその地位を落とし、沖縄クワイシスと呼ばれています。その大きな要因となったのが、動物性脂質の増加にあるとみられています。しかし、このような変化は沖縄県に留まらず、日本全国の食卓に起きていることに眼を向けねばなりません。また、和食離れの背景には我が国における社会格差の増大があり、低所得世帯ほど安価で栄養バランスの悪い栄養摂取状況にあつて、これが

良書との出会いを大切に

(株)建帛社社長 筑紫和男

あけましておめでとうございます。本年も宜しく申し上げます。昨年の弊社書籍の刊行・改訂版の発行点数は六十四点でした。中でも二〇一七年に公示された学習指導要領、幼稚園教育要領、保育所保育指針、幼保連携型認定こども園教育・保育要領に関連する教育、保育幼児教育の教科書が中心となりました。同分野では保育士養成課程のカリキュラム改定で新科目が設置されるなど、養成校の先生方もご苦労されている様子を聞き及んでおります。弊社では新科目に対応した教科書の編集を急いでおり、今年度中には一通りの刊行を予定しております。本紙新刊・近刊案内をご覧いただければ幸いです。刊行に向けてお力添えいただきました先生方には、紙面をもちまして御礼を申し上げます。一方で、本年三月には「日本人の食事摂取基準(二〇二〇年版)」

が公表される予定となっており、それを受けて「日本食品標準成分表二〇二〇年版」も改定されることとなります。食品・栄養・調理の分野では教科書の内容を大幅に見直すこととなつてまいります。こちらも関連する教科書をご執筆いただいております先生方には例年以上にお力をお貸ししたくなります。ベストセラー本は大型書店で

は雑誌に下支えされてきたことから、雑誌の売上減は輸送問題にも大きく影響を与えています。加えてアマゾンに代表されるネット書店の台頭によって、書店も苦しい状況に置かれています。そのような中でも店舗づくりを工夫し、活気のある書店もありま

す。ペストセラー本は大型書店で買えばいいというスタンスで、その土地柄に合った書籍を置くことで特徴的な店舗づくりをするなど、この書店に行けばこんな本が見つかる、という発見を読者に提供してがんばっている話も聞いております。昨年十一月一日を「本の日」と制定し、販売だけではなく、作品や作品の世界観、作家と結ぶ場所でもある本屋へと足

を運んでもらう試みもなされています。確かにネット書店では現在流通しているほぼすべての本を検索・購入することができ、書店のように棚がないため「点」でのアクセスとなり、周辺領域の書籍や予想外の本の出会いが生まれづらくなります。利便性の高いネット書店に頼りがちとは思いますが、是非本屋さんにも足を運んで本との出会いを楽しんでみて下さい。弊社は本年十月で創業六十周年を迎えることとなります。六十年という長きにわたって会社を続けていたのも、ひとえに弊社を支えていただいております先生方のおかげによるものと感謝いたしております。これからも信頼をもってご購入いただけるような、こんな本と出会えてよかつたと思われような良書を刊行できる出版社であり続けたいと思っております。今後ともご指導・鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

を運んでもらう試みもなされています。確かにネット書店では現在流通しているほぼすべての本を検索・購入することができ、書店のように棚がないため「点」でのアクセスとなり、周辺領域の書籍や予想外の本の出会いが生まれづらくなります。利便性の高いネット書店に頼りがちとは思いますが、是非本屋さんにも足を運んで本との出会いを楽しんでみて下さい。弊社は本年十月で創業六十周年を迎えることとなります。六十年という長きにわたって会社を続けていたのも、ひとえに弊社を支えていただいております先生方のおかげによるものと感謝いたしております。これからも信頼をもってご購入いただけるような、こんな本と出会えてよかつたと思われような良書を刊行できる出版社であり続けたいと思っております。今後ともご指導・鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

を運んでもらう試みもなされています。確かにネット書店では現在流通しているほぼすべての本を検索・購入することができ、書店のように棚がないため「点」でのアクセスとなり、周辺領域の書籍や予想外の本の出会いが生まれづらくなります。利便性の高いネット書店に頼りがちとは思いますが、是非本屋さんにも足を運んで本との出会いを楽しんでみて下さい。弊社は本年十月で創業六十周年を迎えることとなります。六十年という長きにわたって会社を続けていたのも、ひとえに弊社を支えていただいております先生方のおかげによるものと感謝いたしております。これからも信頼をもってご購入いただけるような、こんな本と出会えてよかつたと思われような良書を刊行できる出版社であり続けたいと思っております。今後ともご指導・鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

を運んでもらう試みもなされています。確かにネット書店では現在流通しているほぼすべての本を検索・購入することができ、書店のように棚がないため「点」でのアクセスとなり、周辺領域の書籍や予想外の本の出会いが生まれづらくなります。利便性の高いネット書店に頼りがちとは思いますが、是非本屋さんにも足を運んで本との出会いを楽しんでみて下さい。弊社は本年十月で創業六十周年を迎えることとなります。六十年という長きにわたって会社を続けていたのも、ひとえに弊社を支えていただいております先生方のおかげによるものと感謝いたしております。これからも信頼をもってご購入いただけるような、こんな本と出会えてよかつたと思われような良書を刊行できる出版社であり続けたいと思っております。今後ともご指導・鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

「日本人の食事摂取基準」二〇二〇年版 三月公表予定

厚生労働省が五年ごとに改定する「日本人の食事摂取基準」の二〇二〇年版(二〇二〇年度)が、この三月に公表される予定である。昨年四月に第一回の「策定検討会」が開かれ、来る二月から三月にかけて報告書の取りまとめが行われる。今般の改定にあたっては、基本的には現在使用されている二〇一五年版の策定方針を踏襲するが、二〇一五年版で示された生活習慣病の発症予防及び重症化予防に加えて、高齢者の低栄養予防やフレイル予防も視野に入れた策定を行うこととしている。それに伴い対象者の範囲にも、フレイルの状態にあつても自立した日常生活を営んでいる者を含む案となっている。なお、フレイルについては、現在のところ世界的に統一された概念は存在しない

小児肥満の温床になっている事実を認識すべきです。日本人の食は戦後七十年を経て、低栄養から過栄養へと変化した、それとともに健康上の課題は様変わりしました。生活習慣病の予防と阻止には、多様化した生活習慣の相違に基づく医療の個別化が必須です。

日本栄養・食糧学会は発足以来、日本人の食の改善を通して国民の健康を増進することを目指し、栄養学の基礎研究の発信拠点として、その使命を全うしてきました。本学会の果たすべき役割は、今後一層大きなものになると考えています。一方、ベンチワークの成果をどのように社会に還元・啓発するか、新たな視点が求められているのです。(東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科教授

が、フレイルを健康状態と要介護状態の中間的な段階に位置づけるとする考え方を採用することとしている。具体的には、高齢者の年齢区分を現在の七十歳以上の一区分から六十五・七十四歳、七十五歳以上の二区分とすることで議論が進められている。

また、生活習慣病の重症化予防及びフレイル予防を目的とした摂取量の基準を設定する必要がある栄養素(十分な科学的根拠があるもの)については、その量を現在の生活習慣病の発症予防を目的とした「目標量」とは区別して新たに示すこととしている。

その他詳細な内容は、厚生労働省HP「日本人の食事摂取基準」策定検討会」で逐次議事次第、資料が公表されているので、参照されたい。

新刊専門書

(表示は本体価格(税別))

消化管からみた健康・栄養
日本栄養・食糧学会 監修
山田久則・宮本賢一 責任編集
A5 272頁 4000円

栄養ケアプロセス
石長孝二郎 編著
片桐義範 監修
B5 180頁 2500円

食育と保育をつなぐ
濱名清美 著
A5 216頁 2400円

子どもの「食べる楽しみ」を支援する
日本健康・栄養システム学会 監修
B5 176頁 2500円

食を支えるキッチングッズ
日本調理科学会 監修
肥後温子 著
四六 144頁 1600円

やさしい家政学原論
家政学原論部会 編
B5 216頁 2500円

腸内細菌・宿主のクロス
日本栄養・食糧学会 監修
A5 280頁 4000円

災害時の食支援
須藤紀子 編著
B5 120頁 2400円

栄養士実力認定試験過去問題集
全国栄養士養成施設協会 編
A4判/96頁(別冊解答・解説5年分付) 予価1100円

エクセル栄養君® Ver.8
制作・著作 吉村幸雄 本体価格24000円

エクセル栄養君® Ver.8 オプションソフト
日本食品標準成分表2015年版(七訂) 対応
同 追補2016年・2017年
エクセル栄養君® Ver.8 オプションソフト
制作・著作 吉村幸雄 本体価格6000円

介護福祉士養成課程における教育内容の見直し

伊藤 優子

昨年、介護福祉士養成教育課程のカリキュラムの見直しが行われ、今年の四月より順次、新カリキュラムが導入される予定である。高齢化が進むが国において、介護人材の確保は喫緊の課題であるが、介護人材の確保には、量の確保とあわせて質の確保が求められる。社会保障審議会福祉部会福祉人材確保専門委員会では、介護現場の実態調査の結果を踏まえ、介護人材の全体像のあり方や「介護福祉士が担うべき機能のあり方」について議論が行われ、平成二十九年十月に報告書「介護人材に求められる機能の明確化とキャリアパスの実現に向けて」がとりまとめられた。

報告書には、利用者の多様なニーズに対応し質の高いケアを提供するためには、①限られた人材をより有効に活用し介護職がチームでかわっていく必要性があること、②多様な人材によるチームケアを推進するにあたっては、一定のキャリアを積んだ介護福祉士がチームリーダーの役割を担うべきであること、などが示されている。

また「求められる介護福祉士像」を見直し、介護福祉の専門職として、介護職グループの中で中核的な役割を果たし、認知症高齢者や高齢者単身世帯の増加などに伴う介護ニーズの複雑化・多様化・高度化に対応できる介護福祉士を養成する必要性があるとされた。これを受けて「求められる介護福祉士像」に即した介護福祉士を養成するために、教育内容の見直しの検討チームを設置し、現行の介護福祉士養成課程の教育内容を整理したうえで、①チームマネジメント能力を養うための教育内容の拡充、②対象者の生活を地域で支えるための実践力の向上、③介護過程の実践力の向上、④認知症ケアの実践力の向上、⑤介護と医療の連携を踏まえた実践力の向上、の五つの観点から教育内容の見直しを行っている。今回の改正では「人間関係とコミュニケーション」の教育に含むべき事項に「チームマネジメント」を追加し、三十時間以上から六十時間以上に時間を拡充した。介護福祉士には、介護職グループの中での中核的な役割や、チームリーダーとしての役割が求められることから、人間と社会に関する選択科目に置かれていた「組織体のあり方、対人関係のあり方、（リーダーとなった場合の）人材育成のあり方について」の学習を「介護実践をマネジメントするための必要な組織の運営管理、それらに必要なリーダーシップ、フォロワーシップなど、チーム運営の基本を理解する内容」を留意点として示し、チームで働く能力の習得を目的とした。新カリキュラムには、教育に含むべき事項の主旨を

教師の好奇心が問われるアクティブラーニング

鈴木 将史

小学校の新しい学習指導要領が二〇二〇年度から施行される予定である。今改訂における話題の中心は「アクティブラーニング」という用語であった。最終的に「主体的・対話的で深い学び」という表現になったが、その精神は改訂における中心的な方針として取り入れられている。すなわち、変化の激しいこれからの世

に、新しい授業は、子どもたちが新しい問題にも積極的に取り組み、協力して対処できるように能力を育成するために行われる。そのように考えれば、教室でも児童が「新しい問題」に取り組まなければならないのは当然であろう。そこで問われるのが、教師自身の「好奇心」である。教師がすでに答えも解決方法も隅々まで知っており、児童がどの道をたどるか高いところからみているような問題では、児童もそれに気づいてしまい、有効な学習にはなり得ない。新しい授業に必要なのは「思考の喜び」であり、解決したときの「心の震え」である。教師はそのようなフレッシュな問題を児童に提供しなければならない。教師自身が様々な工夫して解決の喜びを味わった問題、理想的には教師自身も答えを知らない発展性を備えた問題を与えてほしい。児童が解決を目指して思考をめぐらすとき、教師も寄り添って一緒に喜びを体験できるような問題であってこそ、教室は活性化するのである。簡単なことではないが、その姿勢は必ず児童に伝わる。アクティブラーニングで問われるのは、実は教師自身の好奇心がアクティブであるかどうかなのである。

明確にするための留意点を示している。これは、介護福祉の専門職として「介護福祉士」に何が求められているのかを示すものでもある。これからの介護福祉士養成教育に期待するとともに、今回の内容の見直しが行われる介護サービスの質および国民の福祉の向上につながることを真に願っている。

図書館・研究所などで利用する、オリジナルプラットフォームで閲覧できる学術図書に特化した電子書籍提供サービス。◎紀伊國屋書店KnOden／丸善雄松堂Book Library／EBSCO

教科教育百年史／造形教育事典／新食品分析ハンドブック／食品保蔵・流通技術ハンドブック ほか

〈管理栄養士講座シリーズ〉全16点

〈日本栄養・食糧学会監修シリーズ〉全23点

〈21世紀の調理学シリーズ〉全7点

〈TACS看護学シリーズ〉全13点

〈言語聴覚療法シリーズ〉全16点 ほか

新刊教科書

(表示は本体価格(税別))

Nブックス 臨床栄養学概論 スタディ応用栄養学	渡邊早苗 本間和宏 編著 東條仁美 編著	B5 184頁 2200円
疫学・保健統計	車谷典男 松本泉美 編著	B5 232頁 2800円
最新動向に即した改訂版		
Nブックス 新版 社会福祉概論(第2版)	金子光一 編著	B5 184頁 2300円
疾病の成り立ち・臨床医学(第4版)	田中 明・加藤昌彦 編著	B5 216頁 2500円
三訂 臨床栄養管理(第4版)	渡邊早苗・寺本房子 編著	B5 264頁 2800円

改訂 感染と生体防御	酒井 徹・鈴木克彦 編著	B5 248頁 3400円
Nブックス実験シリーズ 調理科学実験(第2版)	長尾慶子・香西みどり 編著	B5 144頁 1900円
三訂 食品の安全性第2版	日本フードスペシャリスト協会 編著	A5 216頁 2100円

福祉・栄養・看護のための改訂 社会福祉論	赤木正典・平松正臣 編著	A5 216頁 2200円
新学習指導要領に対応した新刊教科書		
小学校国語科教育法	阿部藤子・益地恵一 編著	A5 216頁 2300円
小学校算数科教育法	鈴木将史 編著	B5 184頁 2300円
小学校理科教育法	森本信也・森藤義孝 編著	B5 232頁 2600円
小学校図画工作科教育法	山口喜雄(代表) 佐藤昌彦・奥村高明 編著	B5 208頁 2400円
小学校家庭科教育法	大竹美登利・鈴木真由子 編著	B5 192頁 2300円

福祉ライブラリ		
社会 保障	川村匡由 編著	A5 264頁 2800円
相談 援助	川村匡由 編著	A5 256頁 2700円
福祉 法 学	志田民吉 編著	A5 280頁 2800円

新幼稚園教育要領／保育所保育指針／幼保連携型認定こども園教育・保育要領および新保育士養成課程対応の新刊・改訂図書		
コンパス コンパクトながら深い学びへ／保育テキストシリーズ		
保育内容総論(第2版)	咲間まり子 編著	B5 144頁 1900円
保育内容 健康	前橋 明 編著	B5 216頁 2400円
保育内容 人間関係	岸井慶子・酒井真由子 編著	B5 160頁 2000円
保育内容 環境	高橋貴志・目良秋子 編著	B5 144頁 1900円
保育内容 言葉(第2版)	内藤知美・新井美保子 編著	B5 160頁 2000円
乳 児 保 育	咲間まり子 編著	B5 144頁 1900円
障害児の保育・教育	武藤久枝・小川英彦 編著	B5 200頁 2300円

修道院の薬草学

徳井 教孝

一九一七年五月十三日、ポルトガル北部の小さな村ファティマに住んでいる三人の羊飼いの子どもに聖母マリアが現れ、三つの予言をしたとされています。それから百年後の一昨年五月、約五十万人の巡礼者が参加し記念のミサが執り行われました。今ではファティマはカトリック教会の聖地のひとつとなっています。

中村学園大学栄養科学部の三成由美先生のおば様竹内街子氏は、今からおよそ六十年前に聖パウロ修道会からバチカンに派遣され、定年までバチカンで奉職されました。洗礼名はファティマで今もイタリアの教会におられます。その縁で私たちは、イタリアのベネディクト派の修道院やバチカン市内に宿泊して、神父や修道女と一緒に食事する機会を得ました。

ベネディクト派の修道女は一生修道院内で過ごし、世間とも隔絶されているとのこと。中世のはじめ、アンティバスト(前菜)、

当時の修道女は医学や薬学を修めることができるほどの高い知的レベルを有していたことが、薬局開設の要因ともいわれています。修道院の薬局の中には現代も続いている薬局があります。バチカン市国での食事は、キリストの血である赤ワイン、肉体であるパンを

（二〇九八―二一七九）の料理が紹介され話題になりました。ヒルデガルトは医学者・薬草学者・音楽家という多彩な才能を発揮した修道女です。彼女の治療は食事療法が中心で、脂肪のとり過ぎや消化器の機能を弱める冷たい飲食の制限を述べており、中医学と同じ内容であることは驚くべき点です。

（中村学園大学薬膳科学研究所長）

「人生百年」時代の 社会保障

川村 匡 由

新たな元号がスタートする新年にあたり、名実ともに「人生百年」時代に向けた日本の社会保障のあり方を展望してみたい。

周知のように、日本の平均寿命は男女とも九十歳近くになったほか、百歳以上の高齢者も約七万人に達している。このため「人生百年」時代を迎えたといえないこともないが、その中には延命治療で闘病生活を送っておられる方も少なくない。健康寿命はまだまだ七十〜八十歳にとどまっているのである。

そこで、名実ともに「人生百年」時代を迎えるためには、国民一人ひとりが今後は健康の増進や疾病の早期発見・治療に努めることはもとより、終末期を迎えた際、どのような形で死を受け入れるべきか、判断能力のあるうちに家族や主治医などに伝えておくことが大切であろう。これが二〇〇〇年の介護保険制度の創設と併せ、導入された成年後見制度をはじめ、生前整理や遺言・葬儀、相続などの「終活」である。

折しも、先送りされていた消費税の八%から十%への引き上げは是非が国会で審議され、その成り行きが注目されている。その一方で、国と地方の長期債務残高が二〇一八(平成三十)年度末現在、千百七兆円に上る中、年金や医療・介護

食事がおいしいと感じることは幸福感につながります。特に子どもがおいしそうに食べている姿は、周りの人に幸せを感じさせてくれます。食事は幸せという感情のほかに「食べる」ことを通して体内に栄養素を取り込み「生命を紡ぐ」という大きな役割をもっています。そして、「生命を紡ぐ」という目的を達成するためには、おいしいという感情が必要不可欠だと考えています。

おいしさには、味だけでなく温度や噛み応え・歯ざわりなどの食感や、周りの環境等、様々な因子が関係しています。これらの感覚を通して心地よさを感じたとき、おいしさを認識します。例えば、子どもが初めて食べた肉ジャガが母親の得意料理であり、そのときの母親の笑顔が子どもを心地よく感じさせ、おいしいという感覚につながっているかもしれません。その肉ジャガは必ずしもすべての人においしさを感じさせないかも

護・子育てなどを中心とした社会保障給付費の縮減ばかりが論議されている。しかし、これまで消費税収入の何割が社会保障の財源として使われてきたのか。また、高度経済成長期と変わらぬ土建型公共事業の復活、また、大企業優

先・地方切り捨て・対米従属の政策が進められているように思われる。このような状況を踏まえれば、国民主権・基本的人権の尊重・平和主義を三大原則とする日本国憲法第二十五条に基づき、私たち国民が負担する租税や社会保障料を財源に、社会保障本来の機能される所得の再分配を通じ、すべての国民に対して生存権を保障すべき、年金や医療、介護、子育てなどの充実をもとより、防災・減災など災害対策の強化、地域活性化、国際社会の平和に貢献する政治・経済政策への転換が図られるべきであろう。

近年の食品工業への オゾン利用

内藤 茂 三

近年オゾン殺菌の利用が、活発になってきている。従来の殺菌剤と異なり、大腸菌群等のグラム陰性細菌に対しての殺菌力が優れる特性を生かし、食品工場・病院厨房・レストラン厨房など幅広い分野で活用されている。従来の殺菌剤では殺菌できない微生物、いわゆる耐性菌が出現してきたため、殺菌の仕組みの異なる殺菌剤

の導入が必要となり、オゾンが登場してきたという背景がある。また、残留しないので食品に使用しても表示の必要がない殺菌剤としても注目を浴びている。さらに、最近、食品工場、病院厨房およびレストラン厨房で増殖して食品を変敗させる乳酸菌の汚染が問題となっている。乳酸菌は従来の殺菌剤や防腐剤に

その意味で、昨年、建帛社より刊行させていただいた『社会保障』『相談援助』『福祉ライブラリ』の両書が名実ともに「人生百年」時代に向けた社会保障の充実、防災・減災など災害対策の強化、地域活性化、国際社会の平和に貢献するべく、ソーシャルワーカーを志望する学生や大学院生、研究者、さらには広く国民にとって参考となれば編著者としてこれにまざる喜びはない。なぜなら、社会保障は日本の政治・経済・社会

子どもの「食べる」に 寄り添う栄養ケア

藤谷 朝実

の基本であるとも考えています。

しかし、残念なことに「食べる」ことに支援や配慮が必要な子どもたちもいます。近年は低出生体重児の増加や出生時体重の低下などの問題のほか、発達障害や自閉症の子どもも増加している傾向にあります。また医療の進歩に

よって、先天性の代謝障害児の多くが救命できるようになってきています。健康上の課題がなく元気な子どもたちの多くは「おいしく食べる」ことで、健やかに育っていきます。しかし、低出生体重児は成人後の生活習慣病に罹患しやすいという疫学調査結果(DOHA D

また、臨床検査の結果、食事摂取量や排せつ、食事環境などのほか、実際に食事を摂取している状況の評価・観察することによって一人ひとりの栄養状態の評価を行います。食事摂取上の課題を改善していくことが、子どもの順調な成長・発達にとって重要となります。また、子どもの栄養状態は成人期まで影響を及ぼす可能性もあり、栄養評価に基づいた具体的な栄養介入計画と多職種によるアプローチが求められています。

子どもの食事は大人に依存しており、子どもが適切な食事をするためには大人の支援が必要です。障害のあるなしにかかわらず、子どもたちがその子なりに成長・発達していくためには、機能的・生理的評価を考慮に入れた栄養ケアの実践が必須であり、可能な限り子どもの「食べる」に寄り添い支えることは、管理栄養士の役割のひとつであると感じています。

（神奈川県立保健福祉大学准教授）

会システムの根幹をなす制度・政策だからである。そのためには国民一人ひとりに消費税を含む税金や社会保険料の使途を見守っていく使命がある。

（武蔵野大学名誉教授）

接もしくは間接酸化、オゾン分解あるいは触媒作用で反応する。活性酸素原子によるオゾンの直接酸化反応は急速に進行するが、これは酸化還元電位が十二・〇七Vと極めて高いことによる。水にオゾンを溶解したオゾン水（七つの溶解方法がある）は間接酸化反応でオゾンの一部はフリーラジカルを形成し、これが気中または水中に存在する微生物と反応して殺菌する。

オゾンは自然界にも存在し、高山・海岸・森林等の紫外線の強い午後一時から二時頃には〇・〇五ppmにもなる。

オゾンはどのようなして微生物を殺菌するのだろうか。その仕組みは、オゾンが細菌の細胞壁を直接攻撃して分解してしまう溶菌作用である。細胞壁を攻撃すると細胞壁のより易反応性の官能基と反応して細胞内に侵入して酵素等を破壊していく、構造的なものである。繰り返して使用しても不安定な気体であり、容易に分解し、酸素分子と著しい酸化力を有する発生期の酸素となる。オゾンが分解したときに生じる発生期の酸素は非常に高い酸化力を有し、殺菌以外にも脱臭・漂白等に利用することができ、分子量は四十八と空気の約一・七倍の重さで、多くの食品工場では夜間のみ天井の配管から散布して殺菌している。

オゾンは空気中および水中に分散、または溶解した物質や微生物等に対して直

て、臨床検査の結果、食事摂取量や排せつ、食事環境などのほか、実際に食事を摂取している状況の評価・観察することによって一人ひとりの栄養状態の評価を行います。食事摂取上の課題を改善していくことが、子どもの順調な成長・発達にとって重要となります。また、子どもの栄養状態は成人期まで影響を及ぼす可能性もあり、栄養評価に基づいた具体的な栄養介入計画と多職種によるアプローチが求められています。

子どもの食事は大人に依存しており、子どもが適切な食事をするためには大人の支援が必要です。障害のあるなしにかかわらず、子どもたちがその子なりに成長・発達していくためには、機能的・生理的評価を考慮に入れた栄養ケアの実践が必須であり、可能な限り子どもの「食べる」に寄り添い支えることは、管理栄養士の役割のひとつであると感じています。

（神奈川県立保健福祉大学准教授）

（神奈川県立保健福祉大学准教授）

近刊案内（予価等変更する場合がございませう）

新保育士養成課程対応の新刊・改訂版
演習・保育内容シリーズ

改訂 保育内容総論	健康	環境	言葉	表現
基礎的事項の理解と指導法	基礎的事項の理解と指導法	基礎的事項の理解と指導法	基礎的事項の理解と指導法	基礎的事項の理解と指導法
保育内容 人間関係	保育内容 環境	保育内容 言葉	保育内容 表現	保育内容 健康
田代和美・榎本真実 編著	岡健 編著	戸田雅美 編著	岡健 編著	金澤妙子・前田和代 編著
A5 168頁 予価 1600円	A5 168頁 予価 1600円	A5 168頁 予価 1600円	A5 168頁 予価 1600円	A5 164頁 予価 1600円

子ども家庭支援論	三訂 子どもの社会的養護	三訂 保育者論	子どもの心理学	子ども家庭支援の心理学	乳幼児カリキュラム論	乳児保育Ⅰ・Ⅱ	子どもの健康と安全
松村和子 編著	望月彰 編著	榎田三子・大沼良子 編著	本郷一夫・飯島典子 編著	本郷一夫・神谷哲司 編著	北野幸子 編著	古橋紗人子 編著	野原八千代 編著
A5 192頁 予価 2000円	A5 208頁 予価 2000円	A5 208頁 予価 2000円	A5 168頁 予価 1800円	A5 160頁 予価 1800円	A5 200頁 予価 2000円	A5 208頁 予価 2000円	A5 200頁 予価 2000円

コンパス保育原理	コンパス保育内容表現	子ども家庭支援論	改訂 保育職論	子どもの保健	保育内容総論	乳児保育Ⅰ・Ⅱ	保育者のための子育て支援セミナー
田中敬明 編著	島田田紀子・駒久美子 編著	榎田三子・大沼良子 編著	高橋司・安藤和彦 編著	堀浩樹・榎本実保 編著	清水陽子・森眞理 編著	高内正子・豊田和子 編著	大西雅裕 編著
B5 136頁 予価 1900円	B5 152頁 予価 2000円	B5 192頁 予価 2000円	A5 176頁 予価 1900円	B5 144頁 予価 1900円	B5 136頁 予価 1900円	B5 192頁 予価 2200円	B5 144頁 予価 2000円

特別支援学校教諭免許取得のための初体系的テキストシリーズ
シリーズ監修

「気になる子」をみるかわる視点	特別支援教育概論	視覚障害教育領域	聴覚障害教育領域	知的障害教育領域	認知機能知的機能の困難への対応	運動機能の困難への対応	健康面の困難への対応
花熊 暁・菊田知則・笠井新一郎 編著	花熊 暁・川住隆一・菊田知則 編著	布川清彦・菊田知則・氏間和仁 編著	宇高一良・長嶋比奈美・加藤哲則 編著	笠井新一郎・坂井 聡・菊田知則 編著	榎木暢子・笠井新一郎・花井丈夫 編著	中野広輔・榎木暢子・滝川国芳 編著	中野広輔・榎木暢子・滝川国芳 編著
A5 184頁 予価 1900円	A5 176頁 予価 1900円	B5 144頁 予価 1900円	B5 192頁 予価 2200円	B5 144頁 予価 1900円	B5 144頁 予価 1900円	B5 144頁 予価 1900円	B5 144頁 予価 1900円